

ETAPA FINAL

VIII COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS 5K

Playa de la Malagueta (Málaga)



30 de Septiembre - 2023



ETAPA FINAL

VIII COPA DE ESPAÑA AGUAS ABIERTAS 5K

INFORMACIÓN

- Playa de la Malagueta / Salida: Marina RC Mediterráneo
- UBICACIÓN 
- Localidad: Málaga
- Fecha: 30 de septiembre de 2023
- Categorías: INFANTIL, JUNIOR, ÉLITE Y MASTER
- Distancia: 5K (todas las categorías)
- Modalidad OPEN (abierto a extranjeros)
- Normativa 
- Inscripciones:
 - Plazo: 06 de septiembre de 2023
 - Cuota de Actividad Estatal: RFEN – LEVERADE
 - Licencia OPEN: enviar a rfen@rfen.es (excel)

PROGRAMA, CATEGORÍAS, NUMERACIÓN DORSALES, MARCAJE, HORARIOS:

Día	Sesión	Prueba	Categoría	Nº Dorsal Nadador/a	Reunión previa Briefing	Estimación Horas Salidas
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	5 km	Élite, Junior, Infantil, Máster MASCULINA	-	09:15	09:30
			Élite, Junior, Infantil, Máster FEMENINA	-		09:40

ENTRENAMIENTOS y CALENTAMIENTOS PREVIOS

Día	Sesión	RC Mediterráneo (Pº de la Farola, 18) y Puerto deportivo de "La Marina"
Viernes 29.Sept.2023	Tarde	16:30 a 19:30h (RC Mediterráneo - PISCINA 50 mts.)
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	08:00 a 09:00h (Puerto deportivo de "La Marina" - ZONA DE COMPETICIÓN)

REUNIÓN TÉCNICA

Día	Sesión	RC Mediterráneo (Pº de la Farola, 18) - SALA DE JUNTAS
Viernes 29.Sept.2023	Tarde	19:30h REUNIÓN PRUEBA – Todas las categorías

RECOGIDA DE DORSALES/CHIPS

Día	Sesión	RC Mediterráneo (Pº de la Farola, 18) y Puerto deportivo de "La Marina"
Viernes 29.Sept.2023	Tarde	16:30 a 19:30h (RC Mediterráneo)
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	07:30 a 08:45h (Puerto deportivo de "La Marina" - ZONA DE COMPETICIÓN)

CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS (todas las categorías)

Día	Sesión	Pruebas	Estimación de horarios
Sábado 30.Sept.2023	Mañana	Medallas VIII Copa de España Aguas Abiertas	≈ 13:15
		Trofeos Clubes VIII Copa de España Aguas Abiertas	

**Prueba 5K (todas las categorías): se deberán recoger en el espacio habilitado para tal efecto, una vez publicados los resultados oficiales*

- **INSCRIPCIONES:** Programa informático LEVERADE (rfe@rfe.es). Cierre de inscripciones: 06 de septiembre (12.00h)
- Oferta de **ALOJAMIENTOS:** [ENLACE](#)
- **WEB** Copa de España (normativa, clasificación provisional, premios, etc.) [ENLACE](#)

MAPA INSTALACIÓN

Puerto de Málaga “La Marina”



CIRCUITO 5K

 Boya de Giro (IZQ)

 Boya de Dirección

CIRCUITO: 2500 mts.
- 2 vueltas -

DESCRIPCIÓN RUTA

SALIDA (S)	VUELTA 1	VUELTA 2
Boya 1 	437	2717
Boya 2 	1202	3482
Boya 3 	1574	3854
Boya 4 	2370	4650
Boya 5 	-	4927
META (M)	-	5000

