

XVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA P50

Organiza: Real Federación Española de Natación

Pabellón Esperanza Lag - 50 mts., 8 calles

Elche, 31 de enero 2026



ESTIMACIÓN DE HORARIOS

ENTRENAMIENTOS PREVIOS

Viernes, 30 de enero (16:30-19:30) – PISCINA DE COMPETICIÓN

PROGRAMA DE COMPETICIÓN (Series Contrarreloj)

Horario	Serie	Prueba	Calles	Categoría	Sexo	Observaciones (*) Puestos de inscripción
09:30 - 10:10	1	3000 mts.	Dr. - 1 al 8	Infantil	Masculino	1º a 16º
10:10 - 10:50	2		Iz.- 1 al 8		Femenino	1ª a 16ª
12:30 - 13:35	3	5000 mts.	Dr. - 1 al 8 Iz.- 1 al 8	JM1 - JM2 - Abs.	Masculino	JM1 - 1º a 10º / JM2 - 1º a 8º / AM - 1º a 6º - Puestos de inscripción 9º a 24º -
13:35 - 14:45	4	5000 mts.	Dr. - 1 al 8 Iz.- 1 al 8	JF1 - JF2 - Abs.	Femenino	JF1 - 1ª a 10ª / JF2 - 1ª a 8ª / AF - 1ª a 6ª - Puestos de inscripción 9ª a 24ª -
16:30 - 17:35	5	5000 mts.	1 al 8	JM1 - JM2 - Abs.	Masculino	JM1 - 1º a 10º / JM2 - 1º a 8º / AM - 1º a 6º - Puestos de inscripción 1º a 8º -
17:35 - 18:45	6	5000 mts.	1 al 8	JF1 - JF2 - Abs.	Femenino	JF1 - 1ª a 10ª / JF2 - 1ª a 8ª / AF - 1ª a 6ª - Puestos de inscripción 1ª a 8ª -

(*)

AM - Absoluta Masculino / AF - Absoluta Femenino

JM - Junior Masculino / JF - Junior Femenino

CALENTAMIENTOS

Horario	Categorías
07:45 - 09:15	INFANTIL – Categoría Masculina y Femenina
11:00 - 12:15	JUNIOR-1 / JUNIOR-2 / ABSOLUTA – Categoría Masculina y Femenina (Puestos 9º a 24º de inscripción)
15:00 - 16:15	JUNIOR-1 / JUNIOR-2 / ABSOLUTA – Categoría Masculina y Femenina (Puestos 1º a 8º de inscripción)

PREMIACIONES

Horario	Categorías
10:50 - 10:55	Entrega de medallas INFANTIL – Categoría Masculina y Femenina
18:45 - 19:00	Entrega de medallas JUNIOR-1 / JUNIOR-2 / ABSOLUTA – Categoría Masculina y Femenina Entrega de Trofeos (Clasificación Masculina y Femenina)
19:00	Final de la competición

Real Federación Española de Natación

Elche, enero 2026

www.rfen.es