

E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

TEMPORADA 2022-2023 – 2º CICLO / CICLO OLÍMPICO 2021-2024

En el presente documento se actualiza la composición del Equipo Nacional Absoluto (E.N.A.) de acuerdo con los criterios publicados en el mes de octubre, así como las competiciones de referencia para el 2º Ciclo de la temporada 2022-2023.

Aspectos generales del programa, criterios de acceso y marcas de referencia, pueden encontrarse en el documento publicado en el mes de octubre (1º Ciclo): [Equipo Nacional Absoluto - ENA - Temporada 2021-2022 \(2º Ciclo\)](#)

1. COMPETICIONES DE REFERENCIA 2º CICLO

E.N.A. - NATACIÓN

Las competiciones de referencia en el 2º Ciclo de la temporada 2022-2023 y que se tendrán en cuenta para la composición del próximo E.N.A. - NATACIÓN de la temporada 2023-2024, son:

Mare Nostrum – Ciutat de Barcelona – Barcelona, 17 y 18 de mayo de 2023
Campeonato de Europa Junior - p50 – Belgrado (SRB), 4 al 9 de julio de 2023
Campeonato de España de Verano - p50 – Sede por confirmar, 26 al 30 de julio de 2023
Campeonato del Mundo Absoluto - p50 – Fukuoka (JAPÓN), 23 al 30 de julio de 2023
Campeonato de Europa Sub23 - p50 – Dublín (IRL), 11 al 13 de agosto de 2023
Campeonato del Mundo Junior - p50 – Netanya (ISR), 4 al 9 de septiembre de 2023

E.N.A. - AGUAS ABIERTAS

Las competiciones de referencia para la temporada 2022-2023 y que se tendrán en cuenta para la composición del próximo E.N.A. - AGUAS ABIERTAS de la temporada 2023-2024, son:

Campeonato de España Absoluto - AA – Sevilla – 2 al 4 de junio de 2023
Campeonato del Mundo Absoluto - AA – Fukuoka (JAPÓN) – 15 al 20 julio 2023
Campeonato de Europa Junior e Infantil - AA – Corfu (GRECIA) – 29 septiembre al 1 octubre 2023
FINA Open Water Tour 2023

2. COMPOSICIÓN DEL E.N.A. – ABRIL 2023

Se relacionan a continuación los nadadores/as que formarán parte del E.N.A. en el 2º ciclo de la temporada 2022-2023, de acuerdo con los criterios publicados la presente temporada.

E.N.A. - NATACIÓN				
NIVEL 1				
NIVEL 2				
GARACH BENITO Carlos	1500 L	14:57,23	29/03/2023	Palma Mallorca
MARTÍNEZ GUILLEN Angela	800 L	08:29,08	29/03/2023	Palma Mallorca
OTERO FERNÁNDEZ Paula	1500 L	16:16,61	31/03/2023	Palma Mallorca
VÁZQUEZ RUIZ Alba	400 Ei	04:41,16	30/03/2023	Palma Mallorca
ZAMORANO SANZ África	200 E	02:09,97	31/03/2023	Palma Mallorca
NIVEL 3				
CARRASCO CADENS Emma	400 Ei	04:42,92	30/03/2023	Palma Mallorca
	200 Ei	02:12,52	01/04/2023	Palma Mallorca
COLL MARTÍ Carles	200 Ei	01:59,27	01/04/2023	Palma Mallorca
	200 B	02:10,71	02/04/2023	Palma Mallorca
DE VALDÉS ÁLVAREZ Maria	1500 L	16:26,62	31/03/2023	Palma Mallorca
GARACH BENITO Carlos	800 L	07:52,24	31/03/2023	Palma Mallorca
	400 L	03:49,33	02/04/2023	Palma Mallorca
GARCÍA URZAINQUI Marina	200 B	02:26,66	02/04/2023	Palma Mallorca
JUSTE SÁNCHEZ Paula	200 Ei	02:13,85	01/04/2023	Palma Mallorca
MARTÍNEZ NOVOA Miguel	200 M	01:57,42	01/04/2023	Palma Mallorca
	800 L	08:36,44	29/03/2023	Palma Mallorca
OTERO FERNÁNDEZ Paula	400 L	04:10,50	02/04/2023	Palma Mallorca
	800 L	08:33,59	29/03/2023	Palma Mallorca
PÉREZ BLANCO Jimena	1500 L	16:20,96	31/03/2023	Palma Mallorca
	200 B	02:26,89	02/04/2023	Palma Mallorca
RODRÍGUEZ SÁNCHEZ Laura	200 B	02:26,89	02/04/2023	Palma Mallorca
TONRATH NOLLGEN Estella Llum	200 E	02:10,97	18/02/2023	Palma Mallorca
WEILER SASTRE Carmen	100 E	00:59,76	29/03/2023	Palma Mallorca
	200 E	02:11,21	31/03/2023	Palma Mallorca
NIVEL JÓVENES				
CABANES GARZÁS Laura	200 M	02:11,74	01/04/2023	Palma Mallorca
CARRASCO CADENS Emma	200 B	02:29,08	02/04/2023	Palma Mallorca
	800 L	08:41,09	29/03/2023	Palma Mallorca
CARRÓN MUIÑA Carla	400 L	04:12,52	02/04/2023	Palma Mallorca
	200 L	01:47,75	30/03/2023	Palma Mallorca
DOMÍNGUEZ CALONGE Luis	100 L	00:49,01	31/03/2023	Palma Mallorca
	200 E	02:13,18	31/03/2023	Palma Mallorca
GARRIDO MALVAR Nahia	200 E	02:13,18	31/03/2023	Palma Mallorca
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	400 L	04:10,94	02/04/2023	Palma Mallorca

E.N.A. - AGUAS ABIERTAS

La composición del E.N.A. - AGUAS ABIERTAS anunciado en el mes de septiembre se mantiene sin cambios hasta la celebración de los selectivos internacionales. Una vez disputados, el equipo quedará compuesto por aquellos nadadores/as clasificados para las competiciones internacionales de referencia.

3. ANÁLISIS DETALLADO E.N.A. - NATACIÓN – ABRIL 2023

NADADORES/AS

	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel JÓVENES	TOTAL
Femenino	0	4	8	3	15
Masculino	0	1	2	1	4
TOTAL	0	5	10	4	19

ENTRENADORES/AS – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR/A REponsable	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel JÓVENES
Xavi Casademont / Jose Romacho C.N.E. Málaga		GARACH Carlos MARTÍNEZ Ángela		
Ben Titley / Olaf Wildeboer C.N.E. Sant Cugat		OTERO Paula	CARRASCO Emma JUSTE Paula	
Rob Greenwood / Dani Daimiel C.N.E. Madrid-Blume		VÁZQUEZ Alba	MARTÍNEZ Miguel	CABANES Laura
Jordi Jou / Juan M. Rando C.N. Sant Andreu		ZAMORANO África		
Jose A. del Castillo / Antonio Jiménez C.N. Sabadell			GARCÍA Marina	
Sergi López / Jose A. del Castillo Virginia Tech / C.N. Sabadell			COLL Carles	
Sergi López / Jose I. González Virginia Tech / Real Canoe N.C.			WEILER Carmen	
Jaume Morata C.N. Barcelona			PÉREZ Jimena	
Jose Romacho C.E.T.D. Málaga			RODRÍGUEZ Laura	
Alfonso Giménez Club Campusesport			TONRATH Estella L.	
Jesus de la Fuente CN Liceo			DE VALDÉS María	
Sergi López / Fernando Alaez Virginia Tech / C.N. El Olivar				DOMÍNGUEZ Luis
Luisa Domínguez / Fernando Zarzosa C.G.T.D. Pontevedra				CARRÓN Carla
Joseba Zubeldia Tolosaldea Usabal I.K.T.				GARRIDO Nahia

CLUBES – FEDERACIONES TERRITORIALES

CLUB	FEDERACIÓN	FEMENINOS	MASCULINOS
C.N. SANT ANDREU	CATALUÑA	ZAMORANO África CARRASCO Emma	
C.N. SABADELL		GARCÍA Marina	COLL Carles
C.N. LLEIDA		JUSTE Paula	
C.N. BARCELONA		PÉREZ Jimena	
C.N. CHURRIANA	ANDALUCIA	VÁZQUEZ Alba	GARACH Carlos
C.N. MIJAS		RODRÍGUEZ Laura	
C.N. ARTEIXO	GALICIA	OTERO Paula	
C.N. LICEO		DE VALDÉS María	
C.N. PONTEAREAS		CARRÓN Carla	
REAL CANOE N.C.	MADRID	WEILER Carmen	MARTÍNEZ Miguel
KZM SWIMMING TEAM	COMUNIDAD VALENCIANA	MARTÍNEZ Ángela	
CLUB CAMPUSESPORT	BALEARES	TONRATH Estella L.	
C.N. EL OLIVAR	ARAGÓN		DOMÍNGUEZ Luis
TOLOSALDEA USABAL I.K.T.	PAIS VASCO	GARRIDO Nahia	
C.N. DAIMIEL	CASTILLA LA MANCHA	CABANES Laura	

4. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN – 2º CICLO

El plan de actividades tiene como objetivo complementar la preparación de los nadadores/as para las competiciones de referencia de la temporada y con ello contribuir a la consecución de los objetivos marcados para el Equipo Nacional Absoluto.

El plan detallado será enviado a los entrenadores/as responsables, incluyendo concentraciones y competiciones, así como las correspondientes actualizaciones a lo largo de la temporada.

La Dirección del E.N. podrá incluir en las actividades de preparación previstas a nadadoras/es no incluidos en la composición anteriormente detallada, en base a los siguientes criterios:

- Nadadores/as becados en los Centros Nacionales RFEN (Madrid-Blume, Sant Cugat y Málaga).
- Nadadores/as integrantes del Programa ESP-2028 con vistas a su futura incorporación al programa E.N.A.
- Nadadores/as integrantes del Programa de Relevos Paris 2024.
- Nadadores/as que, por interés del Equipo Nacional, se considere beneficiosa su incorporación a las actividades del E.N.A.

Los deportistas incluidos en el programa mostrarán el máximo compromiso con todas las actividades propuestas por la Dirección del Equipo Nacional con el objetivo del seguimiento y preparación del E.N.A. (concentraciones, competiciones, etc.), así como con todas las competiciones nacionales de la disciplina durante la temporada en vigor. La falta del compromiso mencionado podrá conllevar la exclusión del programa.

Madrid, abril de 2023
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas