



CENTRO NACIONAL

SANT CUGAT

- Entrenador Responsable

Ben Titley

- Segundo Entrenador

Antonio Jiménez

- Residencia-Alojamiento

**CAR SANT CUGAT
PISOS ALQUILER**

- Instalaciones

- **PISCINA 50 METROS CUBIERTA**
- **PISCINA 50 METROS DESCUBIERTA**
- **PISCINA DE 25 METROS CUBIERTA**
- **GIMNASIO Y SALAS DE MUSCULACIÓN**

- Estudios

- **IES CAR SANT CUGAT**
- **DIFERENTES CONVENIOS CON
UNIVERSIDADES**



Ben TITLEY

Entrenador Responsable

Experiencia Alto Rendimiento:

- ✓ Entrenador Responsable de los Centros Nacionales de Loughborough y Toronto
- ✓ 5 veces Entrenador Olímpico, 2 de ellas como Head Coach
- ✓ Más de 300 medallas internacionales y más de 500 records nacionales
- ✓ 22 Medallas Olímpicas, 14 títulos de Campeón del Mundo (individuales y relevos) y numerosos Records del Mundo

"Crearemos un entorno centrado en el Rendimiento en el que se establezcan y alcancen niveles de clase mundial, altas expectativas y objetivos. Entrenamiento específico para maximizar el potencial de los deportistas a través de la calidad del Rendimiento diario, una Cultura de Equipo basada en el apoyo mutuo y la optimización de la Recuperación a través del Apoyo Científico de calidad y la comprensión de la regeneración física y mental necesaria para lograr el éxito de alto nivel"

Sé Específico, apoya a tu Equipo, establece Metas Altas y lidera con el ejemplo... ¡mientras disfrutas del viaje!



Antonio JIMÉNEZ

Experiencia Alto Rendimiento:

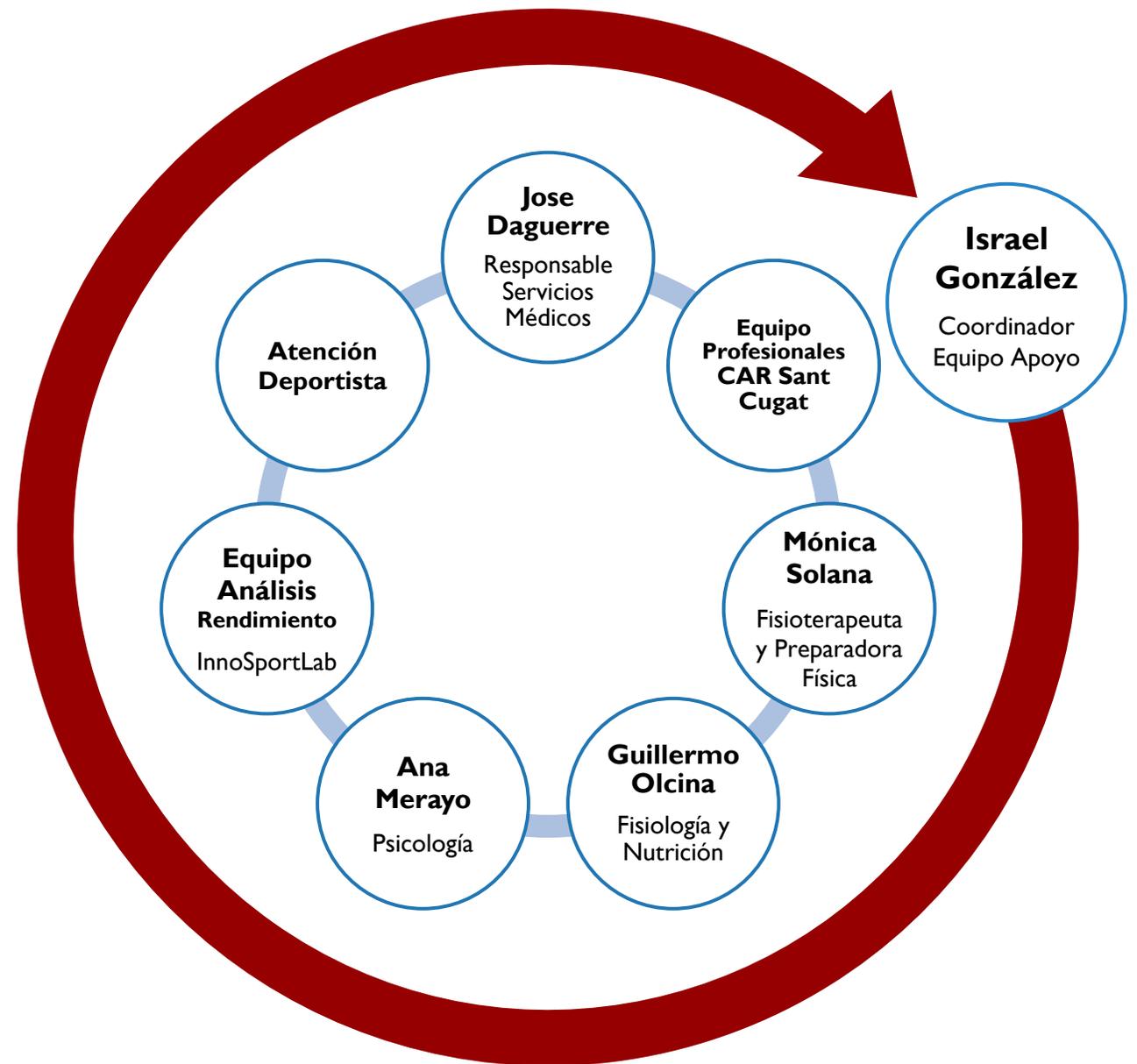
- ✓ Programa Mentorship RFEN 2023 con Ben Titley - CNE Sant Cugat
- ✓ Entrenador Asistente del 1º Equipo del Club Natació Sabadell y Coordinador de la Sección de Natación.(2016-2023)
- ✓ Responsable del Programa de Tecnificación de la Federación Riojana de Natación y Entrenador Principal del Centro de Tecnificación Regional (2013-2018)
- ✓ Entrenador Real Club Mediterráneo de Málaga y Coordinador de la Escuela (2010-2013)
- ✓ Entrenador y Director Técnico del Club Natación Santo Reino, Jaén (2007-2010)
- ✓ Experiencia internacional en categoría Junior en Campeonatos de Europa y del Mundo "Open Water" (Piombino 2016 y Eilat 2018)



EQUIPO DE APOYO

Centro Nacional Sant Cugat

El Centro Nacional Sant Cugat contará con todo el equipo de profesionales de apoyo al rendimiento del Equipo Nacional, además de los profesionales directos con los que cuenta el propio CAR de Sant Cugat.





SERVICIOS DE APOYO AL DEPORTISTA

El CAR de Sant Cugat dispone de servicios propios de apoyo al deportista, tanto a nivel académico como a nivel de apoyo al rendimiento:

Psicología Eduardo Amblar

Fisiología y Nutrición Vicky Pons

Atención Deportista (SAE) Susana Regüela

Biomecánica y Tecnología Andreu Roig

Servicios Médicos (medicina, fisioterapia, etc.) Montse Bellver

Jose DAGUERRE

Servicios Médicos

- Licenciado en Medicina y Cirugía
- Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte
- Master alto rendimiento deportivo COE
- Miembro Comisión Médica Comité Olímpico Español
- Responsable Médico del Equipo Nacional RFEN desde 1992:
 - 7 JJOO: Barcelona 1992, Sydney 2000, Atenas 2004, Beijing 2008, Londres 2012, Rio de Janeiro 2016 y Tokyo 2020
 - 7 Juegos Mediterráneo: Languedoc-Rosellón 1993, Bari 1997, Túnez 2001, Almería 2005, Pescara 2009, Mersin 2013 y Tarragona 2018
 - 13 Campeonatos del Mundo Absolutos
 - 11 Campeonatos de Europa Absolutos





Monica SOLANA

Fisioterapeuta y Preparadora Física

- Doctora en Ciencias del Deporte.
- Máster en Osteopatía por la UAB en el 2000 y en Fisioterapia del Deporte por la UAB 1997.
- Profesora de Anatomía y Biomecánica del deporte.
- Fisioterapeuta de la RFEN desde 1996. Fisioterapeuta del equipo olímpico de natación en los JJOO de Sídney 2000, Atenas 2004, Londres 2012, Río 2016 y Tokio 2020.
- Responsable del programa de prevención de lesiones y Core del equipo nacional de natación del CAR de Sant Cugat desde 2008 a agosto de 2021.



Guillermo OLCINA

Fisiología y Nutrición

- Doctor en Ciencias del Deporte y Fisiología Deportiva
- Profesor Catedrático Universidad Extremadura
- Especialista en Planificación del Entrenamiento Deportivo y Alto Rendimiento en Natación
- Coordinador del grupo de investigación en Avances en Entrenamiento Deportivo y Acondicionamiento Físico
- Diploma en Nutrición Deportiva (COI)

Anouk VAN DE VEN

Análisis del Rendimiento

INNOSPORTLAB
DE TONGELREEP

InnoSportlab de Tongelreep empezó hace más de 10 años con un par de cámaras para examinar meticulosamente la salida de los nadadores con el fin de mejorar su rendimiento. Las cámaras se duplicaron en número y se complementaron con más de 25 cámaras subacuáticas instaladas en las paredes de la piscina. Gracias al análisis en profundidad de su salida y a las mejoras posteriores, Ranomi Kromowidjojo se convirtió en una de las nadadoras más rápidas de la historia.

Sus científicos e ingenieros del movimiento colaboran estrechamente con empresas y científicos de alto nivel, así como con los propios entrenadores y nadadores en innovaciones que ayudarán a hacer avanzar el deporte de la natación. Su laboratorio es también un entorno de aprendizaje para estudiantes de grado, postgrado y doctorado, que ofrecen apoyo en las actividades de investigación en curso o llevan a cabo sus propios proyectos de investigación.



Ana MERAYO

Psicología

- Licenciatura en Psicología
- Doctorado en Psicología de la Salud y Deporte
- Máster en Psicología del Alto Rendimiento
- Postgrado en Experto en Coaching
- Responsable del Area de Psicologia del Centro de Tecnificación Deportiva J. Blume, Consell Català de l'Esport



Alba BOYANO

Atención a Deportistas

Tamara del REY

Protección al Menor

- ✓ Seguimiento y apoyo en aspectos no deportivos y que tienen gran incidencia en la vida de los deportistas (estudios, modo de vida, futuro profesional, etc.)
- ✓ Coordinación de la formación y gestión de la comunicación relacionada con protección al menor, interacción con los diferentes organismos relacionados y realización de las acciones pertinentes, según el protocolo, en caso de existir situaciones de riesgo en los menores.

BECAS UNIVERSITARIAS

Centros Nacionales Entrenamiento RFEN

- Convenio RFEN: **UAX** ([enlace](#))
 - Convenios CSD: **UDIMA, UAX, UCJL, CEU, UNIR, VIU, Isabel I y UOC** ([enlace](#))
 - Convenio COE: **UCAM** ([enlace](#))
-
- ✓ Estudios Universitarios y Formación Profesional.
 - ✓ Modalidad presencial, semipresencial y online.
 - ✓ Atención personalizada y programa de estudios adaptado a las necesidades del entrenamiento y la competición.
 - ✓ Becas entre el 50% y el 100% de la matrícula anual, en función del nivel, proyección y resultados deportivos.





GoStudent



REFUERZO ACADÉMICO GoStudent



GoStudent ofrece a todos los deportistas de los Centros Nacionales de Entrenamiento RFEN, de forma gratuita, una mayor libertad a la hora de impartir sus clases particulares de refuerzo académico, ya que pueden hacerlo desde cualquier lugar y a la hora que mejor se ajuste a sus horarios de entrenamientos y competiciones

CONDICIONES DE LAS BECAS



DEPORTIVA

Acceso al programa de entrenamiento de alto nivel y las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento



ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Residencia adaptada a las necesidades deportivas de alto nivel, incluyendo servicio de pensión completa



EQUIPO DE APOYO

Servicios profesionales de apoyo al deportista (medicina, fisioterapia, tutor estudios, etc)



ACADÉMICA

Educación secundaria, bachillerato, formación profesional y universitaria



VALORACIÓN BECAS

- Alojamiento, manutención y servicios CAR
25.500 €
- Deportiva (Entrenadores)
12.000 €
- Equipo de apoyo
5.000 €
- Competiciones y concentraciones
10.000 €
- Académica
5.000-10.000 € (En función del % de beca UAX)
- TOTAL
57.500-62.500 € / temporada