

XXIV COPA DE ESPAÑA DE CLUBES DE NATACION

SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: Club Natación Castalia Castellón
Piscina Municipal Olímpica "Gaetà Huguet" - 50x25 mts., 8 calles
Castellón d/I Plana, 21.22.23 de diciembre de 2018



Estimación de horarios

Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	Horario	Nº	Prueba	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----

Sábado, 22.diciembre.2018 - 2ª Jornada / 2ª Sesión																
9:30	12	4x50 ESTILOS MASC.	32	02	4:00	8:00	0:08:00									
9:38	13	4x50 ESTILOS FEMN.	32	02	4:00	8:00	0:16:00									
9:46	14	1500 LIBRE MASC.	32	04	18:40	14:40	1:30:40									
11:00	15	50 LIBRE FEMN.	32	04	1:20	5:20	1:36:00									
11:06	16	50 LIBRE MASC.	32	04	1:20	5:20	1:41:20									
11:11	17	200 ESPALDA FEMN.	32	04	4:25	17:40	1:59:00									
11:29	18	200 ESPALDA MASC.	32	04	4:15	17:00	2:16:00									
11:46	19	100 BRAZA FEMN.	32	04	2:25	9:40	2:25:40									
11:55	20	100 BRAZA MASC.	32	04	2:10	8:40	2:34:20									
12:04		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	2:47:20									
12:17	21	4x200 LIBRE FEMN.	16	02	10:20	20:40	3:08:00									
12:38		Final de la sesión														

04:52

Viernes, 21.diciembre.2018 - 1ª Jornada / 1ª Sesión																
15:30		Reunión Delegados de Clubes														
17:30	01	200 BRAZA FEMN.	32	04	3:55	15:40	0:15:40									
17:45	02	200 BRAZA MASC.	32	04	3:45	15:00	0:30:40									
18:00	03	100 ESPALDA FEMN.	32	04	3:05	12:20	0:43:00									
18:13	04	100 ESPALDA MASC.	32	04	2:55	11:40	0:54:40									
18:24	05	800 LIBRE FEMN.	30	04	10:10	40:40	1:35:20									
19:05	06	50 MARIPOSA MASC.	32	04	1:20	5:20	1:40:40									
19:10	07	50 MARIPOSA FEMN.	32	04	1:20	5:20	1:46:00									
19:16	08	200 ESTILOS I. MASC.	32	04	3:25	13:40	1:59:40									
19:29	09	200 ESTILOS I. FEMN.	32	04	3:35	14:20	2:14:00									
19:44		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	2:27:00									
19:57	10	4x200 LIBRE MASC.	16	02	10:15	20:30	2:47:30									
20:17	11	4x100 LIBRE FEMN.	16	02	6:25	12:50	3:00:20									
20:30		Final de la sesión														

Domingo, 23.diciembre.2018 - 3ª Jornada / 4ª Sesión																
9:30	33	200 MARIPOSA MASC.	32	04	3:25	13:40	0:13:40									
9:43	34	200 MARIPOSA FEMN.	32	04	3:35	14:20	0:28:00									
9:58	35	100 LIBRE MASC.	32	04	2:10	8:40	0:36:40									
10:06	36	100 LIBRE FEMN.	32	04	2:20	9:20	0:46:00									
10:16	37	50 BRAZA MASC.	32	04	1:20	5:20	0:51:20									
10:21	38	50 BRAZA FEMN.	31	04	1:20	5:20	0:56:40									
10:26	39	400 LIBRE MASC.	32	04	5:40	22:40	1:19:20									
10:49	40	400 LIBRE FEMN.	32	04	5:50	23:20	1:42:40									
11:12		Descanso: 10 minutos		01	13:00	13:00	1:55:40									
11:25	41	4x100 ESTILOS MASC.	16	02	6:10	12:20	2:08:00									
11:38	42	4x100 ESTILOS FEMN.	16	02	6:20	12:40	2:20:40									
11:50		Entrega de Trofeos		01	15:00	15:00	2:35:40									
12:05		Final de la sesión														

(1) nº participantes, (2) nº series, (3) tiempo x serie, (4) tiempo x c/prueba, (5) tiempo acumulado, (6) tiempo entre sesión

www.rfen.es