

E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

TEMPORADA 2023-2024 – 1º CICLO / CICLO OLÍMPICO 2021-2024

1. ASPECTOS GENERALES

El presente documento tiene por objetivo establecer el grupo de nadadores/as que formarán parte del **Equipo Nacional Absoluto – Natación y Aguas Abiertas (E.N.A.)** para la temporada 2023-2024.

La R.F.E.N. centralizará gran parte de los recursos de alta competición para la preparación de este grupo de nadadores/as frente a las competiciones internacionales de referencia de cada temporada y con vistas al objetivo final de los Juegos Olímpicos de París 2024.

E.N.A. - NATACIÓN

Se actualizará a lo largo de todo el ciclo olímpico, en 2 ocasiones por temporada, con un total de 8 veces dentro del ciclo olímpico. Se establecen dos ciclos durante la temporada:

- 1º ciclo: desde el inicio de temporada (1 de octubre) hasta el Campeonato de España Open de Invierno (feb).
- 2º ciclo: a partir del Campeonato de España Open de Invierno hasta la última competición internacional de referencia de la temporada.

La composición reflejada en el presente documento se mantendrá hasta el mes de febrero, una vez disputadas las dos únicas competiciones de referencia que se tendrán en cuenta para la composición del E.N.A. - NATACIÓN del 2º ciclo de la temporada 2023-2024.

Campeonato del Mundo Absoluto - p50 – Doha (QATAR), 11 al 18 febrero 2024
--

Campeonato de España Open de Invierno - p50 – Sabadell, 21 al 25 febrero 2024
--

E.N.A. - AGUAS ABIERTAS

Se actualizará al principio de cada temporada, de acuerdo con la valoración de los resultados obtenidos durante la temporada previa, con un total de 4 veces dentro del ciclo olímpico.

A diferencia del equipo de Natación, la composición reflejada en el presente documento se mantendrá hasta el campeonato selectivo internacional que determine la Dirección del E.N., a partir del cual el equipo quedará compuesto -hasta final de temporada- por aquellos nadadores/as clasificados para las competiciones internacionales de referencia.

Las competiciones de referencia para la temporada 2023-2024, que se tendrán en cuenta para la composición del próximo E.N.A. - AGUAS ABIERTAS de la temporada 2024-2025, son:

Campeonato del Mundo Absoluto - AA – Doha (QATAR), 3 al 8 febrero 2024

Campeonato de España Absoluto - AA – Sevilla, 3 al 5 mayo 2024

Campeonato de Europa Junior e Infantil - AA – Viena (AUSTRIA), 12 al 14 julio 2024

Campeonato del Mundo Junior e Infantil - AA – Alguer (ITALIA), 3 al 8 septiembre 2024
--

Juegos Olímpicos - AA – París (FRANCIA), 8 y 9 agosto 2024

Copa del Mundo de Aguas Abiertas 2024 - World Aquatics

2. COMPOSICIÓN DEL E.N.A. – SEPTIEMBRE 2023

Se relacionan a continuación los nadadores/as que formarán parte del E.N.A. en el 1º ciclo de la temporada 2023-2024, de acuerdo con los criterios publicados la pasada temporada.

E.N.A. – NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS				
NIVEL 1				
GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo	200 Ei	01:56,58	26/07/2023	Fukuoka (JPN)
NIVEL 2				
GARACH BENITO Carlos	10 K	7º	20/05/2023	Golfo Aranci (ITA)
GONZÁLEZ ÁLVAREZ Arbidel	200 M	01:54,99	25/07/2023	Fukuoka (JPN)
GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo	200 E	01:56,33	28/07/2023	Fukuoka (JPN)
	100 E	00:53,38	24/07/2023	Fukuoka (JPN)
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	10 K	11ª	15/07/2023	Fukuoka (JPN)
MOLLA YANES Mario	50 M	00:23,16	23/07/2023	Fukuoka (JPN)
SÁNCHEZ LORA Candela	10 K	14ª	15/07/2023	Fukuoka (JPN)
ZAMORANO SANZ África	200 E	02:09,99	28/07/2023	Fukuoka (JPN)
NIVEL 3				
CARRASCO CADENS Emma	200 Ei	02:13,33	17/05/2023	Barcelona (ESP)
CASTRO VALLE Cesar	200 L	01:47,35	28/07/2023	Fukuoka (JPN)
GARACH BENITO Carlos	800 L	07:53,88	24/06/2023	Roma (ITA)
	1500 L	15:06,69	25/06/2023	Roma (ITA)
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	1500 L	16:14,95	23/06/2023	Roma (ITA)
MOLLA YANES Mario	100 M	00:52,05	28/07/2023	Fukuoka (JPN)
PÉREZ BLANCO Jimena	1500 L	16:29,85	23/06/2023	Roma (ITA)
PINEDA LÓPEZ Nayara	200 B	02:26,50	09/09/2023	Netanya (ISR)
QUIJADA ROLDÁN Carlos	400 L	03:49,60	23/07/2023	Fukuoka (JPN)
RUIZ SÁNCHEZ Jimena	100 B	01:07,25	07/09/2023	Netanya (ISR)
VALL MONTERO Jessica	200 B	02:26,88	27/07/2023	Fukuoka (JPN)
VÁZQUEZ RUIZ Alba	400 Ei	04:42,11	30/07/2023	Fukuoka (JPN)
NIVEL JÓVENES				
GARRIDO MALVAR Nahia	200 E	02:12,50	06/09/2023	Netanya (ISR)
CABANES GARZÁS Laura	200 M	02:11,44	07/07/2023	Belgrado (SRB)
	200 Ei	02:14,99	30/07/2023	Málaga (ESP)
CARMONA VILLAPLANA Marta	10K	10ª	30/09/2023	Corfú (GRE)
CARRASCO CADENS Emma	200 B	02:28,92	14/05/2023	Canet (FRA)
DAZA GARCIA Maria	100 L	00:55,27	05/09/2023	Netanya (ISR)
DOMÍNGUEZ CALONGE Luis	100 L	00:49,11	26/07/2023	Fukuoka (JPN)
GONZÁLEZ MIRALLES Paula	200 E	02:11,95	27/07/2023	Málaga (ESP)
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	800 L	08:38,65	24/06/2023	Roma (ITA)
PINEDA LÓPEZ Nayara	100 B	01:08,23	06/09/2023	Netanya (ISR)
TONRATH NOLLGEN Estella L.	200 E	02:12,65	07/07/2023	Belgrado (SRB)
WEILER SASTRE Carmen	100 L	00:55,46	27/07/2023	Fukuoka (JPN)
	100 E	01:00,87	24/07/2023	Fukuoka (JPN)

3. ANÁLISIS DETALLADO E.N.A. – SEPTIEMBRE 2023

NADADORES/AS

	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel JÓVENES	TOTAL
Femenino	0	3	6	7	16
Masculino	1	3	2	1	7
TOTAL	1	6	8	7	23

ENTRENADORES/AS – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO (* Según temporada 2022-23)

ENTRENADOR/A RESPONSABLE	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel JÓVENES
Dave Durden / Jose I. González Berkeley / Real Canoe N.C.	GONZÁLEZ Hugo			
Xavi Casademont / Jose A. Romacho C.N.E. Málaga - RFEN		MARTÍNEZ Ángela GARACH Carlos		CARMONA Marta
Rob Greenwood / Dani Daimiel C.N.E. Madrid-Blume - RFEN		GONZÁLEZ Arbidel	VÁZQUEZ Alba	CABANES Laura
Jordi Jou / Juan M. Rando C.N. Sant Andreu		ZAMORANO África	VALL Jessica	
Pedro Simón Gredos San Diego		SÁNCHEZ Candela		
Sergi López / Ben Titley / Antonio Jiménez Virginia Tech / C.N.E. Sant Cugat - RFEN		MOLLA Mario		
Ben Titley / Antonio Jiménez C.N.E. Sant Cugat - RFEN			CARRASCO Emma CASTRO Cesar	
Serafín Calvo C.T.D. Federación Madrileña de Natación			RUIZ Jimena	DAZA María
Jaume Morata C.N. Barcelona			PÉREZ Jimena	
Jose I. González Real Canoe N.C.			QUIJADA Carlos	
Félix Silva C.D. Torrelago Wellness			PINEDA Nayara	
Joseba Zubeldia Tolosaldea Usabal I.K.T.				GARRIDO Nahia
Rubén Zahinos C.N. Delfín				GONZÁLEZ Paula
Alfonso Giménez Club Campusesport				TONRATH Estella L.
Sergi López Virginia Tech				WEILER Carmen
Sergi López / Fernando Aláez Virginia Tech / E.M. El Olivar				DOMÍNGUEZ Luis

CLUBES – FEDERACIONES TERRITORIALES (* Según temporada 2022-23)

CLUB	FEDERACIÓN	FEMENINOS	MASCULINOS
C.N. SANT ANDREU	CATALUÑA	VALL Jessica ZAMORANO África CARRASCO Emma	-
C.N. TERRASSA		-	MOLLA Mario CASTRO Cesar
C.N. BARCELONA		PÉREZ Jimena	GONZÁLEZ Arbidel
C.D. GREDOS SAN DIEGO	MADRID	SÁNCHEZ Candela RUIZ Jimena DAZA María	-
REAL CANOE N.C.		WEILER Carmen	GONZÁLEZ Hugo QUIJADA Carlos
C.N. CHURRIANA	ANDALUCIA	VÁZQUEZ Alba	GARACH Carlos
KZM SWIMMING TEAM	COMUNIDAD VALENCIANA	MARTÍNEZ Ángela	-
C.N. DELFIN		GONZÁLEZ Paula	-
C.D. TORRELAGO WELLNESS	CASTILLA Y LEÓN	PINEDA Nayara	-
TOLOSALDEA USABAL I.K.T.	PAIS VASCO	GARRIDO Nahia	-
CLUB CAMPUSESPORT	BALEARES	TONRATH Estella L.	-
C.N. DAIMIEL	CASTILLA LA MANCHA	CABANES Laura	-
E.M. EL OLIVAR	ARAGÓN	-	DOMÍNGUEZ Luis
C.N. ALBACETE	CASTILLA LA MANCHA	-	CARMONA Marta

4. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN – 1º CICLO

El plan de actividades tiene como objetivo complementar la preparación de los nadadores/as para las competiciones de referencia de la temporada y con ello contribuir a la consecución de los objetivos marcados para el Equipo Nacional Absoluto.

El plan detallado será enviado a los entrenadores/as responsables, incluyendo concentraciones y competiciones, así como las correspondientes actualizaciones a lo largo de la temporada.

La Dirección del E.N. podrá incluir en las actividades de preparación previstas a nadadoras/es no incluidos en la composición anteriormente detallada, en base a los siguientes criterios:

- Nadadores/as becados en los Centros Nacionales RFEN (Madrid-Blume, Sant Cugat y Málaga).
- Nadadores/as integrantes del Programa ESP-2028 con vistas a su futura incorporación al programa E.N.A.
- Nadadores/as integrantes del Programa ÉLITE del CSD.
- Nadadores/as integrantes del Programa de Relevos Paris 2024.
- Nadadores/as que, por interés del Equipo Nacional, se considere beneficiosa su incorporación a las actividades del E.N.A.

Los deportistas incluidos en el programa mostrarán el máximo compromiso con todas las actividades propuestas por la Dirección del Equipo Nacional con el objetivo del seguimiento y preparación del E.N.A. (concentraciones, competiciones, etc.), así como con todas las competiciones nacionales de la disciplina durante la temporada en vigor. La falta del compromiso mencionado podrá conllevar la exclusión del programa.

5. CRITERIOS PARA LA COMPOSICIÓN DEL E.N.A.

Para la selección del E.N.A., se considerarán los resultados obtenidos en las competiciones de referencia señaladas en el Punto 1.

La distribución de los nadadores/as pertenecientes al Equipo Nacional Absoluto se realiza en CUATRO niveles para Natación y TRES para Aguas Abiertas.

E.N.A.- NATACIÓN

- ✓ Para confeccionar los diferentes niveles se han tomado como referencia las posiciones del **Ranking Mundial WORLD AQUATICS en p50m a 10 de septiembre de 2023** (incluido el Campeonato del Mundo Junior).
- ✓ Las marcas de referencia para la composición del ENA - NATACIÓN del 2º Ciclo de la temporada 2023-24, aparecen señaladas en el Punto 6.

NIVEL	CRITERIO	VENTAJAS
1	– Nadadores/as que consigan la marca correspondiente al puesto 8º del Ranking Mundial WORLD AQUATICS (2 nadadores/as por país).	– Estudio necesidades individuales con incidencia en el rendimiento del deportista.
2	– Nadadores/as que consigan la marca correspondiente al puesto 16º del Ranking Mundial WORLD AQUATICS (2 nadadores/as por país).	– Estudio de experiencias internacionales para entrenadores/as y deportistas.
3	– Pruebas OLÍMPICAS: nadadores/as que consigan la marca correspondiente al puesto 50º del Ranking Mundial WORLD AQUATICS. – Pruebas NO OLÍMPICAS: nadadores/as que consigan la marca correspondiente al puesto 25º del Ranking Mundial WORLD AQUATICS. – Nadadores/as que consigan la marca correspondiente Nivel 1, 2 y 3 fuera de las competiciones de referencia reflejadas en este documento (Punto 1), siempre que sean competiciones oficiales pertenecientes a calendarios nacionales o internaciones.	– Participación en competiciones internacionales con el objetivo de mejorar la experiencia internacional. – Acceso a concentraciones preparatorias durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada. – Acceso al Equipo de Apoyo del E.N.A. y de los Centros Nacionales (servicios médicos, nutrición, psicología, etc.)
JÓVENES 2004 y menores	– Nadadores/as que consigan la marca correspondiente al Nivel Jóvenes. – Se valorará incluir a aquellos nadadores/as que hayan conseguido la marca correspondiente fuera de las competiciones de referencia (Punto 1), siempre que sean competiciones oficiales pertenecientes a calendarios nacionales o internaciones.	– Uso de las plataformas online de seguimiento y de análisis de competiciones. – Póliza integral de salud ASISA.

E.N.A.- AGUAS ABIERTAS

- ✓ Para la composición del ENA - AGUAS ABIERTAS de la temporada 2024-25, se tomarán como referencia las **posiciones obtenidas en las competiciones de referencia de la temporada 2023/24.**

NIVEL	CRITERIO	VENTAJAS
1	Nadadores/as que consigan clasificar dentro de los 8 primeros puestos en los Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo y JJOO.	- Estudio necesidades individuales con incidencia en el rendimiento del deportista. - Estudio de experiencias internacionales para entrenadores/as y deportistas.
2	- Nadadores/as que consigan clasificar dentro de los 16 primeros puestos en los Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo y JJOO (prueba 10K). 1º Clasificado/a español en el Campeonato de España de Aguas Abiertas Absoluto (prueba 10K). - La Dirección del E.N. valorará los resultados conseguidos en la FINA Marathon Swim World Series 2024.	- Participación en competiciones internacionales con el objetivo de mejorar la experiencia internacional. - Acceso a concentraciones preparatorias durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada.
JÓVENES 2004 y menores	- Nadadores/as que consigan clasificar dentro de los 25 primeros puestos en los Campeonatos de Europa, Campeonatos del Mundo y JJOO (prueba 10K). - Nadadores/as que consigan clasificar dentro de los 10 primeros puestos en los Campeonatos de Europa Junior y Campeonatos del Mundo Junior (10K – Jun2). - La Dirección del E.N. valorará los resultados conseguidos en la Copa del Mundo de Aguas Abiertas 2024 – World Aquatics.	- Acceso al Equipo de Apoyo del E.N.A. y de los Centros Nacionales (servicios médicos, nutrición, psicología, etc.) - Uso de las plataformas online de seguimiento y de análisis de competiciones. - Póliza integral de salud ASISA.

6. MARCAS DE REFERENCIA – E.N.A. NATACIÓN

JÓVENES	NIVEL 3	NIVEL 2	NIVEL 1	Pruebas	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	JÓVENES
00:25,29	00:24,95	00:24,65	00:24,42	50 Libre	00:21,79	00:21,84	00:22,08	00:22,51
00:55,21	00:54,34	00:53,93	00:53,26	100 Libre	00:47,62	00:47,88	00:48,50	00:49,39
01:59,42	01:58,14	01:57,18	01:55,51	200 Libre	01:44,98	01:45,83	01:46,80	01:48,43
04:10,52	04:09,30	04:06,80	04:03,25	400 Libre	03:44,22	03:46,40	03:48,61	03:50,90
08:38,54	08:35,38	08:31,47	08:20,56	800 Libre	07:43,08	07:47,75	07:54,65	07:58,22
16:29,71	16:25,17	16:14,76	15:58,82	1500 Libre	14:46,59	14:55,19	15:11,10	15:16,57
00:28,30	00:27,91	00:27,86	00:27,51	50 Espalda	00:24,41	00:24,76	00:24,86	00:25,31
01:01,02	01:00,46	00:59,79	00:59,06	100 Espalda	00:52,81	00:53,32	00:54,09	00:54,77
02:12,47	02:11,30	02:09,74	02:07,35	200 Espalda	01:55,85	01:56,96	01:58,13	01:59,88
00:30,97	00:30,59	00:30,43	00:30,08	50 Braza	00:26,76	00:27,04	00:27,16	00:27,64
01:08,46	01:07,68	01:06,58	01:05,89	100 Braza	00:58,79	00:59,59	01:00,39	01:01,48
02:28,44	02:26,47	02:24,63	02:22,86	200 Braza	02:08,21	02:09,68	02:11,42	02:13,79
00:26,32	00:25,98	00:25,88	00:25,62	50 Mariposa	00:22,89	00:23,05	00:23,24	00:23,61
00:59,26	00:58,45	00:57,75	00:57,05	100 Mariposa	00:50,88	00:51,22	00:51,86	00:52,82
02:11,68	02:10,45	02:09,03	02:07,08	200 Mariposa	01:54,16	01:55,47	01:57,01	01:58,55
02:14,05	02:13,27	02:10,91	02:09,16	200 Estilos I.	01:56,62	01:58,01	01:59,93	02:01,33
04:44,51	04:43,33	04:40,08	04:36,74	400 Estilos I.	04:11,29	04:14,08	04:17,68	04:19,69

Madrid, octubre de 2023
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas

EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO – NATACIÓN y AGUAS ABIERTAS