

ETAPA FINAL

VII COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS

Cartagena – 25.Septiembre, 2022



PARTICIPACION

► 5000 METROS

- **Hombres:**
 - **Infantil / Junior / Élite: 23**
 - **Máster: 118**
- **Mujeres:**
 - **Infantil / Junior / Élite: 17**
 - **Máster: 48**
- **Total: 206 deportistas**

CONTROL COMPETICION

Director de la Competición

SERGIO DE LA CALLE

Responsable de Seguridad

JOSÉ LUIS LIMIA

Gestión de Resultados

ALBERTO INDARTE

Cronometraje Electrónico

CRON03

Coordinador General

CRISTINA TRIKORYO

ADESP

OFICIALES

► Árbitros CNA:

- Carmen Lestón – GALICIA
- Elena Osete – MADRID
- Patricio Sánchez – GALICIA
- Óscar Diéguez – GALICIA
- Rayco Padilla – CANARIAS
- M^a del Valle - CANARIAS

► Comité de árbitros FNRM

PROGRAMA / TIMING

Domingo, 25 de septiembre	
08:00 – 09:15	Recogida de Dorsales / Chips
08:00 – 09:30	Entrenamientos circuito de competición
09:30	Apertura Cámara de Salidas
09:50	Briefing
10:00	SALIDA MASCULINA
10:15	SALIDA FEMENINA
13:45	PREMIACIÓN COPA DE ESPAÑA

PLANO DE LA INSTALACIÓN

ZONA 1

Cámara de Salidas / Llegada

Briefing

Avituallamiento Post-competición

ZONA 2

Secretaría de Competición

Recogida Dorsales / Chips

Zona de Equipos - Marcaje

Guardarropa / Aseos

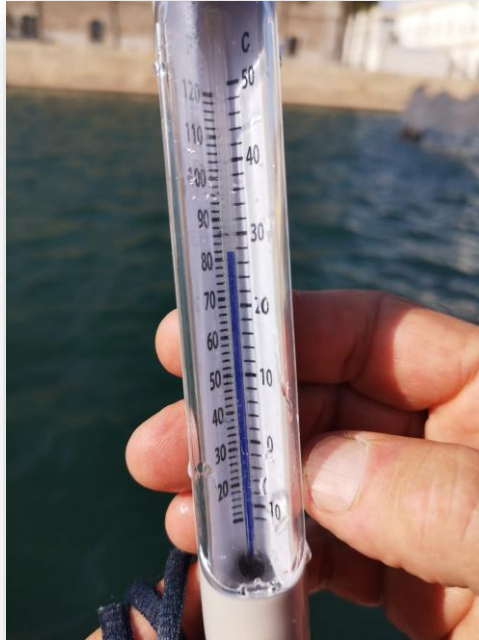
Premiaciones

PUERTO DE CARTAGENA



11:00 – 14:00 Vestuarios / Duchas: Club de Regatas

TEMPERATURA DEL AGUA



- ▶ **24/09/2022**
- ▶ **26,5°C**
- ▶ **Sin neopreno**

La temperatura del agua se medirá 2h antes del inicio de la sesión, informando debidamente a todos los participantes por megafonía.

SALIDA

- ▶ **Acceso pantalán**
- ▶ **Cuenta atrás 2 minutos → Megafonía**
- ▶ **Desde dentro del agua**
- ▶ **Una mano agarrada a la corchera**
- ▶ **Salida (reglamento FINA)**



CIRCUITO 5K



CIRCUITO: 2500 mts.
- 2 vueltas -

DESCRIPCIÓN RUTA

SALIDA		VUELTA 1	VUELTA 2
Boya	1	158	2528
Boya	2	726	3096
Boya	3	1276	3646
Boya	4	1538	3908
Boya	5	2088	4458
Boya	6	2418	-
Boya	→ META	-	4864
LLEGADA-META		-	5000

- ☐ Circuito: 5K – 2 vueltas (2.500 mts.)
- ☐ Temperatura del agua aproximada: **+/- 24°C** – *No permitido el uso de neopreno* (Se informará 2h antes del inicio)
- ☐ Giros Obligatorios:
 - ☐ Boyas amarillas (5): Lado izquierdo (sentido anti horario)
 - ☐ Boyas rojas (2): Lado derecho

LLEGADA

► Obligatorio:

- Pasar por dentro del embudo
- Tocar el panel de llegada
- Llegar con chip. En caso de pérdida, avisar a embarcación más cercana. Si no, descalificación.

► Tiempos límite:

- Inf / Jun / Élite: 15' después del 1er nadador/a
- Máster: 2h30'

SEGURIDAD

- ▶ **Embarcaciones Árbitros: 6**
 - **Seguimiento de la carrera**
 - **Control de Giros (+ Kayacs)**
- ▶ **Seguridad: 2**
- ▶ **Ambulancia y servicios médicos (tierra)**
- ▶ **Punto de evacuación: Zona de competición**

PROTOCOLO DE EMERGENCIA

- ▶ Señal a la embarcación más cercana (barca o kayak)
- ▶ Soporte hasta la llegada de la embarcación de rescate
- ▶ Traslado al punto de evacuación
- ▶ Evaluación servicios médicos
- ▶ Si es necesario, traslado al hospital más cercano
- ▶ **PROHIBIDO ABANDONAR LA CARRERA SIN AVISAR**

MEDALLAS Y TROFEOS

- ▶ **Entrega de Medallas: 5000m – Etapa Final**
 - ▶ **Al finalizar la prueba: zona habilitada (chips)**
- ▶ **Premiación Copa de España: +/- 13:45h**



BAJAS

- ▶ **Hasta 60' ANTES del inicio de cada sesión**
- ▶ **A través del FORMULARIO ONLINE**

- ▶ **RESULTADOS PROVISIONALES: EN DIRECTO**
- ▶ **RESULTADOS OFICIALES: AL FINALIZAR LA PRUEBA**

¡¡MUCHA SUERTE!!

