

RECORDS DE ESPAÑA -PISCINA DE 50 METROS- A 23 DE MARZO DE 2026

MASCULINO

PRUEBA	NADADOR	CLUB	MARCA	LUGAR	FECHA
50 LIBRES	Luca Hoek Le Guenedal	C.N. Terrassa	0.21.93	Sabadell	12-03-26
100 LIBRES	Luca Hoek Le Guenedal	C.N. Sitges	0.48.04	Singapur (SGP)	30-07-25
200 LIBRES	Cesar Castro Valle	C.N. Terrassa	1.46.46	Sabadell	24-02-24
400 LIBRES	Carlos Garach Benito	C.N. Churriana	3.47.29	Palma de Mallorca	22-06-24
800 LIBRES	Marco Rivera Miranda	C.N. Santa Olaya	7.49.09	Roma-ITA	28-07-09
1500 LIBRES	Carlos Garach Benito	C.N. Churriana	14.57.23	Palma de Mallorca	29-03-23
50 MARIPOSA	Rafael Muñoz Pérez	NAVIAL	0.22.43	Málaga	05-04-09
100 MARIPOSA	Rafael Muñoz Pérez	NAVIAL	0.50.41	Roma-ITA	01-08-09
200 MARIPOSA	Arbidel González Alvarez	C.N. Barcelona	1.54.99	Fukuoka-JPN	25-07-23
50 ESPALDA	Hugo González de Oliveira	Real Canoe N.C.	0.24.47	Budapest-HUN	18-05-21
100 ESPALDA	Aschwin Wildeboer Faber	C.N. Sabadell	0.52.38	Pescara-ITA	01-07-09
200 ESPALDA	Hugo González de Oliveira	Real Canoe N.C.	1.54.51	Palma de Mallorca	20-06-24
50 BRAZA	Bruno K. Ortiz-Cañavate	Real Canoe N.C.	0.27.42	Barcelona	16-06-19
100 BRAZA	Nil Cadevall Micolau	C.N. Sant Andreu	1.00.31	Palma de Mallorca	12-06-25
200 BRAZA	Carles Coll Martí	C.N. Sabadell	2.08.49	Singapur (SGP)	31-07-25
200 ESTILOS	Hugo González de Oliveira	R. Canoe N.C.	1.56.31	Barcelona	06-06-21
400 ESTILOS	Joan Lluís Pons Ramón	CN. Sant Andreu	4.12.67	Tokyo (JPN)	24-07-21

RELEVOS

4x50 LIBRES	C.N. Alcorcón Arena	1.29.68	Las Palmas G.C.	21-07-09
-Réc. Absoluto-	Javier Noriega – Enrique López - José Javier Cabanas – Javier Soriano			
4x100 LIBRES	Selección Española	3.13.19	París-FRA	27-07-24
-Réc. Absoluto-	Sergio de Celis – Luis Domínguez – Cesar Castro - Mario Molla			
4x200 LIBRES	Selección Española	7.10.63	Doha-QAT	16-02-24
-Réc. Absoluto-	Luis Domínguez - Cesar Castro – Sergio de Celis – Carlos Quijada			
4x50 ESTILOS	Real Canoe N.C.	1.39.44	Castellón	21-12-20
-Réc. Absoluto-	Hugo González – Bruno Ortiz-Cañavate – Moritz Berg – Marcos Rico			
4x100 ESTILOS	Selección Española	3.32.11	Roma-ITA	02-08-09
-Réc. Absoluto-	Aschwin Wildeboer – Melquíades Alvarez – Rafael Muñoz – José Antonio Alonso			
4x50 LIBRES	C.N. Alcorcón Arena	1.29.68	Las Palmas G.C.	21-07-09
-Réc. Club-	Javier Noriega – Enrique López - José Javier Cabanas – Javier Soriano			
4x100 LIBRES	C.N. Terrassa	3.16.77	Sabadell	11-03-26
-Réc. Club-	Cesar Castro – Luca Hoek – Miguel Pérez-Godoy – Guillen Ramia			
4x200 LIBRES	C.N. Terrassa	7.19.49	Sabadell	12-03-26
-Réc. Club-	Cesar Castro – Miguel Pérez-Godoy – Guillen Ramia – Biel Martín			
4x50 ESTILOS	C.D. SEK	1.39.42	Madrid	21-04-18
-Réc. Club-	Juan Fco. Segura – Martín A. Melconian – José Manuel Valdivia – Javier Noriega			
4x100 ESTILOS	C.N. Terrassa	3.38.49	Sabadell	15-03-26
-Réc. Club-	Hugo González – Víctor de Pablo – Isak Fernández – Luca Hoek			

RECORDS DE ESPAÑA -PISCINA DE 50 METROS- A 23 DE MARZO DE 2026

FEMENINO

PRUEBA	NADADORA	CLUB	MARCA	LUGAR	FECHA
50 LIBRES	Lidón Muñoz del Campo	C.N. Sant Andreu	0.24.79	Terrassa	26-07-24
100 LIBRES	María Daza García	Real Canoe N.C.	0.54.01	Sabadell	14-03-26
200 LIBRES	Melanie Costa Schmid	La Salle-Palma	1.56.19	Barcelona	30-07-13
400 LIBRES	Melanie Costa Schmid	La Salle-Palma	4.02.47	Barcelona	28-07-13
800 LIBRES	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	8.18.55	Rio de Janeiro	12-08-16
1500 LIBRES	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	15.50.89	Budapest-HUN	25-07-17
50 MARIPOSA	Lidón Muñoz del Campo	C.N. Sant Andreu	0.26.57	Amsterdam-NED	13-12-19
100 MARIPOSA	Paula Juste Sánchez	C.N. LLeida	0.58.48	Palma de Mallorca	18-06-24
200 MARIPOSA	Mireia Belmonte García	C.N. Sabadell	2.04.78	Barcelona	01-08-13
50 ESPALDA	Mercedes Peris Minguet	C.N. Santa Olaya	0.27.71	Barcelona	31-07-13
100 ESPALDA	Carmen Weiler Sastre	Real Canoe N.C.	0.58.83	Palma de Mallorca	11-06-25
200 ESPALDA	Estella LLum Tonrath Nolgen	C.N. Palma de M.	2.08.03	Palma de Mallorca	13-06-25
50 BRAZA	Jéssica Vall Montero	C.N. Sant Andreu	0.30.89	Sabadell	06-04-19
100 BRAZA	Jéssica Vall Montero	C.N. Sant Andreu	1.06.44	Pontevedra	08-04-17
200 BRAZA	Jéssica Vall Monero	C.N. Sant Andreu	2.22.56	Londres-GBR	20-05-16
200 ESTILOS	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	2.09.45	Barcelona	29-07-13
400 ESTILOS	Mireia Belmonte García	UCAM Fuensanta	4.31.21	Barcelona	04-08-13

RELEVOS

4x50 LIBRES	C.N. Sant Andreu	1.42.27	Barcelona	23-12-21
-Réc. Absoluto -	Lidón Munoz – Marta González – Africa Zamorano – Alba Guillamón			
4x100 LIBRES	Selección Española	3.40.46	Rio de Janeiro	06-08-16
-Réc. Absoluto -	Fátima Gallardo – Marta González – Patricia Castro – Melani Costa			
4x200 LIBRES	Selección Española	7.53.20	Barcelona	01-08-13
-Réc. Absoluto -	Melanie Costa – Patricia Castro – Mireia Belmonte – Beatriz Gómez			
4x50 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	1.51.53	Castellón	21-12-20
-Réc. Absoluto -	Africa Zamorano – Jéssica Vall – Alba Guillamón – Lidón Muñoz			
4x100 ESTILOS	Selección Española	4.02.38	Budapest-HUN	23-05-21
-Réc. Absoluto -	Africa Zamorano – Jessica Vall – Aina Hierro – Lidón Muñoz			
4x50 LIBRES	C.N. Sant Andreu	1.42.27	Barcelona	23-12-21
-Réc. Club -	Lidón Munoz – Marta González – Africa Zamorano – Alba Guillamón			
4x100 LIBRES	C.N. Sant Andreu	3.43.05	Sabadell	22-02-24
-Réc. Club-	Ainhoa Campabadal – Marta González – Africa Zamorano – Lidón Muñoz			
4x200 LIBRES	C.N. Sant Andreu	8.03.16	Sabadell	12-03-26
Réc. Club-	Ainhoa Campabadal – Julia Pujadas – Carla Carrón – Julia Muñoz			
4x50 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	1.51.53	Castellón	21-12-20
-Réc. Absoluto -	Africa Zamorano – Jéssica Vall – Alba Guillamón – Lidón Muñoz			
4x100 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	4.03.58	Las Palmas	07-08-21
-Réc. Club-	Africa Zamorano – Jéssica Vall – Alba Guillamón – Lidón Muñoz			

RECORDS DE ESPAÑA -PISCINA DE 50 METROS- A 23 DE MARZO DE 2026

RELEVOS MIXTOS

4x100 LIBRES	Selección Española	3.24.48	Singapur-SGP	02-08-25
-Réc. Absoluto -	Sergio de Celis – Luca Hoek – María Daza – Carmen Weiler			
4x200 LIBRES	Tope	7.53.20		2021
-Réc. Absoluto -				
4x100 ESTILOS	Selección Española	3.46.60	Budapest-HUN	20-05-21
-Réc. Absoluto -	Hugo González – Jessica Vall – Alberto Lozano – Lidón Muñoz			
4x100 LIBRES	Tope	3.31.08		2021
-Réc. Club-				
4x200 LIBRES	Tope	7.44.14		2021
-Réc. Club-				
4x100 ESTILOS	C.N. Sant Andreu	3.49.93	Sabadell	11-03-26
-Réc. Club-	Adrian Santos – Joaquín Pardo – Naiara Sobreviela – Ainhoa Campabadal			

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 23 DE MARZO DE 2026 - PISCINA 50 METROS - MASCULINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50 M. Libres	Luca Hoek C.N. Terrassa 0.21.93 26	Alvaro Duro C.N. Aguilas 26.02 24	Enzo Desviat Tenis Chamartín 0.25.03 21	Enzo Desviat Tenis Chamartín 0.24.41 22	Hugo González Covibar Rivas 0.23.92 14	Luca Hoek C.N. Sitges 22.33 24	Luca Hoek C.N. Sitges 21.99 25	Luca Hoek C.N. Terrassa 21.93 26
100 M. Libres	Luca Hoek C.N. Sitges 0.48.04 25	Alvaro Duro C.N. Aguilas 57.18 24	Alvaro Duro C.N. Aguilas 0.54.32 25	Luis Domínguez EM. El Olivar 0.53.71 17	Alex Ramos C.N. Cornellá 0.52.22 14	Luca Hoek C.N. Sitges 49.36 24	Luca Hoek C.N. Sitges 48.04 25	Luca Hoek C.N. Terrassa 48.20 26
200 M. Libres	Cesar Castro C.N. Terrassa 1.46.46 24	Tope RFEN 2.06.50 23	Alvaro Duro C.N. Aguilas 1.59.16 25	Martí Rossell C.N. Tarraco 1.56.96 21	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona 1.53.30 24	Cesar Castro C.N. Plasencia 1.50.09 15	Luca Hoek C.N. Sitges 1.48.35 25	Luca Hoek C.N. Terrassa 1.47.59 26
400 M. Libres	Carlos Garach C.N. Churriana 3.47.29 24	Tope RFEN 4.22.70 23	Ares González C.N. Teneteide 4.14.96 25	Marcos Gil C.N. Granollers 4.05.56 14	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona 3.56.65 24	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona 3.53.83 25	Adrián Mantas CN. Ferca San José 3.52.12 09	Carlos Garach Churriana 3.51.16 22
800 M. Libres	Marco Rivera C.N. Santa Olaya 7.49.09 09	Tope RFEN 9.10.90 23	Tope RFEN 8.48.00 23	Tope RFEN 8.29.00 23	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona 8.09.90 24	Cesar Castro C.N. Plasencia 7.57.21 15	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona 8.01.99 26	Carlos Garach Churriana 7.52.73 22
1500 M. Libres	Carlos Garach C.N. Churriana 14.57.23 23	Tope RFEN 17.08.50 23	Ferrán Julia C.N. Cervera 16.45.26 13	Marcos Gil C.N. Granollers 16.14.25 14	Juan Vallmitjana C.N. Barcelona 15.35.80 24	Cesar Castro C.N. Plasencia 15.17.10 15	Cesar Castro C.N. Plasencia 15.08.01 16	Carlos Garach Churriana 15.00.90 22
50 M. Mariposa	Rafael Muñoz NAVIAL 0.22.43 09	Tope RFEN 27.80 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 26.91 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 25.91 24	Mario Molla C.N. Catalunya 0.25.13 17	Luca Hoek C.N. Sitges 24.58 24	Alberto Lozano Ciudad de Alcorcón 0.23.95 15	Teo del Riego C.N. Torrelavega 0.23.41 24
100 M. Mariposa	Rafael Muñoz NAVIAL 0.50.41 09	Tope RFEN 1.02.10 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 59.37 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 55.96 24	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 54.35 25	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 53.45 26	Alberto Lozano Ciudad Alcorcón 0.52.78 15	Alberto Lozano Ciudad de Alcorcón 0.52.65 16
200 M. Mariposa	Arbidel González C.N. Barcelona 1.54.99 23	Tope RFEN 2.19.90 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 2.11.54 23	Alberto Madrid Alarcos Ciudad Real 2.04.83 24	Alberto Madrid Ciudad Real 2.03.08 25	Alberto Madrid Ciudad Real 2.00.26 26	Eduard Galdeano C.N. Tarraco 1.58.85 09	Isak Fernández C.N. Calella 1.58.39 25
50 M. Espalda	Hugo González R. Canoe N.C. 0.24.47 21	Tope RFEN 29.40 23	Tope RFEN 0.28.95 23	Tope RFEN 0.27.50 23	Hugo González Covibar Rivas 26.86 14	Hugo González Rivas-Vaciamadrid 25.75 15	Hugo González Real Canoe 25.31 16	González/Kizierowski Real Canoe/Gredos SD 25.30 17/25
100 M. Espalda	Aschwin Wildeboer C.N. Sabadell 0.52.38 09	Ian Chust C.N. Xàtiva 1.05.21 25	Roc Vela C.N. Tarraco 1.03.34 23	Hugo González Covibar Rivas 59.87 13	Hugo González Covibar Rivas 56.48 14	Hugo González Rivas-Vaciamadrid 54.80 15	Hugo González Real Canoe 54.18 16	Hugo González Real Canoe 54.27 17
200 M. Espalda	Hugo González Real Canoe 1.54.51 24	Ian Chust C.N. Xàtiva 2.22.50 25	Pablo Vargas C.D.N. Córdoba 2.15.89 19	Gonzalo Ruiz Gredos San Diego 2.09.76 19	Hugo González Covibar Rivas 2.02.82 14	Hugo González Rivas-Vaciamadrid 1.58.11 15	Hugo González Real Canoe 1.57.00 16	Hugo González Real Canoe 1.56.69 17

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 23 DE MARZO DE 2026 - PISCINA 50 METROS - MASCULINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16 AÑOS	17 AÑOS	18 AÑOS
50 M. Braza	Bruno K. Ortiz-Cañavate 0.27.42 Real Canoe N.C. 19	Tope RFEN 31.90 23	Tope RFEN 0.31.55 23	José E. Rodríguez 29.77 Real Canoe N.C. 23	José E. Rodríguez 29.48 Real Canoe N.C. 24	Biel Martín 0.29.09 C.N. Banyoles 24	Carles Coll 28.39 C.N. Tarraco 18	Nil Cadevall 0.27.94 C.N. Sant Andreu 24
100 M. Braza	Nil Cadevall 1.00.31 C.N. Sant Andreu 25	Tope RFEN 1.13.40 23	Ernesto Torrico 1.10.12 NAVIAL 25	José E. Rodríguez 1.06.64 Real Canoe N.C. 23	Biel Martín 1.05.02 C.N. Banyoles 23	Biel Martín 1.03.62 C.N. Banyoles 24	Nil Cadevall 1.02.16 C.N. Sant Andreu 23	Nil Cadevall 1.01.10 C.N. Sant Andreu 24
200 M. Braza	Carles Coll 2.08.49 C.N. Sabadell 25	Tope RFEN 2.38.40 23	Ernesto Torrico 2.31.38 NAVIAL 25	Javier Zorzano 2.25.43 NAVIAL 15	Biel Martín 2.19.85 C.N. Banyoles 23	Biel Martín 2.15.26 C.N. Banyoles 24	Biel Martín 2.14.02 C.N. Banyoles 25	Carles Coll 2.14.35 C.N. Tarraco 19
200 M. Est. Ind.	Hugo González 1.56.31 Real Canoe 21	Tope RFEN 2.22.00 23	Roc Vela 2.16.61 C.N. Tarraco 23	Alvaro Zomoza 2.10.26 R.G.C. Covadonga 19	Hugo González 2.04.31 Covibar Rivas 14	Hugo González 2.01.50 Covibar Rivas 15	Hugo González 2.01.49 Real Canoe 16	Hugo González 1.59.91 Real Canoe 17
400 M. Est. Ind.	Joan Lluís Pons 4.12.67 C.N. Sant Andreu 19	Tope RFEN 5.08.80 23	Roc Vela 4.53.99 C.N. Tarraco 23	Roc Vela 4.43.60 C.N. Tarraco 24	Hugo González 4.31.34 Covibar Rivas 14	Hugo González 4.18.14 Rivas-Vaciamadrid 15	Hugo González 4.17.27 Real Canoe 16	Hugo González 4.14.65 Real Canoe 17
RÉCORDS EQUIPOS DE RELEVOS								
4x50 M. Libres	C.N. Alcorcón Arena 1.29.68 Rec. Absoluto 09	Alcorcón Arena 1.29.68 Rec. Club 09						
4x100 M. Libres	Sel. Española 3.13.19 Rec. Absoluto 24	C.N. Terrassa 3.16.77 Rec. Club 26						
4x200 M. Libres	Sel. Española 7.10.63 Rec. Absoluto 24	C.N. Terrassa 7.19.49 Rec. Club 26						
4x50 M. Estilos	Real Canoe N.C. 1.39.44 Rec. Absoluto 20	C.D. SEK 1.39.42 Rec. Club 18						
4x100 M. Estilos	Sel. Española 3.32.11 Rec. Absoluto 09	C.N. Terrassa 3.38.49 Rec. Club 26						

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 23 DE MARZO DE 2026 - PISCINA 50 METROS - FEMENINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS		18 AÑOS	
50 M. Libres	Lidón Muñoz C.N. Sant Andreu	0.24.79 24	Naia Legarda Gredos San Diego	27.60 19	Nara Cuesta C.N. Salou	26.68 25	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	0.26.26 24	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	0.25.57 25	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	25.35 26	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	25.42 21	María Daza Real Canoe N.C.	25.31 25
100 M. Libres	María Daza Real Canoe N.C.	0.54.01 26	Paula Juste C.N. Lleida	1.00.17 15	Nadia González Rivas-Vaciamadrid	57.42 15	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.56.54 18	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.55.60 19	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.54.98 20	María Daza R.Canoe	0.54.50 24	María Daza Real Canoe N.C.	54.39 25
200 M. Libres	Melanie Costa C.N. La Salle-Palma	1.56.19 13	Paula Juste C.N. Lleida	2.09.77 15	Nadia González Rivas-Vaciamadrid	2.03.70 15	Nadia González Real Canoe	2.02.71 16	Dolores Melgosa C.D. El Valle	2.01.24 26	Esther Morilloro C.N. Igualada	2.00.13 17	Patricia Castro R. Canoe N.C.	1.58.33 09	Patricia Castro R. Canoe N.C.	1.58.11 10
400 M. Libres	Melanie Costa C.N. La Salle-Palma	4.02.47 13	Olga amo Murcia San Jorge	4.35.68 23	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.22.93 07	Paula Juste C.N. Lleida	4.17.57 17	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.16.04 09	Paula Juste C.N. Lleida	4.10.72 19	Patricia Castro R. Canoe N.C.	4.09.17 09	Patricia Castro R. Canoe N.C.	4.09.35 10
800 M. Libres	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	8.18.55 16	Paula Juste C.N. Lleida	9.28.07 15	Claudia Dasca C.N. Sabadell	8.52.69 07	Alba Rubio Marina Cartagena Ancora	8.46.16 23	Claudia Dasca C.N. Sabadell	8.39.72 09	Beatriz Cons C.N. Galaico	8.39.99 16	Beatriz Cons C.N. Galaico	8.30.85 17	María Vilas C.N. Riveira	8.32.15 14
1500 M. Libres	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	15.50.89 17	Tope RFEN	17.56.00 23	Tope RFEN	16.57.26 19	Tope RFEN	16.41.00 23	Claudia Dasca C.N. Sabadell	16.16.94 09	Claudia Dasca C.N. Sabadell	16.27.97 10	Beatriz Cons C.N. Galaico	16.17.84 17	María Vilas C.N. Riveira	16.07.48 14
50 M. Mariposa	Lidón Muñoz C.N. Sant Andreu	0.26.57 19	Tope RFEN	0.29.30 23	Nara Cuesta C.N. Salou	28.43 25	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	27.70 24	Carlota Rodríguez Real Canoe N.C.	26.64 26	Anna Aida Martí C.N. Tortosa	0.27.01 09	Delia Rodríguez Getxo I.K.E.	27.34 25	María Daza Real Canoe N.C.	27.22 25
100 M. Mariposa	Paula Juste C.N. Lleida	0.58.48 24	Paula Juste C.N. Lleida	1.05.35 15	Rebeca Probert Circulo Mercantil	1.03.05 24	Judit Ignacio C.N. Sabadell	1.01.79 08	Carmen Balbuena C.N.Torremolinos	59.64 14	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	59.56 26	Judit Ignacio C.N. Sabadell	0.59.21 11	Laura Cabanes Real Canoe N.C.	0.59.31 24
200 M. Mariposa	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	2.04.78 13	Paula Juste C.N. Lleida	2.22.46 15	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.18.10 07	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.14.89 08	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.10.06 09	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.10.11 10	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.07.87 11	Judit Ignacio C.N. Sabadell	2.08.14 12
50 M. Espalda	Mercedes Peris C.N. Santa Olaya	0.27.71 13	Marta Díaz-Jargüin Naut. Sevilla	31.67 24	Sara Costa Gredos San Diego	30.18 22	Carla Bellón Gredos San Diego	29.44 25	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	28.77 25	Irene Ciercoles C.N. Sant Andreu	28.16 26	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	0.28.42 21	Carmen Weiler Real Canoe N.C.	0.28.40 22
100 M. Espalda	Carmen Weiler Real Canoe N.C.	0.58.83 25	Claudia Espinosa Gredos San Diego	1.08.38 15	Claudia Espinosa Gredos San Diego	1.03.60 16	Claudia Espinosa Gredos San Diego	1.02.83 17	Sara Costa Gredos San Diego	1.01.51 24	Sara Costa Gredos San Diego	1.00.67 25	Carmen Weiler R.C.N. Delfin	1.00.66 21	Estella LL. Tonrath C.N. Palma de M.	1.00.65 25
200 M. Espalda	Estela LLum Tonrath C.N. Palma de M.	2.08.03 25	Claudia Espinosa Gredos San Diego	2.26.34 15	Claudia Espinosa Gredos San Diego	2.15.80 16	Claudia Espinosa Gredos San Diego	2.13.42 17	Sara Costa Gredos San Diego	2.12.79 24	Sara Costa Gredos San Diego	2.10.49 25	C. García /E.Tonrath Lleida/ Palma M.	2.09.95 18/24	Estella LL. Tonrath C.N. Palma de M.	2.08.03 25

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 23 DE MARZO DE 2026 - PISCINA 50 METROS - FEMENINO

PRUEBA	RÉCORD NACIONAL		12 AÑOS		13 AÑOS		14 AÑOS		15 AÑOS		16 AÑOS		17 AÑOS		18 AÑOS	
50 M. Braza	Jéssica Vall C.N. Sant Andreu	30.89 19	Tope RFEN	0.34.40 23	Nerea Montijano C.N. Linares	0.33.18 25	Nayara Pineda Torrelago Wellness	32.45 22	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.34 23	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.11 24	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.05 25	Nayara Pineda Torrelago Wellness	31.08 26
100 M. Braza	Jéssica Vall C.N. Sant Andreu	1.06.44 17	Martina Navarro C.N. Viladecans	1.14.72 21	Nayara Pineda Torrelago Wellness	1.13.34 21	Nara Cuesta C.N. Salou	1.10.55 26	Marina García C.E. Mediterrani	1.07.63 09	Jimena Ruiz Gredos San Diego	1.07.25 23	Marina García C.E. Mediterrani	1.08.36 11	Marina García C.E. Mediterrani	1.07.91 12
200 M. Braza	Jéssica Vall C.N. Sant Andreu	2.22.56 16	Tope RFEN	2.43.70 99	Nayara Pineda Torrelago Wellness	2.38.31 21	I.Sancho/N. Pineda GSD / Torrelago W.	2.34.06 18/22	Marina García C.E. Mediterrani	2.25.05 09	Marina García C.E. Mediterrani	2.26.89 10	Marina García C.E. Mediterrani	2.25.79 11	Marina García C.E. Mediterrani	2.24.83 12
200 M. Est. Ind.	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	2.09.45 13	Paula Juste C.N. Lleida	2.26.10 15	Nadia González Rivas Vaciamadrid	2.19.71 15	Cristina García R.C. Mediterráneo	2.17.61 09	Africa Zamorano C.N. Sant Andreu	2.16.73 13	Africa Zamorano C.N. Sant Andreu	2.13.80 14	Alba Vázquez C.N. Colombino	2.13.43 19	Mireia Belmonte C.N. Hospitalet	2.11.16 08
400 M. Est. Ind.	Mireia Belmonte UCAM Fuensanta	4.31.21 13	Cristina García R.C. Mediterráneo	5.09.91 07	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.57.09 07	Cristina García R.C. Mediterráneo	4.46.26 09	Claudia Dasca C.N. Sabadell	4.43.45 09	Paula Juste C.N. Lleida	4.41.79 19	Alba Vázquez C.N. Colombino	4.38.53 19	Mireia Belmonte C.N. Hospitalet	4.37.91 08
RÉCORDS EQUIPOS DE RELEVOS																
4x50 M. Libres	C.N. Sant Andreu Rec. Absoluto	1.42.27 21	C.N. Sant Andreu Rec. Club	1.42.27 21												
4x100 M. Libres	Sel. Española Rec. Absoluto	3.40.46 16	C.N. Sant Andreu Rec. Club	3.43.05 24												
4x200 M. Libres	Sel. Española Rec. Absoluto	7.53.20 13	C.N. Sant Andreu Rec. Club	8.03.16 20												
4x50 M. Estilos	C.N. Sant Andreu Rec. Absoluto	1.51.53 20	C.N. Sant Andreu Rec. Club	1.51.53 20												
4x100 M. Estilos	Sel. Española Rec. Absoluto	4.02.38 21	C.N. Sant Andreu Rec. Club	4.03.58 21												

RÉCORDS Y MEJORES MARCAS NACIONALES A 23 DE MARZO DE 2026 - PISCINA 50 METROS – RELEVOS MIXTOS

PRUEBA	ABSOLUTO		CLUB					
RÉCORDS EQUIPOS DE RELEVOS MIXTOS								
4x100 M. Libres	Sel. Española Rec. Absoluto	3.24.48 25	Tope Rec. Club	3.31.06 21				
4x200 M. Libres	Tope Rec. Absoluto	7.32.30 21	Tope Rec. Club	7.44.14 21				
4x100 M.Estilos	Sel. Española Rec. Absoluto	3.46.60 21	C.N. Sant Andreu Rec. Club	3.49.93 26				