

CAMPEONATO	COMPETICIÓN INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN
ESPECIALIDAD	NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS
CATEGORÍA	ABSOLUTA

### 1. ASPECTOS GENERALES 2025-26 → [ENLACE](#)

### 2. INTRODUCCIÓN

- 2.1. Dentro del calendario de esta segunda temporada del ciclo 2024-2028, la Dirección Técnica plantea la participación del Equipo Nacional de Natación y Aguas Abiertas en una Competición Internacional de Promoción.
- 2.2. El objetivo principal de esta actuación es dotar de una experiencia internacional a deportistas que podrían tener opciones de formar parte del Equipo Olímpico 2028, pero que por su nivel de rendimiento acreditado no accedan a la competición internacional de referencia (Campeonato de Europa París 2026).
- 2.3. Las competiciones que se valorarán como Competiciones Internacionales de Promoción en la presente temporada serán:

Juegos Mediterráneos	Taranto (ITA)	22 a 25 agosto 2026	<a href="http://ta2026.com">ta2026.com</a>
Copa EA Aguas Abiertas – Etapa 2	Múnich (GER)	22 agosto 2026	<a href="http://europeanaquatics.org">europeanaquatics.org</a>

### 3. SELECCIÓN DE DEPORTISTAS PARA LA COMPETICIÓN INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN - NATACIÓN

- 3.1. La competición principal para la selección de los deportistas será:

Q1

**Campeonato de España Absoluto Open Trials - p50**  
Palma de Mallorca, 25 al 28 de junio de 2026

- 3.2. Según normativa de la competición, podrán ser seleccionados hasta un máximo de 2 nadadores/as por prueba individual:

- 3.2.1. El primero de los deportistas por prueba será seleccionado de entre los deportistas clasificados en esa prueba para el Campeonato de Europa de París 2026:

- Para ello, una vez publicado el equipo seleccionado para el Campeonato de Europa p50 en pruebas individuales, los deportistas dispondrán de dos días naturales para confirmar su participación en los Juegos Mediterráneos.
- En caso de haber más de un deportista clasificado para el Campeonato de Europa en una prueba, tendrá prioridad la mejor marca acreditada durante la Final A de la Q1. Si el primer deportista clasificado renuncia a la participación en los JJMM, su plaza pasará al segundo deportista por orden de prioridad y así sucesivamente.

- 3.2.2. El segundo de los deportistas por prueba será seleccionado de entre los deportistas no clasificados para el Campeonato de Europa en prueba individual, tomando como referencia las marcas establecidas en el punto 3.5 (las marcas corresponden a un 2% más que la marca de clasificación para los JJOO de Los Ángeles 2028).

- 3.3. En caso de existir plazas vacantes en una prueba después de aplicar los puntos 3.2.1 y 3.2.2, la Dirección Técnica podrá aplicar bajo su criterio técnico uno de los dos puntos siguientes:

- 3.3.1. Incluir a un deportista adicional de entre los clasificados para el Campeonato de Europa en dicha prueba individual.
- 3.3.2. Seleccionar a deportistas que, sin haber conseguido la clasificación para el Campeonato de Europa, acrediten marcas durante la Q1 por orden de aproximación respecto a la tabla del punto 3.5. Dichas marcas deberán de sobrepasar, en cualquier caso, los 800 puntos AQUA.

- 3.4. Ni los tiempos de pase ni las postas de relevos serán tenidos en cuenta a efectos de selección en pruebas individuales.

### 3.5. MARCAS DE REFERENCIA - PISCINA 50mts (actualizado 12 de diciembre 2025)

EQUIPO FEMENINO	PRUEBAS	EQUIPO MASCULINO
00:25,05	50 Libre	00:22,12
00:54,67	100 Libre	00:48,82
01:58,76	200 Libre	01:47,95
04:11,20	400 Libre	03:49,97
08:36,84	800 Libre	07:56,38
16:28,02	1500 Libre	15:09,45
00:28,26	50 Espalda	00:25,17
01:00,68	100 Espalda	00:54,06
02:11,53	200 Espalda	01:58,37
00:31,17	50 Braza	00:27,48
01:07,42	100 Braza	01:00,46
02:26,36	200 Braza	02:11,94
00:26,31	50 Mariposa	00:23,52
00:58,53	100 Mariposa	00:52,08
02:10,71	200 Mariposa	01:56,98
02:12,50	200 Estilos I.	01:59,89
04:42,88	400 Estilos I.	04:16,55

## 4. SELECCIÓN DE DEPORTISTAS PARA LA COMPETICIÓN INTERNACIONAL DE PROMOCIÓN – AGUAS ABIERTAS

4.1. REQUISITO DE PRE-CLASIFICACIÓN: Para que un deportista sea seleccionable para la Copa EA Aguas Abiertas – Etapa 2 (Múnich) deberá acreditar como requisito, al menos, una de las marcas exigidas en piscina para su categoría correspondiente y publicadas en los Criterios de Selección de los Campeonatos de Europa 2026.

4.2. La competición principal para la selección de los deportistas será:

**Q1**

**World Aquatics Open Water Swimming World Cup (Etapa 2) y  
Campeonato de España Absoluto de Aguas Abiertas**  
Santa Eulària des Riu (Ibiza), 24 al 26 de abril de 2026

4.3. En base a los resultados de dicha competición, la Dirección Técnica valorará la selección de deportistas teniendo en cuenta su posible proyección en el ciclo 2028 y 2032.