

RECORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES LARGA DISTANCIA –PISCINA 50 MTS-

MASCULINO	Absoluto	Categoría Junior-2		Categoría Junior-1		Categoría Infantil	
		19 años	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años
3000 metros					32:52,26 (1:05,74) Héctor D. Gómez (1999) CD Covibar 07.Febrero.2015 Sabadell	33:17,72 (1:06,59) Pablo Cabana (2004) CN Pontareas 23.Febrero.2019 Mataró	34:13,88 (1:08,46) Alejandro Puebla (2002) CN Cartagonova Cartg. 13.Febrero.2016 Mataró
5000 metros	52:46,52 (1:03,33) Alejandro Puebla (2002) CN Cartagonova Cartg. 31.Enero.2021 Sant Cugat	53:43,46 (1:04,47) Alejandro Puebla (2002) CN Cartagonova Carg. 31.Enero.2021 Sant Cugat	53:29,32 (1:04,19) Carlos Garach (2004) CN Churriana 30.Enero.2022 Barcelona - CNB	54:20,89 (1:05,22) Sergio Santisteban (2000) CD Gredos San Diego 18.Febrero.2017 Mataró	54:54,05 (1:05,88) Pablo Martínez (2007) Ferca San José 16.Diciembre.2023 Barcelona - CNB		

Nueva categoría a partir 2016

5000 mts. a partir del 2016

3000 mts. a partir del 2016

FEMENINO	Absoluto	Categoría Junior-2		Categoría Junior-1		Categoría Infantil	
		19 años	18 años	17 años	16 años	15 años	14 años
3000 metros					34:50,27 (1:08,03) Albo Rubio (09) Marina-Cartagena 01.Febrero.2025 Oviedo	35:12,63 (1:10,42) Aroa Silva (2002) AD Manuel Llana 18.Febrero.2017 Mataró	34:51,73 (1:09,72) Alba Rubio (2009) Marina-Cartagena "Ancora" 16.Diciembre.2023 Barcelona - CNB
5000 metros	55:34,81 (1:06,69) Jimena Pérez (1997) CD Gredos San Diego 31.Enero.2021 Sant Cugat	55:45,97 (1:06,92) Jimena Pérez (1997) CD Gredos San Diego 13.Febrero.2016 Mataró	57:11,05 (1:08,62) Jimena Pérez (1997) CD Gredos San Diego 07.Febrero.2015 Sabadell	58:20,18 (1:10,02) Sydney Leblic (2005) CD. El Valle 30.Enero.2022 Barcelona - CNB	57:35,11 (1:09,10) Noa Martín (2007) Ferca San José 16.Diciembre.2023 Barcelona - CNB		

Nueva categoría a partir 2016

3000 mts.(2012 a 2015)