Real Federación Española de Natación

PROGRAMA

CAMPEONATO DE ESPAÑA JUNIOR Y SENIOR DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE INVIERNO, 14 – 16 DE MARZO, SABADELL

Horario	Actividad	Lugar
Martes 11/03		
19:00 - 20:00	Reunión de delegados y Sorteos	Videoconferencia
Jueves 13/03		
14:30	**Apertura Instalación**	
15:00 - 21:00	Calentamiento por grupos	Pisc.Comp/Calent (Zona A y b)
21:15	**Piscina cerrada**	
Viernes 14/03		
7:45	**Apertura Instalación Solo Técnico Fem y Masc JUNIOR**	
8:00	**Reunión de Jueces**	
8:00 – 8:45	Calentamiento Solo Técnico Masc y Fem (1' pase con música)	Piscina competición (Zona A)
8:45	**Jueces en Piscina**	
9:00 – 11:30	**Elim. Solo Técnico Masc y Fem (2 + 28)**	Piscina competición (Zona A)
11:00	**Apertura Instalación Dúo y Dúo Mixto Libre SENIOR**	
11:45	**Reunión de Jueces**	
11:45 - 12:15	Calentamiento Dúo y Dúo Mixto Libre SENIOR (1' pase con música)	Piscina competición (Zona A)
12:15	**Jueces en Piscina**	
12:30 – 14:00	**Final Dúo Mixto y Dúo Libre SENIOR (1 + 11)**	Piscina competición (Zona A)
14:15	**CEREMONIA ENTREGA DE MEDALLAS DÚO Y DÚO MIXTO SR**	
14:15 - 15:30	**Piscina cerrada**	
15:15	**Apertura Instalación Equipo Técnico JUNIOR**	
15:30	**Reunión de Jueces**	
15:30 – 16:15	Calentamiento Equipo Técnico JUNIOR (1' pase con música)	Pisc. competición y calentamiento (Zona A y B)
16:15	**Jueces en piscina**	
16:30 – 18:45	**Elim. Equipo Técnico JUNIOR (18)**	Piscina competición (Zona A)
18:15	**Apertura Instalación Solo Libre SENIOR (Masc y Fem.)**	
19:00 – 19:30	Calentamiento Solo Libre SENIOR (2 + 17) (1' pase con música)	Pisc. calentamiento y competición (Zona A y B)
19:45 – 21:00	**Final Solo Libre SENIOR (MASC y FEM.) (1 + 9)**	Piscina competición (Zona A)
21:15	**CEREMONIA ENTREGA DE MEDALLAS SOLO MASC Y FEM SR**	
21:30	**Piscina cerrada**	

Real Federación Española de Natación

Horario	Actividad	Lugar
Sábado 15/03		
7:30	**Apertura Instalación Dúo Mixto y Dúo Téc JUNIOR**	
8:00	**Reunión de Jueces**	
8:00 - 8:45	Calentamiento Dúo Mixto y Dúo Técnicos JUNIOR (1' pase)	Piscina competición (Zona A)
8:45	**Jueces en piscina**	
9:00 – 11:45	**Elim. Dúo Mixto y Dúo Técnico JUNIOR (2 + 30)**	Piscina competición (Zona A)
11:15	**Apertura Instalación R. Acrobática SENIOR**	
12:00	**Reunión de Jueces**	
12:00 – 12:30	Calentamiento R. Acrobática SENIOR (1' pase)	Piscina competición (Zona A)
12:30	**Jueces en Piscina**	
12:45 – 13:45	**Final R. Acrobática SENIOR (8)**	Piscina competición (Zona A)
13:50	**EXHIBICIÓN EQUIPO ABSOLUTO**	
14:15	**Ceremonia Entrega de Medallas R. Acrobática SR**	
14:30 – 15:15	**Piscina cerrada**	
15:15	**Apertura Instalación Solo Libre Junior (Masc y Fem.)**	
15:30	**Reunión de Jueces**	
15:30 – 16:00	Calentamiento Solo Libre Junior (Masc y Fem) (1' pase)	Piscina competición (Zona A)
16:00	**Jueces en Piscina**	
16:15 – 17:30	**Final Solo Libre Junior (Masc y Fem) (2 + 13)**	Piscina competición (Zona A)
17:00	**Apertura Instalación R. Acrobática Junior**	
18:00	**Reunión de Jueces**	
18:00 – 18:45	Calentamiento R. Acrobática JUNIOR (1' pase)	Piscina competición (Zona A)
18:45	**Jueces en piscina**	
19:00 – 20:45	**Final R. Acrobática JUNIOR (16)**	Piscina competición (Zona A)
21:00	**Ceremonia Entrega de Medallas Solo Jr y R. Acrobática Jr**	
21:15	**Piscina cerrada**	

Real Federación Española de Natación

Horario	Actividad	Lugar
Domingo 16/03		
7:30	**Apertura Instalación Dúo Mixto y Dúo Libre JUNIOR**	
8:00	**Reunión de Jueces**	
7:45 - 8:30	Calentamiento D.Mixto y Dúo Libre Junior (1' pase)	Piscina competición (Zona A)
8:45	**Jueces en piscina**	
8:45 – 11:30	**Final Dúo Mixto Junior y Dúo Libre Junior (2 + 19)**	Piscina competición (Zona A)
11:00	**Apertura Instalación Equipo Libre JR**	
12:00	**Reunión de Jueces**	
11:45 – 12:30	Calentamiento Equipo Libre JUNIOR (1' pase)	Piscina competición (Zona A)
12:30	**Jueces en piscina**	
12:45 – 15:00	**Final Equipo Libre JR (18)**	Piscina competición (Zona A)
15:15	**CEREMONIA ENTREGA DE MEDALLAS DÚO Mixto y Dúo LIBRE Y EQUIPO LIBRE**	
15:30	**PRUEBA DE SELECCIÓN JUNIOR**	Piscina competición (Zona A)
16:30	**Piscina cerrada**	