

CURSO DE NATACIÓN DEPORTIVA ADAPTADA para entrenadores de Natación - 2025

Jueves 11 de diciembre (16.00-21.00) y Viernes 12 de diciembre (16.00-21.00)
(formato telemático sincrónico)

Dirigido a técnicos de natación RFEN

Contenidos:

- INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN ADAPTADA La clasificación funcional en natación deportiva adaptada. Características de las clases funcionales S1-S10, S11-S13, S14. El reglamento Para-Swimming - TECNICA DE LOS NADOS. La Coordinación y calidad de movimiento. La Fuerza y ejecución de movimiento. La Mecánica y elementos involucrados en la acción. Tipos de Información y feedback en la deficiencia visual. La discapacidad cognitiva. TECNICA DE SALIDAS Y VIRAJES. Tipos de salidas en los distintos grados de discapacidad. El viraje y sus adaptación, vivencia y creatividad. - ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO. Tiempo de trabajo y tiempo de descanso. Alternancia de tareas. La intensidad de las series en la discapacidad intelectual.

DOCENTES:



José Luis Vaquero Benito

Entrenador superior de natación y waterpolo (RFEN), Máster en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español (COE-UAM). Responsable de equipo nacional de los Juegos Paralímpicos de Seúl'88 hasta la actualidad y responsable de la preparación final de 25 nadadores que han conseguido un total 80 medallas en estas 9 últimas ediciones de los Juegos Paralímpicos, de las cuales 23 medallas han sido de oro.

José Luis Guadalupe Hernández

Entrenador Superior de Natación y Profesor de Natación (RFEN); Miembro de la Comisión Técnica de Natación FEDDI; Miembro del equipo técnico de natación del Comité Paralímpico Español (2012-2022) 3 medallas de oro conseguidas como entrenador en categoría S14 (Londres 2012- Río 2016 y Tokyo 2020); Clasificador nacional paraswimming (2009-2014); Director técnico de Natación en la Federación Canaria de deportes para discapacidades FCDPD (2012-2020). Miembro de la comisión técnica natación FEDDI hasta 2024.



Jaume Marcé Gil

Entrenador Superior de Natación (RFEN); Entrenador de natación del Comité Paralímpico Español en el CAR de Sant Cugat; 27 medallas Paralímpicas en los 7 JJPP que ha participado desde Sidney 2000 hasta Paris 2024; Docente en natación adaptada Nivel II en la FCN.

[INSCRIPCIÓN \(aquí\):](#) Hasta el 9 de diciembre

Precio: **10,00 €.** (**[pinchar aquí para realizar el pago mediante tarjeta](#)**)

La inscripción se validará una vez realizado el pago.