

Real Federación Española de Natación

SEMINARIO DE NATACIÓN ARTÍSTICA – CAR Sant Cugat 2026

INFORMACIÓN GENERAL

Organización: Real Federación Española de Natación

Fechas: **17 al 18 de octubre de 2026**

Lugar: Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat – Salón de actos

Seminario dirigido a Entrenadores, Jueces (Nacionales y Territoriales), Controladores Técnicos y Deportistas.

- Inscripción Presencial: 85€*
- Inscripción Presencial + comida sábado en el CAR: 100€
- Inscripción Presencial + comida sábado y domingo en el CAR: 115€
- Inscripción Online (streaming LIVE): 75€
- RFEN se hará cargo de:
 - Instalaciones adecuadas para el buen desarrollo del seminario.
 - Personal cualificado RFEN para impartir el seminario.
 - “Snacks, Cookies and Coffee” para aquellas personas que asistan presencialmente.

*Todas aquellas personas que quieran hacer el seminario presencial deberán buscar ellos su medio de transporte, alojamiento y manutención.

El plazo pago e inscripción finalizará el próximo 17 de septiembre a las 15:00h para la asistencia presencial y el 1 de octubre para la asistencia por streaming (online).

NORMATIVA ADMINISTRATIVA:

El pago al seminario deberá efectuarse a través de la pasarela de pago de la ENE (Escuela Nacional de Entrenadores).

- La inscripción no se considerará formalizada hasta que se haya completado el correspondiente pago. Hasta ese momento, la plaza no quedará garantizada.
- En el enlace de pago encontrarás, resaltados en azul, los campos personales que deben cumplimentarse para la inscripción (excepto los correspondientes al titular de la tarjeta, que podrá ser distintos al participante) y, en negro, los datos de facturación, que deberán completarse en caso de requerir factura. Asimismo, al finalizar el proceso se podrá descargar un recibo del pago realizado.
- Si un club, centro deportivo o entidad desea inscribir a varios participantes, rogamos que realice una inscripción independiente para cada uno de ellos, aun cuando el pago sea asumido por la misma entidad. De este modo, los datos personales quedarán correctamente asociados a cada participante y podrá garantizarse su adecuada identificación.

Real Federación Española de Natación

Para formalizar la inscripción y el pago acceder pinchando en el enlace correspondiente al tipo de asistencia según vuestro interés.

- [PAGO ASISTENCIA AL SEMINARIO EN RÉGIMEN PRESENCIAL \(sin comidas\)](#)
- [PAGO ASISTENCIA AL SEMINARIO EN RÉGIMEN PRESENCIAL + Comida Sábado](#)
- [PAGO ASISTENCIA AL SEMINARIO EN RÉGIMEN PRESENCIAL + Comida Sábado y Domingo.](#)
- [PAGO DE ASISTENCIA AL SEMINARIO POR STREAMING](#)

Una vez realizado el pago, se recibirá automáticamente el comprobante de pago en el correo electrónico introducido, equivaliendo este a la inscripción al seminario **(por favor asegurarse de que la dirección de e-mail está bien escrita)**. La plaza únicamente quedará reservada una vez realizado el pago.

PROGRAMA PROVISIONAL



PROGRAMA PROVISIONAL

Hora	Contenido
Sábado 17 de octubre	
11:30 – 12:15	★ ¡Exclusividad para los presentes! Acceso directo al entrenamiento de Elementos Técnicos Jr/Sr del Equipo Nacional.
12:30 – 12:40	🔔 Apertura Oficial y Bienvenida
12:40 - 13:15	📅 Hoja de Ruta 2026/27: Calendario Nacional y revisión de cambios de normativas RFEN (Nerea Sánchez)
13:20 - 14:30	🔊 Novedades AQUA: ¿qué cambia y cómo se aplicará en la RFEN (Ana Montero)
14:30 - 16:00	Comida
16:00 - 16:40	🗣️ Comunicación efectiva del entrenador (Andrea Fuentes)
16:40 - 18:00	🤸 Trabajo de Acrobacias: Técnica, seguridad y corrección (Víctor Cano)
18:00 - 18:20	Coffee Break
18:20 - 19:15	⚖️ Juicio de Acrobacias en pareja y equipo (CNA + Estela Rodríguez)
19:15 – 20:30	⚖️ Juicio Nuevos TREs y Figuras perspectiva Controlador Técnico y Juez (Ana Montero + Estela Rodríguez)
Domingo 18 de octubre	
09:00 - 09:45	🌟 Impresión Artística – cómo mejorar lo que estamos haciendo, basado en rutinas de campeonatos nacionales. (Andrea Fuentes)
09:45 – 10:15	🎯 Entrenamiento de las transiciones (propulsiones, variedad, investigación, etc) (Andrea Fuentes y Ana Montero)
10:15 – 11:00	⚖️ Juicio Impresión Artística (CNA + Estela Rodríguez)
11:00 – 11:30	Coffee Break
11:30 - 12:15	🔄 Evolucionar para mejorar: el entrenamiento y la técnica de hoy (Judit Requena)
12:15 - 13:00	⚡ Nuevos ejercicios y nuevas herramientas (Judit Requena)
13:10 – 14:00	👉 Ejercicios de entrenamiento para nuevas habilidades en Figuras Alevines e Infantiles (Nerea Sánchez)
14:00 – 14:30	👏 Intercambio de opiniones, preguntas, debate y conclusiones.
14:30	👋 Cierre y despedida