

MARCAS MÍNIMAS y CRITERIOS DE SELECCIÓN
PARA COMPETICIONES INTERNACIONALES

SALTOS

Y

HIGH DIVING

Temporada 2025 – 2026

SALTOS

MARCAS MÍNIMAS ABSOLUTAS (M.M.)

Temporada 2025-26

PRUEBAS INDIVIDUALES ABSOLUTAS

Sexo/Evento		Nivel 2	Nivel 1
		World Aquatics Events (Madrid International Diving Meet 23)	Cto del Mundo Cto de Europa
Femenino	3m	240	280 Coef. Mínimo: 14.6
	Plat.	240	280 Coef. Mínimo: 15.1
Masculino	3m	350	390 Coef. Mínimo: 19.3
	Plat.	350	390 Coef. Mínimo: 19.3

NOTAS:

**Las MM de Nivel 1 se tienen que conseguir con una serie de saltos que alcance los coeficientes totales mínimos requeridos por la tabla.*

Ejemplos:
 Serie 3m fem.: → [107B, 205C, 305B, 405C, 5152B]
 Serie 10m fem.: → [107B, 205B, 305C, 407C, 5253B (6243D)]
 Serie 3m masc.: → [107B, 205B, 305B, 407C, 5154B; 5337D]
 Serie 10m masc.: [107B, 207C, 307C, 407C, 5253B, 6243D]

Las MM de Nivel 1 se tienen que conseguir con una serie de saltos con el coeficiente mínimo requerido detallado en la tabla.

Si la serie de saltos no cumple la norma del **coeficiente mínimo requerido**, la MM de nivel 1 se tendrá que conseguir 2 veces para que sea aceptada.

PRUEBAS SINCRONIZADAS ABSOLUTAS

Sexo/Evento		Nivel 2	Nivel 1
		World Aquatics Events (Recognised events)	Cto del Mundo Cto de Europa
Femenino	3m SINCRO	250	275
	Plat. SINCRO	250	275
Masculino	3m SINCRO	350	375
	Plat. SINCRO	350	375

Referencia de las M.M. 2025

Se toman como referencia las puntuaciones promedio obtenidas en las pruebas preliminares de los dos últimos Campeonatos Europeos (2024 y 2025), de los dos últimos Campeonatos Mundiales (2024 y 2025) y de los JJOO de París 2024 en las siguientes pruebas:

- Trampolín de 3 metros y plataforma: los 8 primeros clasificados en Europa y los 15 primeros en el mundial y en los JJOO.
- Saltos sincronizados: las 4 primeras parejas clasificadas en Europa y las 8 primeras en el mundial y en los JJOO.

La dirección técnica ha decidido tomar como referencia las competiciones de 2024 y 2025 y adaptarlas a la situación actual y a las necesidades del panorama nacional.

CATEGORIA ABSOLUTA

La actividad internacional de la Selección Nacional Absoluta de Saltos de la RFEN se divide en dos **(2) niveles de competición**, basados en las marcas mínimas (M.M.) por puntos que se deben conseguir para la temporada 2025 – 2026.

NIVEL 1º: NIVEL EUROPEO

- CAMPEONATO DE EUROPA – *París (FRA)*
- WORLD CUPS

NIVEL 2º: NIVEL INTERNACIONAL

- GP'S Y OPEN'S (ALEMANIA, INGLATERA Y ITALIA)
- TORNEOS INTERNACIONALES.

Las MM son válidas para la consecución de puntos extra para Clubes

El equipo para la participación en competiciones internacionales de nivel 2 (ejemplo: Open GER, ITA, GBR, WA, MIDM '26, Rostock,..) será **definido por criterio de la Dirección Técnica**.

CRITERIOS DE SELECCIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA

Nivel 1.

CAMPEONATO DE EUROPA: París (FRA) del 31 de julio al 6 de agosto 2026.

1. *Todas las pruebas internacionales reconocidas por World Aquatics con participación del equipo nacional 25/26*
2. *Copa Navidad*
3. *Campeonato de España Absoluto de invierno*

**** *Todo saltador/a con medalla en el campeonato de Europa de la temporada anterior tiene plaza asegurada para el campeonato de Europa de esta temporada.***

WORLD CUP LEG1 Y LEG2:

- **Montreal (CAN) del 26 de febrero al 1 de marzo de 2026**
- **Guadalajara (MEX) del 5 a 8 al marzo 2026**
 1. *Marca Mínima nivel 1 de la temporada 24/25 conseguida en pruebas internacionales reconocidas por World Aquatics con participación del equipo nacional.*
 2. *Copa de Navidad – de 19 a 21 de diciembre*
 3. *Open Inglaterra – de 30 de enero a 1 de febrero*

Pruebas Olímpicas

Se seleccionarán hasta un máximo de 2 saltadores en las pruebas individuales y una pareja en las pruebas sincronizadas olímpicas, entre los deportistas que superen la M.M. de la RFEN para este nivel en las siguientes competiciones:

- **Pruebas Individuales (3m y 10m)**

Se sumarán las dos mejores pruebas escogidas de todas las competiciones selectivas. Se clasificarán los dos deportistas que alcancen la suma total más alta.

- **Pruebas Sincronizadas Olímpicas (3m y 10m)**

Se clasificarán las parejas que alcancen la mejor marca en las competiciones de referencia. Para aquellas plazas que queden libres de participación, a criterio de la Dirección Técnica, se podrán convocar parejas formadas por deportistas que hayan conseguido en competiciones de referencia por lo menos la MM internacional de Nivel 2 en alguna prueba individual olímpica (3m o 10m).

Pruebas No Olímpicas (Trampolín de 1m y Pruebas Sincronizadas Mixtas 3m y 10m)

La selección se realizará de acuerdo con el criterio de la Dirección Técnica. Será requisito para estar convocados en estas pruebas haber conseguido en las competiciones de referencia por lo menos la MM internacional de Nivel 2 en alguna prueba individual olímpica (3m o 10m).

Nivel 2.

Las pruebas nacionales serán indicativas de seguimiento de coeficiente y mínimas para internacionales de segundo nivel (

Open GER, ITA, GBR, MIDM,...)

MARCAS MÍNIMAS PARA CATEGORÍAS JÚNIOR

Categorías A y B

Sexo / Categoría / Evento			Nivel 2	Nivel 1
			Nivel internacional	Campeonato Europa/Mundo junior
Femenino	A	1m	325	365
		3m.	340	380
		Pl.	310	350
	B	1m	270	300
		3m	275	305
		Pl.	235	265
	Sincro A/B	3m	/	240
		Pl.	/	240
	Masculino	A	1m	400
3m.			450	490
Pl.			400	440
B		1m	350	380
		3m	375	405
		Pl.	340	370
Sincro A/B		3m	/	270
		Pl.	/	280

Referencia de las M.M. 2025

Se toman como referencia las puntuaciones promedio obtenidas en las pruebas preliminares de los dos últimos Campeonatos Europeos (2024 y 2025) y del último Campeonato Mundial 2024 en las siguientes pruebas:

- Trampolín de 3 metros y plataforma: los 8 primeros clasificados en europeo y en el mundial.
- Saltos sincronizados: las 5 primeras parejas clasificadas en europeo en el mundial.

La dirección técnica ha decidido tomar como referencia las competiciones de 2024 y 2025 y adaptarlas a la situación actual y a las necesidades del panorama nacional.

Nivel 2: -40 puntos Categoría A, -30 puntos Categoría B

NOTAS:

**Las MM de Nivel 1 se tienen que conseguir con una serie de saltos que alcance la cantidad de saltos mínima requerida con el coeficiente mínimo requerido por la siguiente tabla.*

Si la serie de saltos no cumple esta norma, la MM de nivel 1 se tendrá que conseguir 2 veces. Estas dos veces deben ser en pruebas enteras con toda la serie de saltos.

Trampolín 3M Femenino		
2008	3 saltos	CD. 3.0
2009	2 saltos	CD. 3.0
2010	1 salto	CD. 3.0
2011	3 saltos	CD 2.7
Plataforma Femenina		
2008	3 saltos	CD. 3.0
2009	2 saltos	CD. 3.0
2010	1 salto	CD. 3.0
2011	3 saltos	CD 2.5
Trampolín 3M Masculino		
2008	2 saltos	CD 3.4
2009	1 salto	CD 3.4
2010	3 saltos	CD 3.0
2011	4 saltos	CD 2.7
Plataforma Masculina		
2008	2 saltos	CD 3.2
2009	1 salto	CD 3.2
2010	3 saltos	CD 3.0
2011	2 saltos	CD 3.0

CRITERIOS DE SELECCIÓN - CATEGORIA JUNIOR (A y B)

La actividad Internacional de la Selección Nacional Junior de Saltos de la RFEN se divide en **2 niveles de competición en el extranjero** -véase M.M. establecidas para la temporada 2025/2026 - reglamentado en los siguientes criterios.

Para poder ser convocado por la Selección Nacional Junior de Saltos de la RFEN, los saltadores juniors deberán **participar en alguna de las pruebas individuales de, como mínimo, uno de los campeonatos de la categoría Absoluta del calendario Nacional.**

En estos campeonatos nacionales de la categoría Absoluta, los saltadores juniors deberán seguir estas directrices a la hora de inscribir su listado de saltos y adecuarse a la normativa WA:

Categoría A saltando en pruebas Absolutas: Sus 5(chicos) o 4 (chicas) saltos sin CD + 1 Salto

Categoría B saltando en pruebas Absolutas: Sus 4(chicos) o 3 (chicas) saltos sin CD + 2 Saltos

SALTOS - DIVING	
Grupos de Edad	Año de nacimiento
A	2008
	2009
	2010
B	2011
	2012

Niveles de competición Grupos de Edades:

NIVEL 1: CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR, Rijeka (CRO) del 21 al 28 de agosto
CAMPEONATO EUROPEO JUNIOR, A confirmar () de 22 al 28 de junio

NIVEL 2: TROFEOS INTERNACIONALES

- ✓ Dresden
- ✓ Roma Junior Cup

COMPETICIONES INTERNACIONALES JUNIOR SIN MÍNIMA

Madrid Open Diving – Madrid, del 6 al 8 de febrero

El equipo que participará en la competición Madrid Diving Open, tanto se definirá según criterio de la Dirección Técnica.

CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA LOS NIVELES 1 y 2

Nivel 1

CAMPEONATO MUNDIAL JUNIOR, Rijeka (CRO) del 21 al 28 de agosto

Ser finalista en las pruebas individuales en el campeonato europeo junior - Budapest (HUN) de 22 al 28 de junio

CAMPEONATO EUROPEO JUNIOR, Budapest (HUN) de 22 al 28 de junio

- ✓ *Copa de Navidad – de 19 a 21 de diciembre*
- ✓ *Campeonato de España de Grupo de Edades de invierno – de 6 a 8 de marzo*
- ✓ *Copa de España de Grupo de Edades – de 17 a 19 de abril*

Se seleccionarán hasta un máximo de 2 saltadores en las pruebas individuales y una pareja en las pruebas sincronizadas, entre los deportistas que superen la M.M. de la RFEN para este nivel en las competiciones nacionales de referencia (3) e internacionales (por definir a fecha de publicación de este documento) del calendario RFEN.

- Para la selección de los deportistas en **pruebas individuales**, se cogerá la suma de las dos mejores pruebas entre las competiciones de referencia.
- Para las **pruebas sincronizadas** se clasificará la pareja con mejor marca entre las competiciones de referencia (Copa de Navidad, Campeonato de España de GE de invierno, Copa de España de Grupos de Edades)

Nivel 2

El equipo que participará en las competiciones de nivel 2, se definirá según criterio de la Dirección Técnica.

CATEGORIA JUNIOR “B” e INFANTIL “C” – “D”

Youth International Diving Competition – A confirmar (Budapest)

Grupos de Edad	Años en Categoría	Año de nacimiento
B	2º año	2011
	1º año	2012
C	2º año	2013
	1º año	2014
D	2º año	2015
	1º año	2016-Posteriores

Los deportistas serán seleccionados según criterio del Director Técnico, que tomará como referencia los resultados de las competiciones nacionales de la temporada que preceden este evento.

MARCAS PREMIADAS PARA NIVEL INTERNACIONAL DE SALTOS

Categorías C, D

Grupos de Edades/ Sexo		Pruebas		
		1m	3m	Plataforma
C	Fem.	236	244	205
	Masc.	279	295	251
D	Fem.	185	190	153
	Masc.	185	190	153

Grupos Edades/ Sexo		C.D. Saltos / Puntuaciones media por salto											
		1m				3m				Plataforma			
		C.L.	S.L.	Puntuaciones		C.L.	S.L.	Puntuaciones		C.L.	S.L.	Puntuaciones	
				C.L.	S.L.			C.L.	S.L.			C.L.	S.L.
C	Fem.	9	4,5	6	5.5	9,5	4,4	6	5.5	7,6	4,1	6	5.5
	Masc.		7,1				7,5				6,9		
D	Fem.	7,2	4,4	5.5	5	7,6	4,3	5.5	5	5,7	3,9	5.5	5
	Masc.		4,4				4,3				3.9		

HIGH DIVING

MARCAS MÍNIMAS ABSOLUTAS (M.M.)

Temporada 2025-26

CRITERIOS DE SELECCIÓN - CATEGORIA ABSOLUTA

CIRCUITO WORLD CUPS HD WORLD AQUATICS: Fechas a confirmar

Los primeros 8 clasificados del circuito Red Bull CliffDiving

CAMPEONATO DE EUROPA: Paris (FRA) del 31 de julio al 6 de agosto 2026.

Los primeros 6 clasificados de alguna de las pruebas del circuito WC HD

La selección se realizará **de acuerdo con el criterio de la Dirección Técnica**. Será requisito para estar convocados haber demostrado compromiso y tener seguimiento técnico del trabajo que se está realizando. Los saltos deben realizarse antes de cada competición para estar seguros de que el salto se realiza con seguridad y con el nivel competitivo óptimo

NOTAS FINALES

Competiciones Absolutas:

1. Las M.M. para competición absoluta sólo se podrán realizar en competición absoluta en competiciones nacionales e internacionales dentro del calendario de la RFEN 2025/2026 respetando los coeficientes mínimos exigidos en la tabla de las M.M.
2. Se estudiarán y analizarán, según criterio del Director Técnico, aquellas mínimas absolutas conseguidas en competiciones fuera del calendario RFEN por saltadores que estén becados en Universidades extranjeras o en Programas de entrenamiento fuera de España, siempre y cuando no quiten plazas a saltadores/as que hayan conseguido clasificarse según los criterios de selección establecidos en este documento.
3. Las M.M. para las competiciones internacionales absolutas en las pruebas de plataforma serán válidas únicamente si la serie de saltos se realiza desde la plataforma de 10m., según reglamentación WAQ.

Criterios comunes:

4. Si debido a requisitos de inscripciones, la realización de la marca mínima no entra en el plazo dado por los organizadores, no será válida para entrar en la selección.
5. Un/a saltador/a convocado/a para una competición internacional, podrá participar en otra prueba que haya quedado libre de participación de la misma competición por la que ha sido convocado, con el VºBº del Director Técnico.
6. El Director Técnico podrá decidir la inclusión o exclusión de cualquier deportista o pareja de saltos sincronizados que por razón admisible según su criterio deba estar o no en la selección.

Madrid, septiembre 2025