

REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE NATACION ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES



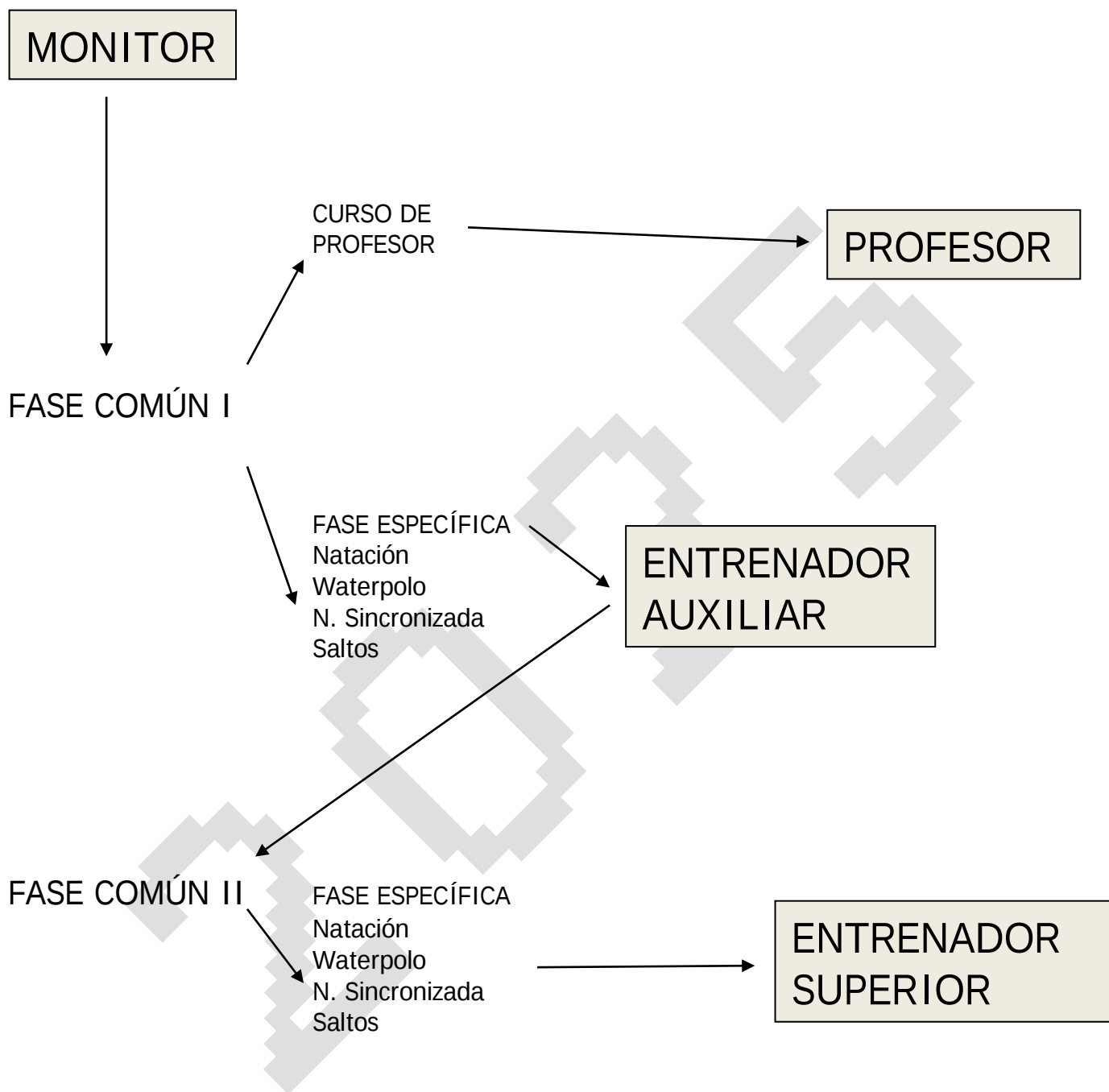
NORMATIVA DE CURSOS 2025

CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR

- Fase Común
- Fase Específica

Vigente a partir de 1 de Enero de 2025
(anula la anterior de 2024)

PLAN DE ESTUDIOS DE LA E.N.E.



CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR

Duración: La convocatoria del curso de entrenador superior es de carácter ANUAL

Fase común:

- 4 meses (**fase previa** no presencial en formato telemático a través de la plataforma de enseñanza; la superación de esta fase es requisito para el acceso a la **fase presencial** de asistencia obligatoria).

Fase específica:

- (A cada especialidad): 4 meses (**fase previa** no presencial en formato telemático a través de la plataforma de enseñanza; la superación de esta fase es requisito para el acceso a la **fase presencial** de asistencia obligatoria).

Requisitos:

- Título de Entrenador Auxiliar expedido (en la misma especialidad que para la fase específica).
- Licenciados/Graduados en CAFYDE, tienen acceso directo al curso de entrenador Superior de **NATACIÓN** en su fase ESPECIFICA.
- Licenciados/Graduados en CAFYDE que hayan cursado en su Universidad 12 créditos de Natación en Alto Rendimiento (antigua “maestría” o “aplicación específica”), pueden realizar directamente el **CURSO EXTRAORDINARIO DE ENTRENADOR SUPERIOR DE NATACIÓN** que se convoca anualmente en formato intensivo.

Asignaturas:(Fase Común II):

- Anatomía aplicada al movimiento.
- Biomecánica aplicada a los deportes acuáticos.
- Fisiología del ejercicio.
- Psicología deportiva.

(Fase específica):

- Según especialidad.

Prácticas didácticas: 6 meses de seguimiento según especialidad en el ámbito del alto rendimiento. (a realizar en el plazo de un año de la fecha del curso).

- Todos los alumnos matriculados en el curso de la Fase Específica en régimen ordinario, tendrán cubierta una póliza de accidentes incluida en las tasas de matrícula, la cual será vigente hasta que finalice el curso correspondiente, incluyendo el periodo de prácticas didácticas correspondiente.

Objetivos:

Capacitar al alumno para la confección y desarrollo de programas de entrenamiento dirigidos a deportistas de alto rendimiento.

Capacitar al alumno para la confección de sistemas de entrenamiento de alto rendimiento así como el control y evaluación del entrenamiento de deportistas de alto nivel.

Ámbito:

- Nacional

EL PLAZO MAXIMO PARA MATRICULARSE DE LA RECUPERACION DE UNA O MÁS ASIGNATURAS PENDIENTES, DE CUALQUIER FASE, ES DE **DOS AÑOS**. PASADO ESTE PLAZO, TODAS LAS DEMAS CALIFICACIONES QUEDARAN CADUCADAS, DEBIENDO MATRICULARSE DEL CURSO COMPLETO.

ANEXOS



CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR DE NATACIÓN

FASE COMÚN 40 HORAS:

ANATOMIA
FISIOLOGÍA
BIOMECÁNICA
PSICOLOGÍA

FASE ESPECÍFICA 40 HORAS:

ENTRENAMIENTO TÉCNICO
ENTRENAMIENTO FÍSICO
PLANIFICACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO
ENTRENAMIENTO DE LAS ESPECIALIDADES DE NATACIÓN
EVALUACIÓN DEL NADADOR
REGLAMENTO DE NATACIÓN

PRÁCTICAS DIDÁCTICAS: 70 HORAS

CARGA LECTIVA TOTAL: 150 HORAS

ENTRENADOR SUPERIOR DE WATERPOLO

FASE COMÚN: 40 Horas

ANATOMIA
FISIOLOGIA
BIOMECANICA
PSICOLOGIA

FASE ESPECÍFICA: 40 Horas

TÉCNICA
TÁCTICA
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
PLANIFICACIÓN / DIRECCIÓN DE EQUIPO
REGLAMENTO DE WATERPOLO

PRÁCTICAS DIDACTICAS: 70 HORAS

CARGA LECTIVA TOTAL: 150 HORAS

ENTRENADOR SUPERIOR DE SALTOS

FASE COMÚN: 40 Horas

ANATOMIA
FISIOLOGIA
BIOMECANICA
PSICOLOGIA

FASE ESPECÍFICA: 40 Horas

TÉCNICA DE SALTOS
ACONDICIONAMINETO FÍSICO
PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO
REGLAMENTO DE SALTOS

PRÁCTICAS DIDACTICAS: 70 HORAS

CARGA LECTIVA TOTAL: 150 HORAS

CURSO DE ENTRENADOR SUPERIOR DE NATACIÓN ARTÍSTICA

FASE COMÚN: 40 Horas

ANATOMIA
FISIOLOGÍA
BIOMECÁNICA
PSICOLOGÍA

FASE ESPECÍFICA: 40 Horas

DISEÑO Y ANÁLISIS DE LAS RUTINAS
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO ESPECÍFICO
ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LA TÉCNICA
PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO
REGLAMENTO

PRÁCTICAS DIDÁCTICAS: 70 HORAS

CARGA LECTIVA TOTAL: 150 HORAS