

**NORMATIVA**  
**LXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO P25 - ASTRALPOOL**  
**Temporada 2022-2023**

- 1. FECHAS:** 16-18 de diciembre de 2022  
**2. LUGAR:** Sabadell  
**PISCINA:** Can Llong, 25x25 mts., 8-10 calles.  
**3. EDADES:** Categoría ABSOLUTA  
 Categoría ABSOLUTO JOVEN y MENORES: Masculinos 2003-2004-2005...., Femeninos 2004-2005-2006....  
 (Solo a efectos de tablas de mínimas)

**4. PROGRAMA:**

Viernes, 16.diciembre.2022	Sábado, 17.diciembre.2022	Domingo, 18.diciembre.2022
1ª Jornada - 1ª Sesión	2ª Jornada - 3ª Sesión	3ª Jornada - 5ª Sesión
01- 100 Libre Femn. 02- 100 Libre Masc. 03- 200 Mariposa Femn. 04- 200 Mariposa Masc. 05- 100 Estilos Femn. 06- 1500 Libre Masc. 07- 4x50 Estilos Femn. 08- 4x50 Estilos Masc.	17- 4x50 Estilos Mixto 18- 200 Libre Femn. 19- 400 Libre Masc. 20- 50 Espalda Femn. 21- 50 Espalda Masc. 22- 100 Braza Femn. 23- 100 Braza Masc. 24- 4x50 Libre Mixto	33- 100 Mariposa Masc. 34- 100 Mariposa Femn. 35- 200 Braza Masc. 36- 200 Braza Femn. 37- 100 Estilos Masc. 38- 1500 Libre Femn. 39- 4x50 Libre Masc. 40- 4x50 Libre Femn.
Viernes, 16.diciembre.2022	Sábado, 17.diciembre.2022	Domingo, 18.diciembre.2022
1ª Jornada - 2ª Sesión	2ª Jornada - 4ª Sesión	3ª Jornada - 6ª Sesión
09- 400 Estilos Masc. 10- 100 Espalda Femn. 11- 100 Espalda Masc. 12- 50 Braza Femn. 13- 50 Braza Masc. 14- 800 Libre Femn. 15- 4x200 Libre Masc. 16- 4x100 Libre Femn.	25- 200 Libre Masc. 26- 400 Libre Femn. 27- 50 Mariposa Masc. 28- 50 Mariposa Femn. 29- 200 Estilos Masc. 30- 200 Estilos Femn. 31- 4x100 Libre Masc. 32- 4x200 Libre Femn.	41- 400 Estilos Femn. 42- 50 Libre Masc. 43- 50 Libre Femn. 44- 200 Espalda Masc. 45- 200 Espalda Femn. 46- 800 Libre Masc. 47- 4x100 Estilos Femn. 48- 4x100 Estilos Masc.

**5. INSCRIPCIÓN**

- 5.1.** Todos/as los/as nadadores/as deberán tener tramitada la cuota de actividad estatal en el momento de proceder a su inscripción en el Campeonato.
- 5.2.** Cada nadador/a podrá ser inscrito/a y participar en un máximo de SEIS pruebas individuales, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida.
- 5.3.** Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que haya logrado la marca mínima y se cumpla alguna de las siguientes condiciones:
- Que la suma de los tiempos de los/as cuatro relevistas en pruebas individuales, sea igual o inferior a la marca mínima reflejada en la columna "suma tiempos".
  - Que se haya conseguido la marca mínima en la prueba del relevo con nadadores/as de esta categoría. En este caso la marca mínima será la reflejada en la columna "relevo".
  - Relevos Mixtos: deberán estar compuestos por dos nadadores/as masculinos y dos femeninos.
- 5.4.** Las inscripciones se deben realizar atendiendo a lo señalado la Normativa General de Natación para la temporada 2022-2023, y en el Reglamento General de la R.F.E.N. siendo el límite de inscripción a **las 12,00 horas del miércoles, día 30 de noviembre de 2022.**

Real Federación Española de Natación

## 6. FORMULA DE COMPETICIÓN

- 6.1. Todas las series se organizarán por el sistema contrarreloj.
- 6.2. Todas las pruebas de relevos se disputarán con un máximo de 8 equipos por serie.

## 7. CLASIFICACIONES POR CLUBES

- 7.1. Se publicará un medallero con la clasificación conjunta.

## 8. TÍTULOS Y PREMIOS

### 8.1. Pruebas individuales

Medallas de oro, plata y bronce al/la campeón/a, subcampeón/a y tercer/a clasificado/a en cada prueba individual (categoría absoluta).

Títulos de CAMPEÓN/A y SUBCAMPEÓN/A de España al primer y segundo clasificado español, de cada prueba masculina y femenina.

### 8.2. Pruebas de relevos

Medallas de oro, plata y bronce al equipo campeón, subcampeón y tercer clasificado en cada prueba de relevos.

## 9. TABLA DE MARCAS MÍNIMAS

Marcas mínimas acreditadas entre el **16 de octubre de 2021** y el **27 de noviembre de 2022**.

Las marcas están referidas en piscina de **25 metros** y sistema de cronometraje electrónico ó semiautomático.

LXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE INVIERNO					
PISCINA DE 25 MTS.					
MASCULINOS			FEMENINOS		
		ABSOLUTO	AB-JOVEN Y MENORES	ABSOLUTO	AB-JOVEN Y MENORES
LIB	50	00:23,40	00:23,80	00:26,55	00:26,90
	100	00:51,10	00:52,00	00:57,60	00:58,30
	200	01:51,55	01:53,50	02:04,85	02:06,40
	400	03:59,00	04:02,55	04:22,00	04:25,25
	800	08:25,95	08:33,55	09:01,00	09:07,75
	1500	15:57,00	16:11,00	17:28,30	17:41,40
ESP	50	00:26,40	00:26,85	00:30,10	00:30,50
	100	00:57,05	00:58,05	01:04,50	01:05,30
	200	02:04,95	02:07,15	02:19,00	02:20,75
BRA	50	00:29,60	00:30,10	00:33,90	00:34,30
	100	01:04,00	01:05,10	01:13,80	01:14,70
	200	02:22,00	02:24,45	02:39,10	02:41,05
MAR	50	00:25,20	00:25,65	00:28,95	00:29,30
	100	00:55,90	00:56,85	01:04,00	01:04,80
	200	02:05,60	02:07,80	02:20,90	02:22,65
EST	100	00:58,60	00:59,65	01:06,30	01:07,15
	200	02:06,90	02:09,10	02:21,90	02:23,65
	400	04:31,15	04:35,25	05:01,15	05:04,90

		Relevo	Suma	Relevo	Suma
LIB	4x50	01:34,80	01:36,30	01:47,05	01:48,55
	4x100	03:27,10	03:28,60	03:54,10	03:55,60
	4x200	07:32,50	07:33,55	08:24,05	08:25,55
EST	4x50	01:44,60	01:46,10	01:59,45	02:00,95
	4x100	03:48,05	03:49,55	04:20,30	04:21,80

RELEVOS MIXTOS			
		Relevo	Suma
LIB	4x50	01:41,00	01:42,50
EST	4x50	01:52,05	01:53,55