

OBJETIVO FINAL OLÍMPICA 2028

PROGRAMA DE APOYO A LA PREPARACIÓN OLÍMPICA

(ANTERIOR PROGRAMA ENA)



ESPECIALIDAD

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

CATEGORÍA

ABSOLUTA

1. CONTEXTUALIZACIÓN Y OBJETIVOS

El proyecto deportivo de la RFEN en las especialidades de Natación y Aguas Abiertas, para el ciclo 2024-2028, se orienta hacia la obtención del mejor resultado posible en los **JJO de Los Ángeles 2028**. El análisis de la situación al inicio del nuevo ciclo sugiere que la consecución de **puestos de final** en la cita olímpica supondría un paso adelante en el rendimiento del Equipo Nacional y que, por tanto, sería un indicador clave del éxito del Equipo. Con ese objetivo, dentro de los recursos económicos de la RFEN, se planifican acciones de apoyo a la preparación de aquellos deportistas con proyección para ser exitosos en la cita olímpica.

Una de las líneas estratégicas sobre las que giran las ayudas a la preparación de los deportistas, y también el proyecto deportivo de la RFEN, es la actividad de los **Centros Nacionales de Entrenamiento (CNE's)**, cuyos deportistas becados ([enlace](#)) disponen de los medios y estructura de apoyo implementada en cada CNE. A su vez, los deportistas que desarrollan su preparación fuera de los CNE's y mantienen una proyección de rendimiento hacia los JJO, pueden disfrutar también de acciones de apoyo a su preparación. Otra de las líneas estratégicas del proyecto 2024-2028 es la identificación y apoyo de aquellos **deportistas jóvenes** cuya progresión apunta a un rendimiento exitoso en la cita olímpica de 2028, a pesar de tener un nivel de rendimiento actual no tan elevado.

En este contexto y con la intención de i) orientar los objetivos de preparación y rendimiento del ciclo 2024-2028 hacia el éxito en los JJO, y de ii) establecer las prioridades y criterios de acceso a los diferentes niveles de apoyo de la RFEN a la preparación de los deportistas, se propone el **Programa Objetivo Final Olímpica 2028** (en adelante FINAL-2028) y que sustituye al anterior Programa ENA (Equipo Nacional Absoluto). El programa FINAL-2028 integrará a los deportistas de pruebas de Natación en piscina (incluyendo relevos) y las pruebas de Aguas Abiertas y estará en vigencia durante el ciclo 2024-2028, aunque sus niveles y criterios de acceso podrán evolucionar a medida que se acerque la cita olímpica.

2. NIVELES DE RENDIMIENTO

El programa FINAL-2028 establecerá tres niveles de rendimiento para los deportistas con proyección olímpica, con diferentes niveles de apoyo:

Nivel 1 OLÍMPICO	Dichos deportistas representan el grupo con potencial para un rendimiento inmediato en las competiciones internacionales de referencia de la presente temporada. Para ellos, la RFEN apoyará actividades de preparación y competición, bajo la supervisión de la Dirección Técnica.
Nivel 2 MUNDIAL	Dichos deportistas representan el grupo con potencial para progresar hasta el Nivel Olímpico en el corto-medio plazo . Para ellos, la RFEN apoyará actividades de competición y, en casos selectivos, también actividades de preparación.
Nivel 3 JÓVENES	Dicho grupo de deportistas de edad Sub-20 representa una clara apuesta estratégica en el proyecto deportivo de la RFEN y recibirán apoyo para actividades de preparación y competición, así como acciones especiales con vistas a la cita olímpica de 2028.

Todos los deportistas incluidos en los tres niveles del programa FINAL-2028 podrán disfrutar de la póliza integral de salud ASISA y tendrán acceso a los servicios de apoyo al rendimiento de la RFEN bajo la supervisión y el criterio de la Dirección Técnica.

3. CRITERIOS DE ACCESO

Para acceder a los diferentes niveles del programa FINAL-2028, se tendrán en cuenta las marcas y puestos acreditados por los deportistas durante la **temporada anterior (2023-2024)**. Asimismo, durante la temporada 2024-2025 se irán añadiendo los deportistas que vayan acreditando las marcas y puestos de cada uno de los niveles del programa. El programa tendrá vigencia hasta la celebración de los Trials de clasificación (normalmente en junio) para la competición internacional absoluta de referencia en la temporada en curso. Una vez celebrados los Trials, se confeccionarán los Equipos Nacionales que representarán a España en la competición internacional. Esos equipos, y no otros, serán los considerados como **Equipo Nacional**.

La Dirección Técnica podrá incluir en las actividades del Programa a deportistas que no hayan cumplido estrictamente los criterios de acceso, en la búsqueda de un rendimiento y preparación óptima del Equipo Nacional.

OBJETIVO FINAL OLÍMPICA 2028

PROGRAMA DE APOYO A LA PREPARACIÓN OLÍMPICA
(ANTERIOR PROGRAMA ENA)



NATACIÓN	Nivel 1 OLÍMPICO	Deportistas con un rendimiento igual o mejor al Olympic Qualification Time 2028 (estimado en base al OQT Paris 2024 y los resultados de los JJOO Paris 2024).
	Nivel 2 MUNDIAL	Deportistas con un rendimiento mejor o igual al 1% del Olympic Qualification Time 2028 (Nivel 1).
	Nivel 3 JÓVENES	Deportistas que, por su edad (año 2005 y menores), rendimiento actual, progresión inter-anual y programa de entrenamiento muestran una proyección de rendimiento con vistas a la final de los JJOO 2028.

Para acceder a estos tres niveles del Programa únicamente se considerarán las pruebas del programa olímpico conseguidas en competiciones oficiales del calendario RFEN, EA o WA. Todas las marcas de referencia aparecen señaladas en el Punto 4 del presente documento.

RELEVOS	Nivel 1 OLÍMPICO	Deportistas con un resultado TOP-8 en alguna de las pruebas de relevos olímpicos de la competición internacional de referencia en cada temporada a nivel absoluto (Europeo, Mundial o JJOO).
	Nivel 2 MUNDIAL	Deportistas con un rendimiento mejor o igual al 2% del Olympic Qualification Time 2028 en la prueba individual correspondiente a los relevos olímpicos (100m mariposa, 100m espalda, 100m braza, 100m libre o 200m libre).
	Nivel 3 JÓVENES	Deportistas que, por su edad (año 2005 y menores), rendimiento actual, progresión inter-anual y programa de entrenamiento muestran una proyección de rendimiento con vistas a la final de los JJOO 2028 formando parte de los equipos de relevos.

AGUAS ABIERTAS	Nivel 1 OLÍMPICO	Deportistas con un resultado TOP-8 en la prueba de 10K de la competición internacional de referencia en cada temporada a nivel absoluto (Europeo, Mundial o JJOO). Asimismo, se podrá valorar resultados (10K) en otras competiciones de nivel internacional donde la Dirección Técnica valore un nivel de rendimiento adecuado.
	Nivel 2 MUNDIAL	Deportistas con un resultado TOP-16 en la prueba de 10K de la competición internacional de referencia en cada temporada a nivel absoluto (Europeo, Mundial o JJOO). Asimismo, se podrá valorar resultados en otras competiciones de nivel internacional sobre las distancias de 5K, 10K o 25K donde la Dirección Técnica valore un nivel de rendimiento adecuado.
	Nivel 3 JÓVENES	Deportistas que, por su edad (año 2005 y menores), rendimiento actual, progresión y programa de entrenamiento muestran una proyección de rendimiento con vistas a puesto TOP-8 en los JJOO 2028.

4. MARCAS DE REFERENCIA – NATACIÓN

Las marcas de acceso para los diferentes niveles del programa, acreditadas en piscina de 50m y cronometraje electrónico, son:

EQUIPO FEMENINO			PRUEBAS	EQUIPO MASCULINO		
Nivel 2 Relevos	Nivel Mundial	Nivel Olímpico		Nivel Olímpico	Nivel Mundial	Nivel 2 Relevos
	00:24,94	00:24,69	50 Libre	00:21,91	00:22,13	
00:54,68	00:54,15	00:53,61	100 Libre	00:48,34	00:48,82	00:49,31
01:59,61	01:58,43	01:57,26	200 Libre	01:46,26	01:47,32	01:48,39
	04:10,38	04:07,90	400 Libre	03:46,78	03:49,05	
	08:31,78	08:26,71	800 Libre	07:48,90	07:53,59	
	16:18,78	16:09,09	1500 Libre	15:00,99	15:10,00	
01:01,19	01:00,59	00:59,99	100 Espalda	00:53,68	00:54,22	00:54,75
	02:11,60	02:10,30	200 Espalda	01:57,50	01:58,68	
01:08,02	01:07,36	01:06,69	100 Braza	00:59,49	01:00,08	01:00,68
	02:25,35	02:23,91	200 Braza	02:09,68	02:10,98	
00:58,98	00:58,40	00:57,82	100 Mariposa	00:51,58	00:52,10	00:52,61
	02:09,71	02:08,43	200 Mariposa	01:55,78	01:56,94	
	02:12,78	02:11,47	200 Estilos I.	01:57,94	01:59,12	
	04:41,32	04:38,53	400 Estilos I.	04:12,50	04:15,02	

OBJETIVO FINAL OLÍMPICA 2028

PROGRAMA DE APOYO A LA PREPARACIÓN OLÍMPICA

(ANTERIOR PROGRAMA ENA)



5. DEPORTISTAS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA FINAL-2028 (actualizado 24 de marzo de 2025)

Nadador/a	Año	Especialidad	Club	Entrenador/a*
NIVEL 1 - OLÍMPICO				
DE CELIS MONTALBÁN Sergio	2000	Natación	CN SABADELL	Jose A. del Castillo
DE VALDÉS ÁLVAREZ María	1998	Aguas Abiertas	CN MATARÓ	Xavi Casademont
GARACH BENITO Carlos	2004	Natación	CN CHURRIANA	Xavi Casademont
GONZÁLEZ ÁLVAREZ Arbidel	2002	Natación	CN BARCELONA	Rob Greenwood
GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo	1998	Natación	CN TERRASSA	Raúl Navalón
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	2004	Aguas Abiertas	KZM SWIMMING TEAM	Xavi Casademont
MOLLA YANES Mario	2002	Natación	CN TERRASSA	Sergi López
WEILER SASTRE Carmen	2004	Natación	REAL CANOE NC	Sergi López
ZAMORANO SANZ África	1998	Natación	CN SANT ANDREU	Jordi Jou
NIVEL 2 - MUNDIAL				
CAMPABADAL AMEZCUA Ainhoa	2003	Relevos	CN SANT ANDREU	Jordi Jou
CAMPOS BEAS PEREZ DE TUDELA Nacho	2004	Relevos	NADOS CASTELLÓN	Federico Andersen
CASTRO VALLE César	1998	Natación	CN TERRASSA	Raúl Navalón
COLL MARTÍ Carles	2001	Natación	CN SABADELL	Sergi Lopez
DEL RIEGO TORRES Teo	2006	Natación	CN TORRELAVEGA	Rob Greenwood
DOMÍNGUEZ CALONGE Luis	2003	Natación	EL OLIVAR	Sergi Lopez
HERRERO LAZARO Alba	2002	Relevos	CN TERRASSA	Ben Titley
JUSTE SÁNCHEZ Paula	2003	Natación	CN TERRASSA	Ben Titley
MARTÍNEZ NOVOA Miguel	2000	Natación	REAL CANOE NC	Rob Greenwood
MARTÍNEZ SOTA Iván	2005	Natación	CN LAS NORIAS	Rob Greenwood
PÉREZ-GODOY BRAGELI Miguel	2004	Natación	CN DOS HERMANAS	Ben Titley
PINEDA LÓPEZ Nayara	2008	Relevos	TORRELAGO WELLNESS	Félix Silva
PUJOL BELMONTE Guillem	1997	Aguas Abiertas	CN MATARÓ	Roger Cruañas
SÁNCHEZ LORA Candela	2003	Aguas Abiertas	GREDOS SAN DIEGO	Pedro Simón
VÁZQUEZ RUIZ Alba	2002	Natación	CN CHURRIANA	Rob Greenwood
NIVEL 3 - JÓVENES				
CABANES GARZÁS Laura	2006	Natación	REAL CANOE NC	Rob Greenwood
CADEVALL MICOLAU Nil	2006	Natación	CN SANT ANDREU	Jordi Jou
CARRASCO CADENS Emma	2005	Natación	CN SANT ANDREU	Ben Titley
COSTA DE VICENTE Sara	2009	Natación	GREDOS SAN DIEGO	Ben Titley
DAZA GARCÍA María	2007	Natación	REAL CANOE NC	Ben Titley
HOEK LE GUENEDAL Luca	2008	Natación	CN SITGES	Ben Titley
MARTINEZ DE SALINAS PEÑA Clara	2007	Aguas Abiertas	EL OLIVAR	Xavi Casademont
TONRATH NOLLGEN Estella L.	2007	Natación	CN PALMA MALLORCA	Ben Titley