

Criterios de Selección Temporada 24/25

Infantil y Junior de Natación Artística



Una meta a corto plazo

Junior

Campeonato de Europa 2025



ESP 

Infantil

Campeonato del Mundo 2025

Un sueño a largo plazo



Calendario

Concentraciones preselección:

2 al 7 diciembre – CAR Sant Cugat

2ª Concentración

5 al 9 de febrero - Pontevedra

Preparación Campeonato de Europa

30 de abril al 5 de mayo– CAR Sant Cugat

Preparación Campeonato de Europa

3 al 22 de junio – CAR Sant Cugat

Campeonato de Europa

22/06 al 30/06 - Atenas

Rutinas

- Las rutinas de Solo Fem y Masc (Rutina del Pódium del cpto de España mar2025)
- Las rutinas de Dúo Mixto. A determinar.
- La rutina de Dúo Técnico - ESP (Rut del Pódium del cpto de España mar2025)
- La rutina de Dúo Libre - ESP (Rut del Pódium del cpto de España mar2025)
- La rutina de Equipo Técnico “Japón Flamenco”
https://www.youtube.com/watch?v=ftQug_cSZOo
- La rutina de Equipo Libre “Aladdín”
<https://www.rtve.es/play/videos/natacion/espana-oro-natacion-artistica-final-equipo-libre-juegos-europeos-2023/6921154/>
- La rutina acrobática “AC/DC”- ESP



Real Federación Española de Natación
Área de Natación Artística

JUNIOR



Pruebas de Selección

1era – Campeonato de España de Rutinas Técnica 30 de noviembre.

Nadar la rutina Libre de Equipo que nadó la selección Absoluto en los Eurogames del 2023.

Pueden presentarse todos aquellos deportistas femeninos y masculinos que quieran formar parte de este camino y vivir la experiencia de la competición internacional representando a su país con un proyecto de EQUIPO.

Se seleccionarán 14-16 deportistas femeninas y 1-2 masculinos.

Pruebas de Selección

2nda – 5 – 9 de febrero, Pontevedra

Mandar **dos vídeos por deportista** vía WeTransfer o Google Drive a vir_villalba83@hotmail.com

- Nadando la rutina de Equipo Libre
- Nadando la rutina de Equipo Técnico

Pueden presentarse todos aquellos deportistas femeninos y masculinos que se hayan presentado anteriormente en la prueba de noviembre y hayan seguido trabajando y preparándose para conseguir su plaza en el equipo nacional junior.

Se seleccionarán 14 deportistas.



Real Federación Española de Natación
Área de Natación Artística

JUNIOR



Pruebas de Selección

3era – Campeonato de España Jr y Sr 14 - 16 de marzo.

Nadar la Rutina Acrobática.

Pueden presentarse todos aquellos deportistas femeninos y masculinos que quieran formar parte de este camino y vivir la experiencia de la competición internacional representando a su país con un proyecto de EQUIPO.

Se seleccionarán 11-12 deportistas femeninas y 1-2 masculinos.

Criterios de Selección

Tenemos en cuenta el talento deportivo pero llegado a este nivel, todos I@s deportistas son **GRANDES**.

Lo que marca la diferencia es el **tesón**, el **empeño**, la habilidad de **recibir correcciones** y buscar **soluciones**, el fomento del sentimiento de equipo con **generosidad, confianza** y por encima de todo **COMPROMISO** y **lealtad** a un objetivo marcado en común. Eso es lo que nos hará crecer y superarnos cada día.

La experiencia es muy importante pero las revelaciones tienen las puerta abiertas.

Por encima de todo ello queremos que la vivencia de pertenecer al EQUIPO NACIONAL DE NATACIÓN ARTISTICA en cualquier categoría, quede marcado en la vida de I@s deportista con **experiencias memorables, emotivas y de aprendizaje**.

Calendario

Concentraciones preselección

3 al 7 de diciembre – Madrid

2 al 6 de abril – CAR Sant Cugat

Preparación Campeonato de Mundo

2 – 23 de agosto – CAR Sant Cugat

Campeonato de Mundo

26 – 30 de agosto – Atenas

Rutinas

- L@s deportistas para las rutinas de Solo Masc y Fem, Dúo Mixto y Dúo Libre serán seleccionados entre los 3 mejores del cpto de España por Federaciones Territoriales por el staff técnico.
- La rutina de equipo libre “Maquinas”
https://www.youtube.com/watch?v=E5q_AOk4u6g
- La rutina combinada “Stairwaytoheaven” - ESP Campeonato de Europa Atenas 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=ao0-G-8l-Fk> (minuto 16:45” Spain)

Pruebas de Selección

1era – Campeonato de España de Figuras 1 de diciembre.

Nadar la rutina de Equipo Libre de las “Máquinas” (ver video https://www.youtube.com/watch?v=E5q_AOk4u6g parte del 1’00” al 3’08”

Pueden presentarse todas aquellas deportistas femeninas que queden entre las 30 mejores de la clasificación de Figuras del propio campeonato e ilimitado para los deportistas masculinos, es importante que todos ellos quieran/sueñen con formar parte de este camino y vivir la experiencia de la competición internacional representando a su país, con un proyecto de EQUIPO y siendo el referente de toda la Natación Artística Española.

Se seleccionarán 14-16 deportistas femeninas y 1-2 masculinos.

Pruebas de Selección

2nda – Campeonato de España de Invierno 30 de marzo.

➤ Nadar la Rutina Libre Combinada “Stairwaytoheaven”

<https://www.youtube.com/watch?v=ao0-G-8I-Fk> (minuto 16:45” Spain)

Pueden presentarse todas aquellas deportistas femeninas que estén entre las 25 mejores del ranking Infantil de Figuras hasta el momento.

Ilimitado para los deportistas masculinos.

Se seleccionarán 12-14 deportistas.

Pruebas de Selección

3ra – Campeonato de España de verano 29 de junio.

- Nadar el Equipo Libre “Máquinas”
- Nadar la Rutina Libre Combinada “Stairwaytoheaven”

Pueden presentarse todas aquellas deportistas femeninas que estén entre las 20 mejores del ranking Infantil de Figuras hasta el momento y aquellas deportistas que hayan estado en las dos concentraciones previas.

Ilimitado para los deportistas masculinos.

Se seleccionarán a 12 deportistas.

Criterios de Selección

Para la mayoría es el primer contacto que tienen l@s deportistas a nivel de Equipo Nacional.

Buscamos que exista **progresión** visible en cada entrenamiento por la capacidad de asumir las correcciones.

Buscamos personas que sepan **comunicarse** para que así el staff técnico pueda ayudarl@s a rendir al máximo de sus posibilidades.

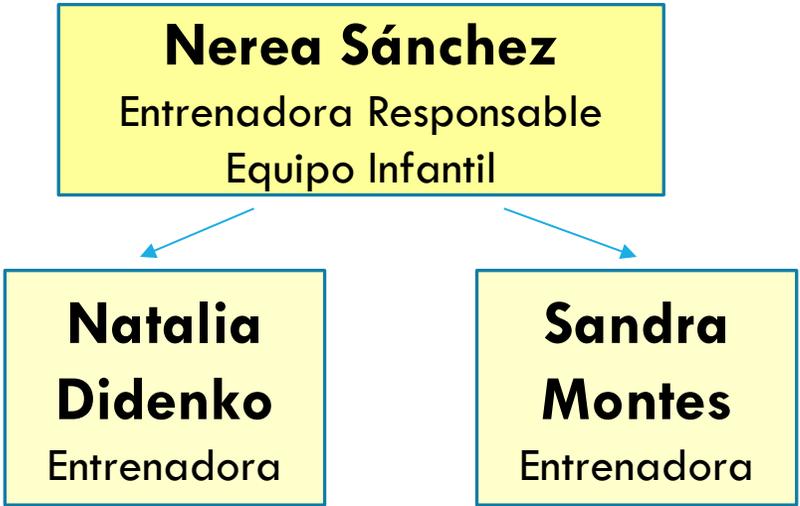
Buscamos **proyección** deportiva.

Buscamos **capacidad de trabajo** y personas que sepan **poner los objetivos del equipo por encima de los propios.**

Por encima de todo ello queremos que la vivencia de pertenecer al EQUIPO NACIONAL DE NATACIÓN ARTISTICA en cualquier categoría, quede marcado en la vida de l@s deportista con **experiencias memorables, emotivas y de aprendizaje.** Esto va a ser lo que nos evalúe el éxito o el fracaso, y en consecuencia los resultados.

STAFF TÉCNICO

Virginia Villalba
Responsable de Categorías Inferiores Rfen



OBJETIVO= EQUIPO

Sigue a nuestros equipos y sus vivencias en:

[@spainsynchrojunior](#)

[@spainsynchroyouth](#)

[@spanishsynchroteam](#)

Queremos que seas parte de cada uno de ellos

