

ESPECIALIDAD

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

CATEGORÍA

INFANTIL

1. CONTEXTUALIZACIÓN Y OBJETIVOS DEL PROYECTO

Durante el ciclo 2021-2024, el área de natación y aguas abiertas de la RFEN puso en marcha el programa “Clínicas de Tecnificación” con el objetivo de apoyar la labor de las Federaciones Autonómicas (FFAA) y los Clubes en la formación de los nadadores/as más jóvenes y de actualizar los modelos técnicos del nado subacuático, el nado en superficie, y las salidas y virajes.

Para ello, se han venido organizando jornadas de trabajo de carácter eminentemente práctico en colaboración con las FFAA, donde deportistas de categoría alevín y sus técnicos experimentaban sesiones de enseñanza en piscina dirigidos por entrenadores/as y deportistas de relevancia en el Equipo Nacional de natación.

En vista del éxito de participación en los Clínicos Tecnificación, y una vez que los principales contenidos técnicos de los diferentes estilos de competición han sido impartidos en la mayoría de las FFAA, la RFEN pone en marcha para este ciclo 2024-2028 una continuación del programa con la denominación “Clínicos 2.0”. Dicho programa buscará la aplicación de los contenidos técnicos durante la realización de sesiones de entrenamiento para deportistas de categoría infantil, haciendo especial hincapié en los programas de tecnificación de las FFAA.

De manera más concreta, este Proyecto se desarrolla con los siguientes OBJETIVOS:

1

Dar continuidad a los contenidos técnicos enseñados en los Clínicos de Tecnificación Alevín en las siguientes etapas de la formación del deportista.

2

Enfatizar la importancia de los contenidos técnicos en el diseño de tareas de entrenamiento para deportistas de categoría infantil.

3

Estimular los programas de tecnificación de las FFAA y la formación de los técnicos involucrados en la preparación de deportistas infantiles.

2. DESARROLLO DE LOS CLÍNICAS 2.0

Los Clínicos 2.0 estarán enfocados a los objetivos del apartado 1 y consistirán en sesiones de entrenamiento organizadas en cada una de las FFAA durante diferentes fines de semana, con un formato flexible pero basado en las siguientes características:

- ❖ Sesiones de entrenamiento orientadas a deportistas de categoría infantil y dirigidas por entrenadores/as y/o deportistas (o exdeportistas) de relevancia en el Equipo Nacional de Natación y Aguas Abiertas.
- ❖ Participación de los deportistas pertenecientes a los programas de tecnificación de las diferentes FFAA, incluyendo los Centros de Tecnificación correspondientes, pero también abierta a otros deportistas invitados.
- ❖ Asistencia obligatoria de los técnicos encargados de la preparación de los deportistas participantes en la sesión.
- ❖ Objetivos de las sesiones de entrenamiento enfocado en alguna de las capacidades condicionales básicas (velocidad, resistencia, etc.) pero con un fuerte contenido técnico en cada una de las tareas.
- ❖ Jornadas en formato Viernes PM + Sábado AM o Sábado AM + PM, donde se puedan realizar al menos dos sesiones de entrenamiento con el mismo grupo de deportistas.
- ❖ Presencia en la mayoría de FFAA o zonas del territorio estatal a lo largo de la temporada.

3. ORGANIZACIÓN DE LAS JORNADAS Y PROCEDIMIENTO DE SOLICITUD

Las Federaciones Autonómicas interesadas deberán hacer la solicitud a través del formulario online enviado por parte del Responsable de los Equipos Nacionales Jóvenes.

La organización de cada uno de los Clínicos derivará de la colaboración entre la RFEN y la correspondiente Federación Autonómica: la RFEN aportará el técnico y/o deportista que dirigirá las sesiones y correrá con los gastos derivados de su desplazamiento, manutención y honorarios, mientras que la FFAA se encargará de los aspectos logísticos de la instalación, convocatoria de deportistas y técnicos, etc.

En función del grado de cumplimiento del Programa Clínicos de Tecnificación 2021-2024 en cada una de las FFAA, la RFEN podrá valorar la organización de Clínicos de Tecnificación con categoría alevín en alguna Federación Autonómica a la vez que desarrolle jornadas de Clínicos 2.0 en otras FFAA.