

## PROGRAMA NACIONAL CATEGORÍAS INFANTILES (D, C y B) Temporada 2025/2026

### 1 - Introducción

El presente programa tiene como objetivo **contribuir a consolidar el desarrollo de la especialidad de Saltos reforzando el trabajo técnico en las categorías D, C y B** que es donde están nuestros futuros campeones. Estas categorías abarcan a deportistas de entre **9 y 15 años**, etapas cruciales en la formación de un saltador, por cuanto han de servir para asimilar los fundamentos y la técnica necesaria para el crecimiento deportivo.

En las dos últimas temporadas se procedido a integrar la **categoría D** en las competiciones nacionales más relevantes:

- **Temporada 2023/2024:** Inclusión en los Campeonatos de España de Invierno.
- **Temporada 2024/2025:** Inclusión en la Copa de Grupo de Edades.

Estas iniciativas han sentado las bases para acometer una estrategia más ambiciosa, orientada a fortalecer el desarrollo técnico, físico y formativo de los jóvenes talentos, con especial atención al trabajo integral tanto en trampolín (1m, 3m) como en plataforma.

### 2 - Equipo técnico

Es tal la relevancia del proyecto para el futuro de la especialidad que el **Director Técnico Domenico Rinaldi** va a asumir directamente la **supervisión del entrenamiento de los saltadores de las categorías C y D**, trabajando en coordinación con **Ramón Fumadó**, entrenador del **CETD M'86** y responsable del equipo nacional infantil/junior. Esta supervisión pretende garantizar la implementación de un modelo metodológico uniforme a la vez que llevar a cabo un seguimiento continuo de la progresión de los deportistas y un acompañamiento cercano a los entrenadores locales.

Se incorpora al programa **Edickson Contreras** como **coordinador para el seguimiento de las ligas territoriales**, con el objetivo de reforzar la conexión entre clubes, técnicos y la estructura nacional, asegurando que el talento emergente en cada comunidad autónoma tenga un seguimiento adecuado y alineado con el modelo de trabajo establecido por la Dirección Técnica.

### 3 - Instalaciones - CNE

El programa tendrá su base en **Madrid** sede del **Centro Nacional de Entrenamiento** donde disponemos de las instalaciones y los medios tanto materiales (foso, trócola, gimnasio...) como humanos, necesarios para el trabajo orientado al alto rendimiento

Real Federación Española de Natación

#### **4 - Seguimiento deportistas fuera CNE**

La Dirección Técnica establecerá **protocolos de seguimiento técnico y físico**, con el propósito de que exista una dirección de trabajo común y se garantice la necesaria coherencia metodológica y una progresión unificada.

El programa se complementa con la **realización de concentraciones en Madrid** para deportistas de otras comunidades y **con visitas del Director Técnico** a sus bases de entrenamiento.

#### **5 - Deportistas Integrantes**

##### **Integrantes del equipo nacional categorías C, D y B (2025/2026)**

<b>Apellidos y Nombre</b>	<b>Año Nac.</b>	<b>Club</b>
Colmena González, Harumi	2013	CN Sacoa
Rodríguez Virlan, Aitana	2015	CN Sacoa
Santos Ramos, Laura	2013	RCNC
Fuentes Cortés, Marina	2015	RCNC
Monteserín Garvín, Pablo	2013	RCNC
Santana Pérez, Izan	2014	CN Sacoa
Alemán Quintana, Héctor	2014	CN Metropole
Díez de Zulueta, Gorka	2012	RCNC
Vargas Czubín, Nadia	2012	RCNC
Campos Alonso, Jimena	2012	CS Mallorca

El foco principal para esta temporada es **consolidar un modelo formativo unificado**, que permita a entrenadores y deportistas trabajar con objetivos claros y progresivos, garantizando una transición sólida hacia las categorías superiores.

**Madrid, 1 de octubre de 2025**