

OBJETIVO FINAL OLÍMPICA 2028

PROGRAMA DE APOYO A LA PREPARACIÓN OLÍMPICA

(ANTERIOR PROGRAMA ENA)



ESPECIALIDAD	NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS
CATEGORÍA	ABSOLUTA
TEMPORADA	2025-26

1. CONTEXTUALIZACIÓN Y OBJETIVOS

El proyecto deportivo de la RFEN en las especialidades de Natación y Aguas Abiertas, para el ciclo 2024-2028, se orienta hacia la obtención del mejor resultado posible en los **JJO de Los Ángeles 2028**. El análisis de la situación al inicio del nuevo ciclo sugiere que la consecución de **puestos de final** en la cita olímpica supondría un paso adelante en el rendimiento del Equipo Nacional y que, por tanto, sería un indicador clave del éxito del Equipo. Con ese objetivo, dentro de los recursos económicos de la RFEN, se planifican acciones de apoyo a la preparación de aquellos deportistas con proyección para ser exitosos en la cita olímpica.

Una de las líneas estratégicas sobre las que giran las ayudas a la preparación de los deportistas, y también el proyecto deportivo de la RFEN, es la actividad de los **Centros Nacionales de Entrenamiento (CNE's)**, cuyos deportistas becados ([enlace](#)) disponen de los medios y estructura de apoyo implementada en cada CNE. A su vez, los deportistas que desarrollan su preparación fuera de los CNE's y mantienen una proyección de rendimiento hacia los JJO, pueden disfrutar también de acciones de apoyo a su preparación. Otra de las líneas estratégicas del proyecto 2024-2028 es la identificación y apoyo de aquellos **deportistas jóvenes** cuya progresión apunta a un rendimiento exitoso en la cita olímpica de 2028, a pesar de tener un nivel de rendimiento actual no tan elevado.

En este contexto y con la intención de i) orientar los objetivos de preparación y rendimiento del ciclo 2024-2028 hacia el éxito en los JJO, y de ii) establecer las prioridades y criterios de acceso a los diferentes niveles de apoyo de la RFEN a la preparación de los deportistas, se propone el **Programa Objetivo Final Olímpica 2028** (en adelante FINAL-2028) y que sustituye al anterior Programa ENA (Equipo Nacional Absoluto). El programa FINAL-2028 integrará a los deportistas de pruebas de Natación en piscina (incluyendo relevos) y las pruebas de Aguas Abiertas y estará en vigencia durante el ciclo 2024-2028, aunque sus niveles y criterios de acceso podrán evolucionar a medida que se acerque la cita olímpica.

2. NIVELES DE RENDIMIENTO

El programa FINAL-2028 establecerá tres niveles de rendimiento para los deportistas con proyección olímpica, con diferentes niveles de apoyo:

Nivel 1 OLÍMPICO	Dichos deportistas representan el grupo con potencial para un rendimiento inmediato en las competiciones internacionales de referencia de la presente temporada. Para ellos, la RFEN apoyará actividades de preparación y competición, bajo la supervisión de la Dirección Técnica.
Nivel 2 MUNDIAL	Dichos deportistas representan el grupo con potencial para progresar hasta el Nivel Olímpico en el corto-medio plazo . Para ellos, la RFEN apoyará actividades de competición y, en casos seleccionados (dando prioridad al nivel RELEVOS), también actividades de preparación.
Nivel 3 JÓVENES	Dicho grupo de deportistas de edad Sub-20 representa una clara apuesta estratégica en el proyecto deportivo de la RFEN y recibirán apoyo para actividades de preparación y competición.

Todos los deportistas incluidos en los tres niveles del programa FINAL-2028 podrán disfrutar de la póliza integral de salud SANITAS y tendrán acceso a los servicios de apoyo al rendimiento de la RFEN bajo la supervisión y el criterio de la Dirección Técnica.

3. CRITERIOS DE ACCESO

Para acceder a los diferentes niveles del programa FINAL-2028, se tendrán en cuenta las marcas y puestos acreditados por los deportistas durante la **temporada anterior (2024-2025)**. Asimismo, durante la temporada 2025-2026 se irán añadiendo los deportistas que vayan acreditando las marcas y puestos de cada uno de los niveles del programa. El programa tendrá vigencia hasta la celebración de los Trials de clasificación (normalmente en junio) para la competición internacional absoluta de referencia en la temporada en curso. Una vez celebrados los Trials, se confeccionarán los Equipos Nacionales que representarán a España en la competición internacional. Esos equipos, y no otros, serán los considerados como **Equipo Nacional**.

La Dirección Técnica podrá incluir en las actividades del Programa a deportistas que no hayan cumplido estrictamente los criterios de acceso, en la búsqueda de un rendimiento y preparación óptima del Equipo Nacional.

OBJETIVO FINAL OLÍMPICA 2028

PROGRAMA DE APOYO A LA PREPARACIÓN OLÍMPICA

(ANTERIOR PROGRAMA ENA)



NATACIÓN	Nivel 1	Deportistas con un rendimiento igual o mejor al 1% del A Entry Standard para los JJOO 2028.
	Nivel 2	Deportistas con un rendimiento igual o mejor al 2% del A Entry Standard para los JJOO 2028.
	Nivel 3 JÓVENES	Deportistas que, por su edad (año 2006 y menores), rendimiento actual, progresión inter-anual y programa de entrenamiento muestran una proyección de rendimiento con vistas a la final de los JJOO 2028.

Para acceder a estos tres niveles del Programa únicamente se considerarán las pruebas del programa olímpico conseguidas en competiciones oficiales del calendario RFEN, EA o WA. Todas las marcas de referencia aparecen señaladas en el Punto 4 del presente documento.

RELEVOS	Nivel 1	Deportistas con un resultado TOP-8 en alguna de las pruebas de relevos olímpicos de la competición internacional de referencia a nivel absoluto (Mundial o JJOO). Para el Europeo se tomará como criterio la posición TOP-4 .
	Nivel 2	Deportistas con un rendimiento igual o mejor al 2% del A Entry Standard para los JJOO 2028 en la prueba individual correspondiente a los relevos olímpicos (100m mariposa, 100m espalda, 100m braza, 100m libre o 200m libre).
	Nivel 3 JÓVENES	Deportistas que, por su edad (año 2006 y menores), rendimiento actual, progresión inter-anual y programa de entrenamiento muestran una proyección de rendimiento con vistas a la final de los JJOO 2028 formando parte de los equipos de relevos.

AGUAS ABIERTAS	Nivel 1	Deportistas con un resultado TOP-8 en la prueba de 10K de la competición internacional de referencia en cada temporada a nivel absoluto (Europeo, Mundial o JJOO). Asimismo, se podrá valorar resultados (10K) en otras competiciones de nivel internacional donde la Dirección Técnica valore un nivel de rendimiento adecuado.
	Nivel 2	Deportistas con un resultado TOP-16 en la prueba de 10K de la competición internacional de referencia en cada temporada a nivel absoluto (Europeo, Mundial o JJOO). Asimismo, se podrá valorar resultados en otras competiciones de nivel internacional sobre las distancias de 3K Knock-Out, 5K o 10K donde la Dirección Técnica valore un nivel de rendimiento adecuado.
	Nivel 3 JÓVENES	Deportistas que, por su edad (año 2006 y menores), rendimiento actual, progresión y programa de entrenamiento muestran una proyección de rendimiento con vistas a puesto TOP-8 en los JJOO 2028.

4. MARCAS DE REFERENCIA – NATACIÓN (actualizado 12 de diciembre 2025)

Las marcas de acceso para los diferentes niveles del programa, acreditadas en piscina de 50m y cronometraje electrónico, son:

EQUIPO FEMENINO			PRUEBAS	EQUIPO MASCULINO		
Nivel 2	Nivel 2-Relevos	Nivel 1		Nivel 1	Nivel 2-Relevos	Nivel 2
00:25,05		00:24,81	50 Libre	00:21,91		00:22,12
	00:54,67	00:54,14	100 Libre	00:48,34	00:48,82	
	01:58,76	01:57,59	200 Libre	01:46,89	01:47,95	
04:11,20		04:08,73	400 Libre	03:47,71		03:49,97
08:36,84		08:31,78	800 Libre	07:51,71		07:56,38
16:28,02		16:18,34	1500 Libre	15:00,54		15:09,45
00:28,26		00:27,99	50 Espalda	00:24,93		00:25,17
	01:00,68	01:00,08	100 Espalda	00:53,53	00:54,06	
02:11,53		02:10,24	200 Espalda	01:57,21		01:58,37
00:31,17		00:30,87	50 Braza	00:27,21		00:27,48
	01:07,42	01:06,76	100 Braza	00:59,86	01:00,46	
02:26,36		02:24,92	200 Braza	02:10,64		02:11,94
00:26,31		00:26,05	50 Mariposa	00:23,29		00:23,52
	00:58,53	00:57,95	100 Mariposa	00:51,57	00:52,08	
02:10,71		02:09,43	200 Mariposa	01:55,84		01:56,98
02:12,50		02:11,20	200 Estilos I.	01:58,72		01:59,89
04:42,88		04:40,10	400 Estilos I.	04:14,04		04:16,55

OBJETIVO FINAL OLÍMPICA 2028

PROGRAMA DE APOYO A LA PREPARACIÓN OLÍMPICA

(ANTERIOR PROGRAMA ENA)



5. DEPORTISTAS INCLUIDOS EN EL PROGRAMA FINAL-2028 (actualizado 20 de marzo de 2026)

Nadador/a	Año	Especialidad	Club	Entrenador/a	
NIVEL 1					
DE VALDÉS ÁLVAREZ María	1998	Aguas Abiertas	CN MATARÓ	Xavi Casademont	
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	2004	Aguas Abiertas / Natación	KZM SWIMMING TEAM	Xavi Casademont	
OTERO FERNANDEZ Paula	2004		CN ARTEIXO	Xavi Casademont	
CABANES GARZÁS Laura	2006	Natación	REAL CANOE NC	Rob Greenwood	
CARRASCO CADENS Emma	2005		CN SANT ANDREU	Ben Titley	
COLL MARTÍ Carles	2001		CN SABADELL	Sergi Lopez	
DAZA GARCÍA María	2007		REAL CANOE NC	Ben Titley	
DE CELIS MONTALBÁN Sergio	2000		CN SABADELL	Jose A. del Castillo	
GARACH BENITO Carlos	2004		CN CHURRIANA	Xavi Casademont	
HOEK LE GUENEDAL Luca	2008		CN TERRASSA	Ben Titley	
MARTÍNEZ SOTA Iván	2005		CN BARCELONA	Rob Greenwood	
SANTOS MARTIN Adrián	2002		CN SANT ANDREU	Juanmi Rando	
TONRATH NOLLGEN Estella L.	2007		CN TERRASSA	Ben Titley	
VÁZQUEZ RUIZ Alba	2002		CN CHURRIANA	Rob Greenwood	
WEILER SASTRE Carmen	2004		REAL CANOE NC	Sergi López	
NIVEL 2					
SÁNCHEZ LORA Candela	2003		Aguas Abiertas	GREDOS SAN DIEGO	Xavi Casademont
CADEVALL MICOLAU Nil	2006	Relevos	CN SANT ANDREU	Jordi Jou	
CAMPABADAL AMEZCUA Ainhoa	2003		CN SANT ANDREU	Jordi Jou	
COSTA DE VICENTE Sara	2009		GREDOS SAN DIEGO	Ben Titley	
GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo	1998		CN TERRASSA	Raúl Navalón	
PÉREZ-GODOY BRAGELI Miguel	2004		CN TERRASSA	Ben Titley	
CIERCOLES GALVE Irene	2010		CN SANT ANDREU	Carlos Peña	
GONZÁLEZ ÁLVAREZ Arbidel	2002		CN BARCELONA	Rob Greenwood	
MARTÍNEZ NOVOA Miguel	2000		REAL CANOE NC	Rob Greenwood	
MIRA ALBALADEJO Diego	2001		CN SABADELL	Jose A. del Castillo	
PINEDA LOPEZ Nayara	2008		Natación	TORRELAGO WELLNESS	Félix Silva
PUJADAS RUSIÑOL Julia	2001		CN SANT ANDREU	Jordi Jou	
RUIZ SANCHEZ Jimena	2007		REAL CANOE NC	Rob Greenwood	
ZAMORANO SANZ África	1998		CN SANT ANDREU	Jordi Jou	
NIVEL 3 - JÓVENES					
MARTINEZ DE SALINAS PEÑA Clara	2007	Aguas Abiertas	CN MEDITERRANI	Xavi Casademont	
VARGAS TRUJILLO Cristóbal	2007	Natación	CN DOS HERMANAS	Xavi Casademont	