



# CENTRO NACIONAL MADRID-BLUME

- Entrenador Responsable

**Rob GREENWOOD**

- Segundo Entrenador

**Diego MÉNDEZ**

- Residencia-Alojamiento

**RESIDENCIA JOAQUÍN BLUME  
PISOS DE ALQUILER**

- Instalaciones

- **PISCINA 50 METROS CUBIERTA**
- **PISCINA DE 25 METROS CUBIERTA**
- **GIMNASIO Y SALAS DE MUSCULACIÓN**

- Estudios

- **COLEGIO GUZMAN EL BUENO (ONLINE)**
- **DIFERENTES CONVENIOS CON UNIVERSIDADES**



# Rob GREENWOOD

## Entrenador Responsable

Filosofía basada en la claridad del proceso de entrenamiento y un desarrollo objetivo e informado del mismo

### Experiencia Alto Rendimiento:

- Entrenador Responsable Centros Nacionales British Swimming – Stirling (2008-2014)
- Entrenador Nacional Responsable Natación Adaptada – British Swimming (2014-2017)
- Entrenador Responsable Centro Nacional Madrid-Blume – RFEN (2021-actualidad)
- 22 Medallas Internacionales (Europeos, Mundiales, JJOO y Juegos Commonwealth) y 12 Records del Mundo (Natación Adaptada)

✓ Especialista en Programa Olbrecht

*“Los deportistas del CAR Blume estarán lo mejor preparados posible y nuestro objetivo es que sean capaces de ofrecer el mejor rendimiento de su vida en el momento de mayor presión”*



# Diego MÉNDEZ

Entrenador Asistente

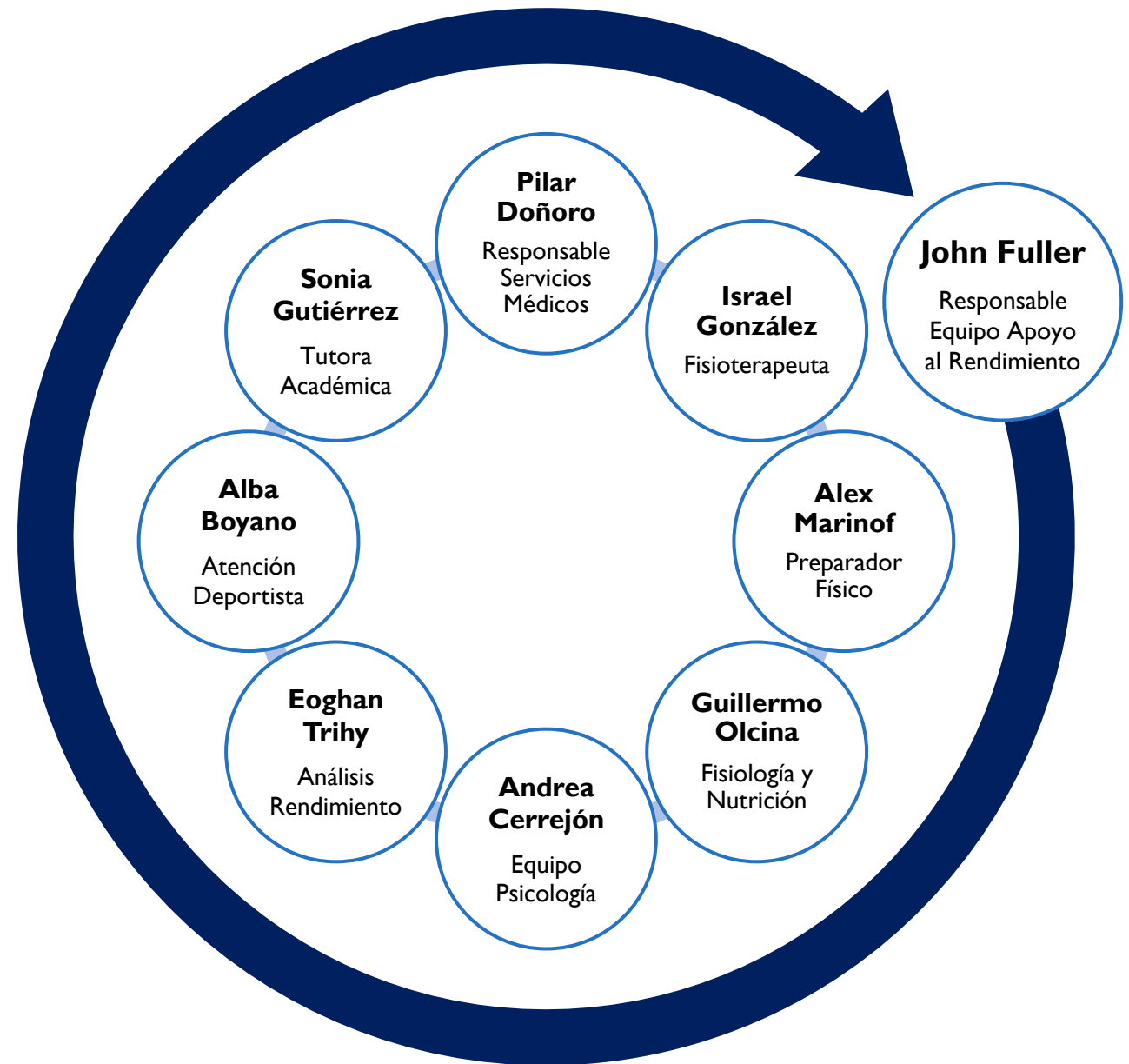
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Entrenador Superior de Natación RFEN
- Director Técnico - Club Natació Olot (2017-25)
- Entrenador equipos junior y absoluto de natación - Club Natación Ciudad de Alcorcón (2012-17)
- Entrenador Asistente - Club Natación León (2010-12)
- Experiencia internacional:
  - Campeonato de Europa Junior (Hodmezovarsahely, Hungría, 2016)
  - Juegos Europeos (Baku, Azerbaiyán, 2015)
  - Concentraciones de preparación con el Equipo Nacional Junior y Absoluto. (2015 - 2017)



# EQUIPO DE APOYO

Centro Nacional Madrid-Blume

El Centro Nacional Madrid-Blume contará con todo el equipo de profesionales de apoyo al rendimiento del Equipo Nacional.



# Pilar DOÑORO

## Servicios Médicos

- Licenciada en Medicina y Cirugía
- Especialista en Medicina del Deporte
- Máster en Traumatología del deporte con amplia experiencia en el cuidado de la salud de deportistas de alto nivel
- Coordinadora del Área Médica y Médico Responsable de selecciones en la Federación Española de Baloncesto (2008-2020)
- Responsable Médico del Real Canoe Natacion Club (2000-2014)



# Israel GONZÁLEZ

## Fisioterapeuta

- Doctorado en Fisioterapia
- Especialista en Fisioterapia Deportiva y Osteopatía
- Director Máster Universitario Fisioterapia Deportiva UAX
- Fisioterapeuta Equipo Nacional RFEN desde 2003:
  - JJOO Beijing 2008, Tokyo 2020 y Paris 2024
  - 10 Campeonatos del Mundo Absolutos
  - 15 Campeonatos de Europa Absolutos



# Alex MARINOF

## Preparador Físico

- Maestría en Deporte y Ejercicio
- Licenciado en Kinesiología
- Certificaciones en Preparación Física, Entrenador de Natación y Alimentación deportiva
- 17 años de experiencia en alto nivel. Deportistas destacados: George Bovell, Andrey Govorov, Kristian Golomeev, Evgeny Lagunov, Dimitrii Balandin y Alice Mizau



# Guillermo OLCINA

## Fisiología y Nutrición

- Doctor en Ciencias del Deporte y Fisiología Deportiva
- Profesor Catedrático Universidad Extremadura
- Especialista en Planificación del Entrenamiento Deportivo y Alto Rendimiento en Natación
- Coordinador del grupo de investigación en Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico
- Diploma en Nutrición Deportiva (COI)

# Eoghan TRIHY

## Biomecánica / Análisis del Rendimiento

- Biomechanics with Western Australian Institute of Sport
- Completing PhD in swimming biomechanics
- Master's Degree in Exercise and Sport Science from Ithaca College, NY, USA





# Sonia GUTIÉRREZ

## Tutora Académica

- Profesional especializada en apoyo académico, con experiencia en enseñanza, planificación y seguimiento del estudio en modalidades presencial y a distancia
- Docente de apoyo académico en ESO, Bachillerato y Bachillerato Internacional – La Masia FCB (2018-2024)
- Profesora/Formadora en programas educativos de modalidad a distancia (ESO, Bachillerato Internacional y High School) – La Masia FCB (2018-2024)
- Asesora en gestión del tiempo y técnicas de estudio en entornos de alta exigencia deportiva
- Grado en Física - UB, Formación del Profesorado y CLIL/AICLE (Content and Language integrated Learning)

# Andrea CERREJÓN

## Psicología

- Licenciada en Psicología
- Máster en Psicología Clínica y Psicoterapia
- Máster en Psicología del Deporte y Coaching Deportivo
- Experta en diversas áreas relacionadas (TCA, Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud, Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes, etc.)
- Exnadadora de Nivel Nacional y Entrenadora de Natación



## Tamara del REY / Alba BOYANO

### Atención a Deportistas y Protección al Menor

- ✓ Seguimiento y apoyo en aspectos no deportivos y que tienen gran incidencia en la vida de los deportistas (estudios, modo de vida, futuro profesional, etc.)
- ✓ Coordinación de la formación y gestión de la comunicación relacionada con protección al menor, interacción con los diferentes organismos relacionados y realización de las acciones pertinentes, según el protocolo, en caso de existir situaciones de riesgo en los menores

# BECAS ACADÉMICAS

## Centros Nacionales Entrenamiento RFEN

- Estudios ESO-BACH, Universitarios y Formación Profesional.
- Modalidad presencial, semipresencial y online.
- Atención personalizada y programa de estudios adaptado a las necesidades del entrenamiento y la competición.
- Becas entre el 50% y el 100% de la matrícula anual, en función del nivel, proyección y resultados deportivos.

✓ Pincha aquí para conocer todos los convenios disponibles con centros académicos

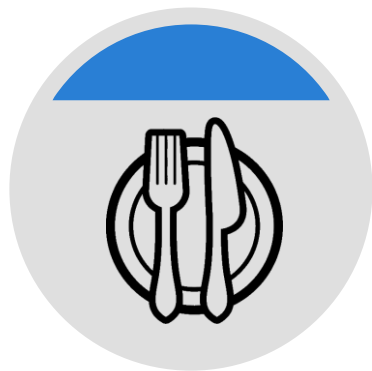


# CONDICIONES DE LAS BECAS



## DEPORTIVA

Acceso al programa de entrenamiento de alto nivel y las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento



## ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Residencia adaptada a las necesidades deportivas de alto nivel, incluyendo servicio de pensión completa



## EQUIPO DE APOYO

Servicios profesionales de apoyo al deportista (medicina, fisioterapia, tutor estudios, etc)



## ACADÉMICA

Educación secundaria, bachillerato, formación profesional y universitaria



# VALORACIÓN BECAS

- Alojamiento, manutención y servicios CAR  
**13.000 €**
- Deportiva (Entrenadores)  
**15.000 €**
- Equipo de apoyo  
**5.000 €**
- Competiciones y concentraciones  
**10.000 €**
- Académica  
**5.000-10.000 €** (En función del % de beca académica)
- TOTAL  
**48.000-53.000 €**  
*\* Por deportista y temporada*