Real Federación Española de Natación

Apéndice 3 RFEN - TIEMPOS ESTABLECIDOS Y NÚMERO DE ELEMENTOS PARA RUTINAS

JR /SR	Tiempo (+/-5s)	Total Ele.	Híbridos	Híbridos Coreo.	TREs	Acros	Requerimientos Adicionales
Solo Téc Fem.	2:00	6	1	0	5	0	5 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido con grado de Dif.
Solo Libre Fem.	~~2:15~~ 2:10	~~6~~ 5	4	1	0	0	4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia (excepto conexiones) en la rutina. 1 Híbrido Coreográfico que tiene un grado de Dif. fijo de 1.0 (min 6,00")
Solo Téc Masc.	2:00	6	1	0	5	0	5 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido con grado de Dif.
Solo Libre Masc	~~2:15~~ 2:10	~~6~~ 5	4	1	0	0	4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia (excepto conexiones) en la rutina. 1 Híbrido Coreográfico que tiene un grado de Dif. fijo de 1.0 (min 6,00")
Dúo Técnico ~~Fem~~	2:20	7	1	0	5	1	5 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido con grado de Dif. 1 Acrobacia en pareja (libre elección)
Dúo Libre ~~Fem~~	~~2:45~~ 2:25	~~8~~ 6	~~6~~ 4	0	0	2	4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina. 2 Acrobacias en pareja (libre elección, pero sin repetir la misma acrobacia)
Dúo Mixto Técnico	2:20	7	2	0	3	2	3 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido con grado de Dif. 1 Híbrido Requerido (debe contener solo una declaración de Thrust y dos declaraciones de Conexión diferentes, por ejemplo, T8 C3 C4) 2 Acrobacias en pareja No se puede repetir la misma Acro Pair. Un mínimo de 3 Conexiones en Superficie Sostenidas declaradas ("SuCon") con desplazamiento de (1 m o más) o rotación (180º o más).
Dúo Mixto Libre	2:45	7	~~4~~ 3	1	0	3	3 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina. 1 Híbrido Coreográfico que tiene un grado de Dif. fijo de 1.0 3 Acrobacias en pareja (libre elección, pero sin repetir la misma) Un mínimo de 4 Conexiones en Superficie Sostenidas declaradas ("SuCon") con desplazamiento de (1 m o más) o rotación (180º o más).

BORRADOR

Juan Esplandiu, 1
CENTRO DE NATACIÓN M-86 . 28007 MADRID
Tel.: 91 557 20 06 . Fax.: 91 409 70 62
http:// www.rfen.es . e-mail: rfen@rfen.es

JR /SR	Tiempo (+/-5s)	Total Ele.	Híbridos	Híbridos Coreo.	TREs	Acros	Requerimientos Adicionales
Equipo Técnico	2:50	8	~~2~~ 1	0	5	~~1~~ 2	5 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido debe incluir una cadencia La rutina puede contener máximo 1 posición de círculo. 2 Acrobacias (deben ser de dos grupos diferentes) *No hay DD máximo.
Equipo Libre	~~3:30~~ 3:10	~~9~~ 8	~~6~~ 5	0	0	3	5 Híbridos con grado de Dif que debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina. 3 Acrobacias (libre elección pero no se puede repetir la misma acrobacia – ver abajo*)
Rutina Acrobática	3:00	7	0	0	0	7	Al menos una de cada Grupo A, B, C y P Máximo 2 acrobacias de cada grupo No se puede repetir la misma acrobacia – ver abajo*

Todas las rutinas LIBRES deben incluir una habilidad de cada familia (excepto las Conexiones en las rutinas de Solo).

En los Híbridos Libres: se pueden realizar un máximo de 5 declaraciones por familia por híbrido, con un límite máximo de 2 por técnica.

Para la categoría junior, el límite de apnea será de 25.99s por híbrido, la superación del límite = BM
En el evento de Solo Libre Masculino y Femenino; el híbrido coreográfico debe tener una duración mínima de 6,00s. En caso de no cumplirlo = BM

***No se puede repetir la misma acrobacia se define como: (consulte también el catálogo de acrobacias en equipo para ver ejemplos):**

- **Para Grupo A** – no se puede repetir la misma posición/es (como P1 o como P2), con la excepción del bonus de la tercera posición.
- **Para Grupo B** – no se puede repetir:
  - la misma construcción
  - el mismo tipo de agarre (grip).
- **Para Grupo C** – no se puede repetir la misma construcción
- **Para Grupo P** – no se puede repetir:
  - la misma construcción
  - el mismo tipo de agarre (grip)
  - la misma posición/es (como P1 o como P2), con la excepción del bonus de la tercera posición
  - el mismo bonus.

BORRADOR

Juan Esplandiu, 1
CENTRO DE NATACIÓN M-86 . 28007 MADRID
Tel.: 91 557 20 06 . Fax.: 91 409 70 62
http:// www.rfen.es . e-mail: rfen@rfen.es

Alevín/ Infantil	Tiempo (+/-5s)	Total Ele.	Híbridos	Híbridos Coreo.	Acros	Requerimientos Adicionales
~~Solo Libre Fem y Masc INF~~	~~2:00~~	~~5~~	~~5~~	~~0~~	~~0~~	~~5 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia (excepto conexiones) en la rutina.~~
Solo Libre Fem y Masc.	2:00	4	4	0	0	4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia (excepto conexiones) en la rutina.
~~Dúo Libre INF~~	~~2:30~~	~~6~~	~~5~~	~~0~~	~~1~~	~~4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina.~~ ~~1 Acrobacia en pareja de libre elección.~~
Dúo Libre ~~Fem~~	~~2:30~~ 2:10	5	4	0	1	4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina. 1 Acrobacia en pareja (libre elección).
Dúo Mixto Libre	2:30	~~5~~ 6	3	1	2	3 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina. 1 Híbrido Coreográfico que tiene un grado de Dif. fijo de 1.0 2 Acrobacias en pareja (libre elección, pero sin repetir la misma). Un mínimo de 3 Conexiones en Superficie Sostenidas declaradas ("SuCon") con desplazamiento de (1 m o más) o rotación (180º o más).
~~Equipo Libre IINF~~	~~3:00~~	~~8~~	~~5~~	~~0~~	~~3~~	~~5 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina.~~ ~~3 Acrobacias (libre elección, NO se puede repetir la misma acrobacia y se debe respetar el límite de seguridad – ver abajo*)~~
Equipo Libre	~~3:00~~ 2:50	7	4	0	3	4 Híbridos con grado de Dif. Debe incluir obligatoriamente 1 declaración de cada familia en la rutina. 3 Acrobacias con grado de Dif con límite de seguridad ver abajo*. Libre elección, pero NO se puede repetir la misma acrobacia. *Leer adaptación Alevín.
~~Combo INF~~						
Rutina Acrobática (Categoría Infantil)	2:30	5	0	0	5	5 Acrobacias con grado de Dif con límite de seguridad ver abajo* Deben contener 1 del Grupo A, B y P. El Grupo C es opcional. Máximo 2 acrobacias del mismo grupo, NO se puede repetir la misma acrobacia. Una acrobacia debe ser Doble, siempre y cuando haya 8 o más deportistas inscritas.

BORRADOR

Juan Esplandiu, 1
CENTRO DE NATACIÓN M-86 . 28007 MADRID
Tel.: 91 557 20 06 . Fax.: 91 409 70 62
http:// www.rfen.es . e-mail: rfen@rfen.es

Alevín/ Infantil	Tiempo (+/-5s)	Total Ele.	Híbridos	Híbridos Coreo.	Acros	Requerimientos Adicionales
Rutina Combinada (Categoría Alevín)	~~3:00~~ 2:45	~~8~~ 7	~~4~~ 3	1	3	1 x Híbrido de Solo con DD 1 x Híbrido de Dúo con DD 1 x Híbrido de Equipo con DD (mínimo 4 deportistas) 1 x Híbrido Coreográfico de Equipo con un grado de Dif. Fijo de 1.0. Debe ejecutarse con un mínimo de 4 deportistas. 3 Acrobacias con grado de Dif con límite de seguridad ver abajo*. NO se puede repetir la misma acrobacia. Una acrobacia debe ser Doble siempre y cuando haya 8 o más deportistas inscritas.

Todas las rutinas LIBRES deben incluir una habilidad de cada familia (excepto las Conexiones en las rutinas de Solo).

En los Híbridos Libres: se pueden realizar un máximo de 5 declaraciones por familia por híbrido, con un límite máximo de 2 por técnica.

***No se puede repetir la misma acrobacia se define como: (consulte también el catálogo de acrobacias en equipo para ver ejemplos):**

- **Para Grupo A** – no se puede repetir la misma posición/es (como P1 o como P2), con la excepción del bonus de la tercera posición.
- **Para Grupo B** – no se puede repetir:
  - la misma construcción
  - el mismo tipo de agarre (grip).
- **Para Grupo C** – no se puede repetir la misma construcción
- **Para Grupo P** – no se puede repetir:
  - la misma construcción
  - el mismo tipo de agarre (grip)
  - la misma posición/es (como P1 o como P2), con la excepción del bonus de la tercera posición
  - el mismo bonus.

*Los límites de Seguridad para las Acrobacias de categoría Infantil y Alevín para Equipo Libre Open, Rutina Acrobática y Rutina Combinada Libre son los siguientes.
Los elementos acrobáticos no pueden tener un Grado de Dificultad mayor que el Grado de Dificultad Total (MAX):

INFANTIL	ALEVIN
Grupo A Grado de Dificultad Total (MAX) 2.7	Grupo A Grado de Dificultad Total (MAX) 2.5
Grupo B Grado de Dificultad Total (MAX) 2.8	Grupo B Grado de Dificultad Total (MAX) 2.6
Grupo C Grado de Dificultad Total (MAX) 2.8	Grupo C Grado de Dificultad Total (MAX) 2.6
Grupo P Grado de Dificultad Total (MAX) 3.0	Grupo P Grado de Dificultad Total (MAX) 2.8

BORRADOR

Para la categoría Infantil:

El límite de apnea será de 21.99s por híbrido, la superación del límite = BM

En el evento de Dúo Mixto Libre; el híbrido coreográfico debe tener una duración mínima de 10,00s

- Equipo Libre: En el conjunto de los 4 Híbridos deberá realizarse un mínimo de 8 cambios de formación, pudiendo distribuirse estos cambios libremente entre los diferentes Híbridos. (Habrá una penalización de 8 puntos por cada Cambio de formación omitido.)

IMPORTANTE:

Para el campeonato por Federaciones Territoriales Infantil, se seguirá la normativa AQUA añadiendo la limitación de apnea en los eventos de Solo Femenino y Masculino, Dúo Libre, Dúo Mixto Libre y Equipo Libre de 21,99s.
Se mantendrá la apnea mínima de 10,00s en el híbrido coreográfico del Dúo Mixto Libre.

Para la categoría Alevín:

Penalizaciones para Sincronización en categoría Alevín: Error menor 0.1, error obvio 0.5 y error mayor 1.5.

Tabla de Dificultad Alevín:

La tabla de dificultades para Categoría Alevín se reducirá a los niveles:
Thrusts niveles Basic a 6
Spins (tirabuzones) y Rotaciones niveles Basic a 2
Airborne Weight (peso aéreo) niveles Basic a 9
Flexibilidad niveles Basic a 7
Conexiones niveles Basic a 6

Habrá una limitación de DD para los Híbridos Libres que conllevan declaración de Dificultad:
Híbridos de Solo, Dúo y Dúo Mixto (incluido aquellos del Combo) será de 5.5 (con el 0.5 del BM incluido)
Híbridos de Equipo (rutinas de Equipo y Combo) será de 4.5 (con el 0.5 del BM incluido)

Rutina Combinada:

- NO habrá penalización de 0.5 puntos por ser menos de 10 personas.

- Factorización: En competiciones nacionales en los híbridos libres de Equipo no se requerirá factorización de códigos cuando estos los hagan entre 8-10 deportistas. Para aquellas rutinas cuya inscripción sea entre 8 y 10 deportistas, solo se factorizará por 0.5 cuando el código lo hagan entre 4 y 7 deportistas y por 0.3 cuando el código (dentro de un híbrido de mínimo 4 dep) lo hagan 1-3.

- Deberá existir mínimo 2 Cambios de formación en el Híbrido con Dificultad declarada de la R. Combinada.

BORRADOR

Juan Esplandiu, 1
CENTRO DE NATACIÓN M-86 . 28007 MADRID
Tel.: 91 557 20 06 . Fax.: 91 409 70 62
http:// www.rfen.es . e-mail: rfen@rfen.es

Equipo Libre *:

- Una acrobacia debe ser del Grupo A
- No será posible hacer una acrobacia del Grupo C
- En el conjunto de los 4 Híbridos deberá realizarse un mínimo de 5 cambios de formación, pudiendo distribuirse estos cambios libremente entre los diferentes Híbridos. (Habrá una penalización de 8 puntos por cada Cambio de formación omitido.)

Además, en las rutinas de Solo, Dúo y Dúo Mixto se deben mostrar las siguientes Transiciones:

1 boost con uno o dos brazos.
1 secuencia eggbeater con uno/dos brazos arriba (mínimo 5 movimientos).
1 secuencia de al menos dos piernas de ballet/flamenco/p.d.doble distintas.

(Habrá una penalización de 8 puntos por cada transición omitida.)

BORRADOR

Juan Esplandiu, 1
CENTRO DE NATACIÓN M-86 . 28007 MADRID
Tel.: 91 557 20 06 . Fax.: 91 409 70 62
http:// www.rfen.es . e-mail: rfen@rfen.es