

EQUIPO NACIONAL JÓVENES ESP-2028

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

SEGUNDO CICLO TEMPORADA 2022-2023 - AÑO I

En el presente documento se actualiza la composición del Equipo Nacional ESP2028 de acuerdo con los criterios publicados en el mes de septiembre de 2022, así como las competiciones de referencia para el 2º ciclo de la temporada 2022-2023.

Justificación y objetivos del programa, así como las marcas de referencia, pueden encontrarse en el documento publicado en el mes de septiembre (1º Ciclo): [Equipo Nacional-ESP2028-Temporada 2022-2023 \(1º Ciclo\)](#)

1. PREVISIÓN DE ACTIVIDADES SEGUNDO CICLO - TEMPORADA 2022-2023

Para cumplir con los objetivos propuestos, el programa ESP-2028 establece una serie de actividades de formación para deportistas y técnicos. Dichas actividades deben de servir como herramientas que no sólo provoquen una mejora puntual de la capacidad de trabajo, sino una progresión de cara a actuaciones futuras con el Equipo Nacional.

Las actividades previstas durante el segundo ciclo de la temporada 2022-2023 para aquellos nadadores/as que hayan cumplido con los criterios (NATACIÓN) para su inclusión en el programa son:

ACTIVIDAD	FECHA	SEDE
Competición de Preparación	Mayo de 2023	Circuito Mare Nostrum

La densidad del calendario en la presente temporada y entendiendo también que este segundo ciclo de preparación implica un sobreesfuerzo para los deportistas en el aspecto académico, ha llevado a tener que modificar las actividades previstas para los Equipos Nacionales de Jóvenes, especialmente para la modalidad de AGUAS ABIERTAS.

Además de estas actividades grupales, el Responsable de los Equipos Nacionales Jóvenes (de acuerdo con el entrenador/a correspondiente) se reserva el derecho de proponer controles de seguimiento para algunos/as nadadores/as incluidos en el Programa ESP-2028 (NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS), siempre y cuando ello pueda suponer un beneficio en la preparación y formación de los nadadores/as convocados.

2. INTEGRANTES PROGRAMA ESP-2028 SEGUNDO CICLO - TEMPORADA 2022/2023

Con arreglo a los resultados conseguidos en las competiciones clasificatorias durante el primer ciclo de la temporada 2022-2023, y en función de las marcas de referencia y criterios de dicho ciclo, se compone el grupo de nadadores/as que integran el Programa ESP-2028 para el segundo ciclo de la temporada 2022-2023.

El listado de componentes del programa ESP-2028 se actualizará en septiembre de 2023, una vez finalizadas las competiciones de clasificación del segundo ciclo y con arreglo a las marcas de referencia (Punto 5 - [Equipo Nacional-ESP2028-Temporada 2022-2023 \(1º Ciclo\)](#)).

NADADORES/AS

- **19 deportistas** han logrado clasificarse para el Programa ESP-2028: 16 en categoría femenina y 3 en categoría masculina:

CATEGORÍA FEMENINA – NATACIÓN				
17 años	Laura Cabanes Garzás (*)	100M	00:59,97	
		200M	02:11,74	
		400EST	04:48,80	
	María Ramos Najji	50B	00:31,33	
		Julia Muñoz Armengou	200L	02:02,79
		María Daza García	100L	00:56,74
			200L	02:02,88
		Clara Martínez de Salinas Peña	1500L	16:56,70
		Noa Martín Argente	1500L	16:56,70
16 años	Estella Llum Tonrath Nollgen (*)	100E	01:01,87	
		200E	02:11,48	
		200EST	02:18,26	
	Nahia Garrido Malvar (*)	100E	01:02,21	
		200E	02:13,18	
		Irene Pera Villalain	200E	02:16,37
Jimena Ruiz Sánchez	50B	00:31,59		
	100B	01:09,14		
	15 años	Nayara Pineda López	100B	01:10,64
200B			02:33,83	
14 años	Alba Rubio Villoria	800L	08:56,73	
		1500L	17:03,59	
CATEGORÍA FEMENINA – AGUAS ABIERTAS				
16 años	Inés Mourenza Rocha	5000L	59:41,43	
		1500L	17:11,79	
		800L	08:58,19	
	Noa Martín Argente	400L	04:22,81	
		5000L	59:00,54	
		1500L	16:56,70	
15 años	Ariadna Malo Moreno	800L	08:51,91	
		400L	04:25,01	
		3000L	36:21,71	
	Alba Rubio Villoria	800L	09:05,87	
		400L	04:25,86	
		3000L	35:33,60	
14 años	María Franco Toledo	1500L	17:03,59	
		800L	08:56,73	
		400L	04:20,79	
	Ona Rosell Díez	3000L	36:30,75	
		800L	09:00,10	
		400L	04:20,80	
		3000L	36:40,26	
		800L	09:13,55	
		400L	04:29,48	

CATEGORÍA MASCULINA - NATACIÓN			
18 años	Ian Florencio Fernández	200L	01:49,73
	Iván Martínez Sota	100E	00:55,69
CATEGORÍA MASCULINA – AGUAS ABIERTAS			
16 años	Pablo Martínez Palop	5000L	56:40,82
		1500L	16:03,50
		400L	04:04,39

* Deportistas pertenecientes al Equipo Nacional Absoluto (ENA): Estella L. Tonrath Nollgen, Nahia Garrido Malvar y Laura Cabanes Garzás

ENTRENADORES

- **16** son los entrenadores responsables de los/as integrantes en el programa.

Entrenador/a responsable	Grupo entrenamiento	Federación	Nadador/a
Asís Galán	CD Gredos San Diego		María Ramos
Serafín Calvo	CETD Madrid	Fed. Madrileña de Natación	María Daza Jimena Ruiz
Lourdes Becerra	CTD Cataluña	Fed. Catalana de Natación	Julia Muñoz Ian Florencio
Marc Tribulietx			Ona Rosell
Fernando Aláez	E.M. El Olivar	Fed. Aragonesa de Natación	Clara Martínez de Salinas
José López	CN Ferca San José	Fed. de Natación de la Comunidad Valenciana	Noa Martín Pablo Martínez
Félix Navarro	CTD Comunidad Valenciana		María Franco
Alfonso Giménez	C. Campusesport	Fed. Balear de Natación	Estella Llum Tonrath
Joseba Zubeldia	Tolosaldea Usabal IKT	Fed. Vasca de Natación	Nahia Garrido
Albert Tubella	Getxo Igeriketa Bolue KE		Irene Pera
Félix Silva	CD Torrelago Wellness	Fed. de Natación de Castilla León	Nayara Pineda
Margarita Cabezas	C.N. Marina-Cartagena "Áncora"	Fed. De Natación de la Región de Murcia	Alba Rubio
Luisa Domínguez	CTD Galicia	Fed. Gallega de Natación	Inés Mourenza
David Oliver	C.N. Amaya	Fed. Navarra de Natación	Ariadna Malo
Fernando Godoy	CTD La Rioja	Fed. Riojana de Natación	Iván Martínez
Rob Greenwood	CNE Madrid-Blume	Real Federación Española de Natación	Laura Cabanes

CLUBES

- 16 clubes aportan nadadores/as al programa

Club	Responsable Técnico	Nadador/a
		María Ramos
C. D. Gredos San Diego	Guiomar Quiñones	María Daza
		Jimena Ruiz
C. N. Atléctic Barceloneta	Xavier Miralpeix	Julia Muñoz
C. N. Tàrraco	Silvia Díez	Ona Rosell
C. N. Sant Andreu	Jordi Jou	Ian Florencio
E. M. El Olivar	Fernando Aláez	Clara Martínez de Salinas
		Noa Martín
C. N. Ferca San José	José López	Pablo Martínez
C. N. San Vicente	Víctor Fuentes	María Franco
C. Campusesport	Alfonso Giménez	Estella Llum Tonrath
Tolosaldea Usabal IKT	Joseba Zubeldia	Nahia Garrido
Getxo Igeriketa Bolue KE	Albert Tubella	Irene Pera
C. D. Torrelago Wellness	Félix Silva	Nayara Pineda
C.N. Marina-Cartagena "Áncora"	Margarita Cabezas	Alba Rubio
C. N. Portamiñá	Pablo Menéndez	Inés Mourenza
C. D. Amaya	David Oliver	Ariadna Malo
C. N. Las Norias	Alberto Marrodán	Iván Martínez
C. N. Daimiel	Raúl Utrilla	Laura Cabanes

3. CRITERIOS DE ACCESO 2023-2024

NATACIÓN

Serán incluidos en el Programa ESP-2028 para el primer ciclo de la temporada 2023-2024 aquellos nadadores/as que acrediten marcas iguales o inferiores a las de la tabla de marcas de referencia (Punto 5 - [Equipo Nacional-ESP2028 - Temporada 2022-2023 \(1er Ciclo\)](#)) correspondiente a su año de nacimiento, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Accederán al programa un máximo de tres nadadores/as por prueba y edad.
- Las marcas deberán ser acreditadas en alguna de las siguientes competiciones:
 - Campeonato de España Infantil de Verano.
 - Campeonato de España Absoluto-Junior de Verano.
 - Festival Olímpico de la Juventud Europea 2023
 - Campeonato de Europa Junior de Natación 2023.
 - Campeonato del Mundo Junior de Natación 2023.

AGUAS ABIERTAS

Serán incluidos en el programa ESP2028 para el primer ciclo de la temporada 2023-2024 aquellos nadadores/as clasificados entre los 10 primeros puestos en cada una de las pruebas individuales de las categorías incluidas en este grupo (Infantil y Junior-1) del:

- Campeonato de Europa Junior e Infantil de Aguas Abiertas 2023.

El responsable de los Equipos Nacionales de Jóvenes de Natación y Aguas Abiertas se reserva el derecho de proponer la selección de algún nadador/a que no haya cumplido estrictamente los criterios de inclusión, en beneficio de los objetivos y del rendimiento del Equipo Nacional.

Madrid, abril de 2023
Responsable Equipos Jóvenes de Natación y Aguas Abiertas