



CENTRO NACIONAL SANT CUGAT

- Entrenador Responsable

Ben Titley

- Segundo Entrenador

Antonio Jiménez

- Residencia-Alojamiento

**CAR SANT CUGAT
PISOS ALQUILER**

- Instalaciones

- **PISCINA 50 METROS CUBIERTA**
- **PISCINA 50 METROS DESCUBIERTA**
- **PISCINA DE 25 METROS CUBIERTA**
- **GIMNASIO Y SALAS DE MUSCULACIÓN**

- Estudios

- **COLEGIO GUZMAN EL BUENO (ONLINE)**
- **DIFERENTES CONVENIOS CON UNIVERSIDADES**



Ben TITLEY

Entrenador Responsable

Experiencia Alto Rendimiento:

- Entrenador Responsable de los Centros Nacionales de Loughborough, Toronto y Sant Cugat
- 6 veces Entrenador Olímpico, 3 de ellas como Head Coach
- Más de 300 medallas internacionales y más de 500 records nacionales
- 23 Medallas Olimpicas, 14 títulos de Campeón del Mundo (individuales y relevos) y numerosos Records del Mundo

"Crearemos un entorno centrado en el Rendimiento en el que se establezcan y alcancen niveles de clase mundial, altas expectativas y objetivos. Entrenamiento específico para maximizar el potencial de los deportistas a través de la calidad del Rendimiento diario, una Cultura de Equipo basada en el apoyo mutuo y la optimización de la Recuperación a través del Apoyo Científico de calidad y la comprensión de la regeneración física y mental necesaria para lograr el éxito de alto nivel"

Sé Específico, apoya a tu Equipo, establece Metas Altas y lidera con el ejemplo... ¡mientras disfrutas del viaje!



Antonio JIMÉNEZ

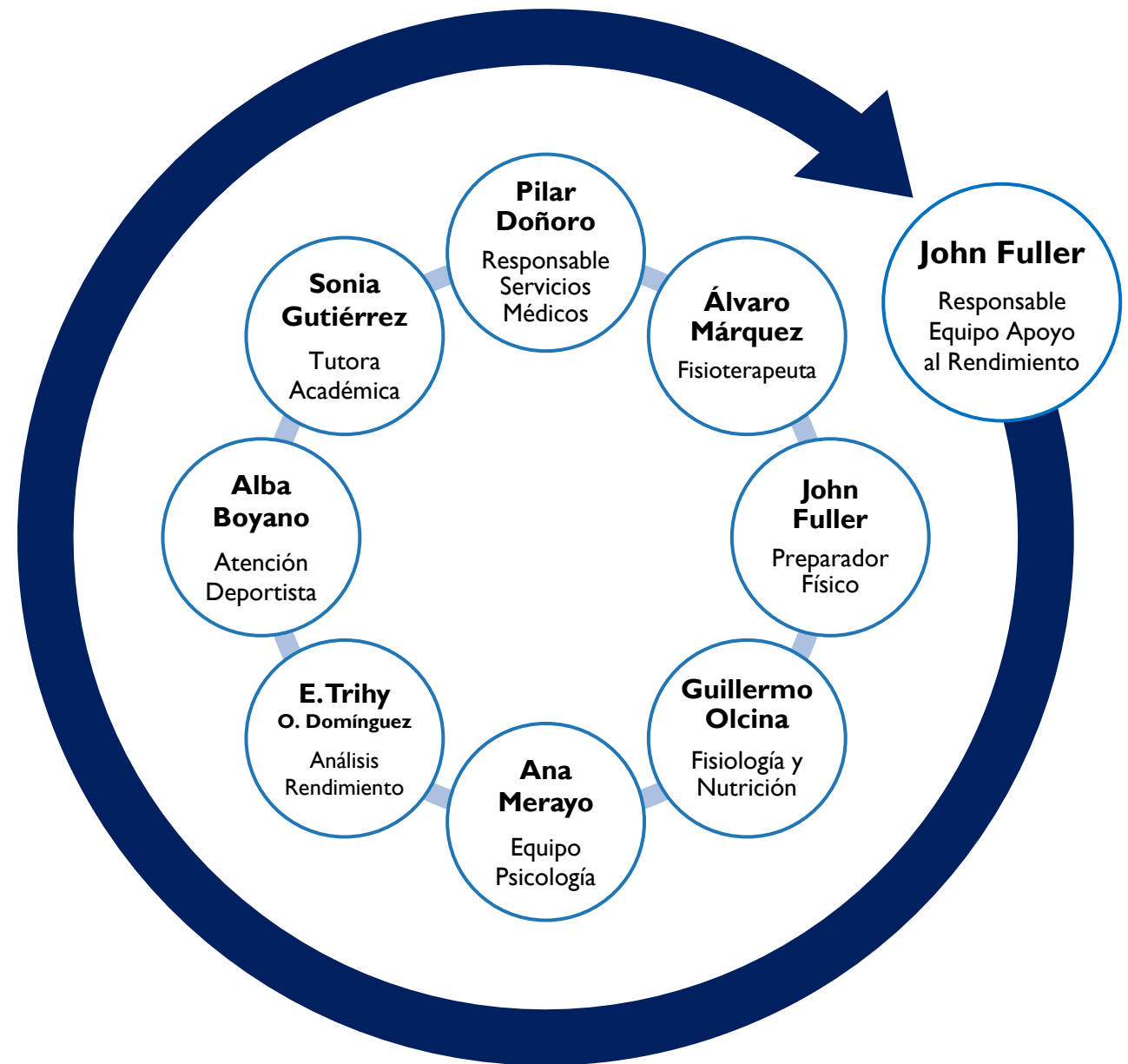
- 1ª Edición Programa Mentroship RFEN 2023 en CNE Sant Cugat (Ben Titley)
- Entrenador Superior de Natación Escuela Nacional de Entrenadores. Real Federación Española de Natación
- Máster de Formación Permanente en Alto Rendimiento 2023, Ciencias del Deporte. Centro Olímpico de Estudios Superiores COE
- Certificado en Psicología de Alto Rendimiento Deportivo. Barça Universitat Sport Innovation Hub 2019
- Certificat d'Inscripció en el Registre Oficial de Professionals de L'Esport de Catalunya. Entrenadors professionals d'Alt Nivell en Natació - Nivell 3 (2018)
- Experto Universitario en Coaching Deportivo. Universidad de Málaga 2013
- Spanish National Team Coach - World Aquatics Championship Doha 2024 y European Aquatics Championship Lublin 2025
- Spanish National Team Manager - European U23 Championships Dublín 2023
- Spanish National Team Coach – Fina World Junior Open Water Swimming Championship Eilat 2018
- Spanish National Team Coach Len European Junior Open Water Swimming Championship Piombino 2016



EQUIPO DE APOYO

Centro Nacional Sant Cugat

El Centro Nacional Sant Cugat contará con todo el equipo de profesionales de apoyo al rendimiento del Equipo Nacional, además de los profesionales directos con los que cuenta el propio CAR de Sant Cugat.



Pilar DOÑORO

Servicios Médicos

- Licenciada en Medicina y Cirugía
- Especialista en Medicina del Deporte
- Máster en Traumatología del deporte con amplia experiencia en el cuidado de la salud de deportistas de alto nivel
- Coordinadora del Área Médica y Médico Responsable de selecciones en la Federación Española de Baloncesto (2008-2020)
- Responsable Médico del Real Canoe Natacion Club (2000-2014)





John Fuller

Responsable del Rendimiento Físico

- Científico del Deporte, especializado en trabajo de Fuerza, Acondicionamiento Físico y Fisioterapia para Deportistas de Alto Nivel
- Experto en cultivar, construir y mantener culturas de Alto Nivel
- Jefe del 'Equipo de Apoyo Integrado' para el Equipo Nacional de Natación de Canadá (2017-2024)
- Jefe de apoyo a las ciencias del deporte para el Centro Nacional de Entrenamiento de Natación de Toronto (2017-2024)
- Asistencia a Juegos Olímpicos (Tokyo 2020), 5 Campeonatos del Mundo P50, 4 Campeonatos del Mundo P25, 2 Juegos Panamericanos, 2 Juegos Panpacíficos y 2 Juegos de la Commonwealth



Guillermo OLCINA

Fisiología y Nutrición

- Doctor en Ciencias del Deporte y Fisiología Deportiva
- Profesor Catedrático Universidad Extremadura
- Especialista en Planificación del Entrenamiento Deportivo y Alto Rendimiento en Natación
- Coordinador del grupo de investigación en Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico
- Diploma en Nutrición Deportiva (COI)

Eoghan TRIHY

Biomecánica / Análisis del Rendimiento

- Biomechanics with Western Australian Institute of Sport
- Completing PhD in swimming biomechanics
- Master's Degree in Exercise and Sport Science from Ithaca College, NY, USA



Óscar DOMÍNGUEZ

Asistente Biomecánica / Análisis del Rendimiento

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (ULE)
- Máster en Rendimiento deportivo (UB) y en Readaptación deportiva (UdG)
- Preparador físico Equipo Nacional de Natación (2014-2022) y Natación Artística (2017-2024)
- Analista de Rendimiento Equipo Nacional de Natación (2014-2016)
- 14 años como preparador físico en el CAR Sant Cugat colaborando con diferentes deportes/federaciones



Álvaro MÁRQUEZ

Fisioterapeuta

- Graduado en Fisioterapia (2013-2017) por E.U. Gimbernat (centro adscrito a la UAB)
- Especialización en lesiones del aparato locomotor.
- Master en Fisioterapia Deportiva (2020-2021) por U.R.L. Blanquerna - F.C. Barcelona.
- Cursos posgrado: fisioterapia en el síndrome del dolor miofascial - punción seca (Travell & Simons); técnicas manipulativas y miotensivas (CURSOSFISIO - CAR de Sant Cugat).
- 8 años de experiencia en fisioterapia deportiva (5 de los cuales en Clubs de natación: C.E. MEDITERRANI y C.N. TERRASSA)



Sonia GUTIÉRREZ

Tutora Académica

- Profesional especializada en apoyo académico, con experiencia en enseñanza, planificación y seguimiento del estudio en modalidades presencial y a distancia
- Docente de apoyo académico en ESO, Bachillerato y Bachillerato Internacional – La Masia FCB (2018-2024)
- Profesora/Formadora en programas educativos de modalidad a distancia (ESO, Bachillerato Internacional y High School) – La Masia FCB (2018-2024)
- Asesora en gestión del tiempo y técnicas de estudio en entornos de alta exigencia deportiva
- Grado en Física - UB, Formación del Profesorado y CLIL/AICLE (Content and Language integrated Learning)

Ana MERAYO

Psicología

- Licenciatura en Psicología
- Doctorado en Psicología de la Salud y Deporte
- Máster en Psicología del Alto Rendimiento
- Postgrado en Experto en Coaching
- Responsable del Área de Psicología del Centro de Tecnificación Deportiva J. Blume, Consell Català de l'Esport



Tamara del REY / Alba BOYANO

Atención a Deportistas y Protección al Menor

- ✓ Seguimiento y apoyo en aspectos no deportivos y que tienen gran incidencia en la vida de los deportistas (estudios, modo de vida, futuro profesional, etc.)
- ✓ Coordinación de la formación y gestión de la comunicación relacionada con protección al menor, interacción con los diferentes organismos relacionados y realización de las acciones pertinentes, según el protocolo, en caso de existir situaciones de riesgo en los menores

SERVICIOS DE APOYO AL DEPORTISTA



El CAR de Sant Cugat dispone de servicios propios de apoyo al deportista, tanto a nivel académico como a nivel de apoyo al rendimiento:

Psicología Eduardo Amblar

Fisiología y Nutrición Saioa Segura

Atención Deportista (SAE) Susana Regüela

Biomecánica y Tecnología Andreu Roig

Servicios Médicos (medicina, fisioterapia, etc.) Montse Bellver

BECAS ACADÉMICAS

Centros Nacionales Entrenamiento RFEN

- Estudios ESO-BACH, Universitarios y Formación Profesional.
 - Modalidad presencial, semipresencial y online.
 - Atención personalizada y programa de estudios adaptado a las necesidades del entrenamiento y la competición.
 - Becas entre el 50% y el 100% de la matrícula anual, en función del nivel, proyección y resultados deportivos.
- ✓ Pincha aquí para conocer todos los convenios disponibles con centros académicos



CONDICIONES DE LAS BECAS



DEPORTIVA

Acceso al programa de entrenamiento de alto nivel y las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento



ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Residencia adaptada a las necesidades deportivas de alto nivel, incluyendo servicio de pensión completa



EQUIPO DE APOYO

Servicios profesionales de apoyo al deportista (medicina, fisioterapia, tutor estudios, etc)



ACADÉMICA

Educación secundaria, bachillerato, formación profesional y universitaria



VALORACIÓN BECAS

- Alojamiento, manutención y servicios CAR
25.500 €
- Deportiva (Entrenadores)
15.000 €
- Equipo de apoyo
5.000 €
- Competiciones y concentraciones
10.000 €
- Académica
5.000-10.000 € (En función del % de beca académica)
- TOTAL
60.500-65.500 €
** Por deportista y temporada*