



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

NATACION

FLANDERS SWIMMING CUP ABSOLUTO

Amberes (BEL), 19 y 20 enero 2019
Swimming Pool Wezenberg at Desquinlei, p.50m

19 de enero de 2019

200 m. LIBRE MASCULINO

			Final	Preliminar
Moritz BERG	93	REAL CANOE NC	7º 01:52.45 00:26.21 00:54.90	9º 01:51.73 00:26.24 00:54.66
Francisco J. CHACON	99	CN ALCALA		18º 01:52.69 00:27.10 00:55.58
Marcos RODRIGUEZ	97	CN SANTA OLAYA		26º 01:53.79 00:27.31 00:56.19
Marcos MARTIN	02	CD GREDOS SAN DIEGO		30º 01:54.66 00:27.05 00:56.06
Carlos QUIJADA	01	CD GREDOS SAN DIEGO		33º 01:55.57 00:27.92 00:57.61
Rubén GONZALEZ	02	REAL CANOE NC		40º 01:56.88 00:27.51 00:57.08

50 m. ESPALDA FEMENINO

Paloma DE BORDONS	96	CN BAHIA DE CADIZ	3º 00:28.84	3º 00:29.02
Tamara FRIAS	00	RCN MOTRIL	8º 00:29.65	8º 00:29.66
Claudia ESPINOSA	03	CD GREDOS SAN DIEGO		19º 00:31.04

100 m. ESPALDA MASCULINO

Juan F. SEGURA	94	REAL CANOE NC	6º 00:56.74 00:27.42	7º 00:56.87 00:27.60
Alejandro CALDERON	98	CN METROPOLE	7º 00:56.76 00:27.49	6º 00:56.77 00:27.47
Nicolás GARCIA	02	CD GREDOS SAN DIEGO	16º 00:58.86 00:28.48	14º 00:58.46 00:28.44

200 m. MARIPOSA FEMENINO

María CLARO	02	CN MAIRENA ALJARAFE		10º 02:22.08 00:32.37 01:08.58
Paula OTERO	04	CN LICEO		11º 02:22.38 00:31.25 01:06.79

200 m. BRAZA MASCULINO

Gonzalo CARAZO	96	CD GREDOS SAN DIEGO	8º 02:28.20 00:33.27 01:11.87	11º 02:24.42 00:32.41 01:10.28
Alejandro GARCIA	98	CN METROPOLE		18º 02:28.27 00:33.68 01:11.26



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

100 m. BRAZA FEMENINO

Paloma MARRERO 96 CN SANTA OLAYA

Final

6º 01:11.15
00:34.11

Preliminar

7º 01:11.60
00:34.24

Inés SANCHO 04 CD GREDOS SAN DIEGO

8º 01:12.27
00:34.38

8º 01:11.68
00:33.95

200 m. ESTILOS IND. MASCULINO

Marcos MARTIN 02 CD GREDOS SAN DIEGO

10º 02:07.09
00:27.84
01:00.96

9º 02:07.64
00:27.87
01:01.11

Francisco J. CHACON 99 CN ALCALA

12º 02:07.24
00:27.61
01:01.19

10º 02:07.82
00:27.87
01:01.11

Gonzalo CARAZO 96 REAL CANOE NC

16º 02:14.48
00:29.00
01:03.82

12º 02:08.20
00:27.80
01:01.95

Alejandro GARCIA 98 CN METROPOLE

20º 02:09.94
00:27.13
01:00.72

Rubén GONZALEZ 02 REAL CANOE NC

21º 02:11.52
00:27.67
01:02.38

Arbidel GONZALEZ 02 CN CIUDAD DE OVIEDO

24º 02:13.28
00:27.83
01:00.95

100 m. LIBRE FEMENINO

Nerea IBAÑEZ 99 CN ALBACETE

18º 00:57.99
00:28.22

Tamara FRIAS 00 RCN MOTRIL

30º 00:58.94
00:28.47

Alba HERRERO 02 CN TENIS ELCHE

33º 00:59.06
00:28.38

400 m. LIBRE MASCULINO

Marcos RODRIGUEZ 97 CN SANTA OLAYA

5º 03:58.30
00:27.44
00:57.11
01:58.05

3º 03:58.03
00:27.63
00:57.27
01:58.10

Alejandro PUEBLA 02 CN CARTAGONOVA

12º 04:00.18
00:28.19
00:58.32
02:00.54

9º 04:00.36
00:27.55
00:57.74
01:57.97

Nicolás GARCIA 02 CD GREDOS SAN DIEGO

29º 04:15.03
00:29.32
01:00.98
02:05.18

400 m. ESTILOS IND. FEMENINO

Alba VAZQUEZ 02 CN COLOMBINO

3º 04:52.12
00:31.79
01:07.51
02:26.24

3º 04:55.14
00:31.99
01:08.27
02:28.02

Paula JUSTE 03 CN LLEIDA

5º 04:53.50
00:31.30
01:06.94
02:22.23

5º 04:56.33
00:30.81
01:06.61
02:23.11

Laura GARCIA 02 CD GREDOS SAN DIEGO

8º 05:05.35
00:31.68
01:08.26
02:27.12

8º 05:02.46
00:30.98
01:06.55
02:25.09



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

				Final	Preliminar
Paula OTERO	04	CN LICEO			14º 05:07.43 00:31.86 01:08.55 02:28.39
Inés SANCHO	04	CD GREDOS SAN DIEGO			21º 05:16.09 00:34.09 01:16.22 02:40.52
Paloma MARRERO	96	CN SANTA OLAYA			DESCALIFICADA
100 m. MARIPOSA MASCULINO					
Javier RIVAS	95	REAL CANOE NC	7º 00:54.40 00:25.34		9º 00:54.84 00:25.47
Francisco J. CHACON	99	CN ALCALA			18º 00:56.77 00:26.80
Arbidel GONZALEZ	02	CN CIUDAD DE OVIEDO			27º 00:58.66 00:27.50
200 m. ESPALDA FEMENINO					
Paloma DE BORDONS	96	CN BAHIA DE CADIZ	4º 02:16.71 00:32.74 01:08.63		4º 02:17.43
Tamara FRIAS	00	RCN MOTRIL	7º 02:19.44 00:32.16 01:07.47		7º 02:11.93
Claudia ESPINOSA	03	CD GREDOS SAN DIEGO			13º 02:21.38
Alba VAZQUEZ	02	CN COLOMBINO			25º 02:27.91
50 m. LIBRE MASCULINO					
Moritz BERG	93	REAL CANOE NC	6º 00:23.30		4º 00:23.05
Juan F. SEGURA	94	REAL CANOE NC	8º 00:23.49		7º 00:23.31
Alejandro CALDERON	98	CN METROPOLE			26º 00:24.35
50 m. BRAZA MASCULINO					
Gonzalo CARAZO	96	CD GREDOS SAN DIEGO	6º 00:29.07		6º 00:28.91
800 m. LIBRE FEMENINO					
Andrea GALISTEO	01	REAL CANOE NC	2º 08:55.37 00:31.47 01:04.31 02:10.88 04:24.50		
María CLARO	02	CN MAIRENA ALJARAFE	3º 08:57.39 00:31.54 01:04.85 02:12.36 04:27.01		
Laura GARCIA	02	CD GREDOS SAN DIEGO	4º 08:58.20 00:31.51 01:04.98 02:12.76 04:28.38		
Alba HERRERO	02	CN TENIS ELCHE	6º 09:06.02 00:30.83 01:05.08 02:13.43 04:30.73		



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

			Final	Preliminar
Paula JUSTE	03	CN LLEIDA	8º 09:08.59 00:31.25 01:05.19 02:14.32 04:32.21	
Claudia ESPINOSA	03	CD GREDOS SAN DIEGO	13º 09:20.95 00:31.14 01:05.40 02:14.40 04:35.77	

800 m. LIBRE MASCULINO

Marcos RODRIGUEZ	97	CN SANTA OLAYA	2º 08:13.32 00:28.00 00:57.89 01:59.56 04:05.03
Alejandro PUEBLA	02	CN CARTAGONOVA	4º 08:18.36 00:28.65 00:59.75 02:02.81 04:10.42
Carlos QUIJADA	01	CD GREDOS SAN DIEGO	6º 08:21.80 00:28.88 00:59.99 02:02.94 04:10.33

20 de enero de 2019

			Final	Preliminar
200 m. LIBRE FEMENINO				
Paula JUSTE	93	CN LLEIDA	6º 02:03.86 00:29.65 01:01.12	6º 02:04.03 00:29.47 01:01.02
Nerea IBAÑEZ	99	CN ALBACETE	7º 02:03.90 00:29.50 01:00.81	8º 02:04.51 00:29.58 01:01.10
Laura GARCIA	02	CD GREDOS SAN DIEGO	13º 02:06.25 00:29.54 01:01.92	15º 02:06.00 00:29.79 01:01.63
María CLARO	02	CN MAIRENA ALJARAFE		17º 02:06.72 00:29.40 01:01.20
Alba HERRERO	02	CN TENIS ELCHE		17º 02:06.72 00:29.83 01:02.15
Andrea GALISTEO	01	REAL CANOE NC		23º 02:08.62 00:30.47 01:02.82

50 m. ESPALDA MASCULINO

Juan F. SEGURA	94	REAL CANOE NC	2º 00:25.61	4º 00:26.07
Alejandro CALDERON	98	CN METROPOLE	8º 00:26.47	8º 00:26.43
Nicolás GARCIA	02	CD GREDOS SAN DIEGO		24º 00:28.22

100 m. ESPALDA FEMENINO

Paloma DE BORDONS	96	CN BAHIA DE CADIZ	7º 01:02.95 00:30.50	5º 01:02.83 00:30.54
Tamara FRIAS	00	RCN MOTRIL	10º 01:03.47 00:30.84	11º 01:04.13 00:31.07
Claudia ESPINOSA	03	CD GREDOS SAN DIEGO	15º 01:05.88 00:31.92	14º 01:05.83 00:31.62



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

200 m. MARIPOSA MASCULINO

Francisco J. CHACON 99 CN ALCALA

Final

7º 02:03.60
00:27.57
00:58.62

Preliminar

4º 02:03.20
00:27.73
00:59.17

Arbidel GONZALEZ 02 CN CN CIUDAD DE OVIEDO

12º 02:07.34
00:28.30
01:00.62

Carlos QUIJADA 01 CD GREDOS SAN DIEGO

14º 02:07.42
00:28.45
01:00.49

Alejandro GARCIA 98 CN METROPOLE

16º 02:07.71
00:27.85
01:00.03

Javier RIVAS 95 REAL CANOE NC

17º 02:09.61
00:27.95
00:59.58

200 m. BRAZA FEMENINO

Alba VAZQUEZ 02 CN COLOMBINO

6º 02:32.88
00:35.08
01:13.81

2º 02:32.94
00:35.20
01:14.14

Paloma MARRERO 96 CN SANTA OLAYA

9º 02:35.34
00:35.94
01:15.41

Inés SANCHO 04 CD GREDOS SAN DIEGO

13º 02:38.47
00:36.34
01:16.96

100 m. BRAZA MASCULINO

Gonzalo CARAZO 96 CD GREDOS SAN DIEGO

7º 01:02.70
00:29.28

7º 01:04.31
00:30.92

200 m. ESTILOS IND. FEMENINO

Tamara FRIAS 00 RCN MOTRIL

13º 02:25.44
00:31.63
01:07.06

16º 02:27.68
00:31.49
01:07.23

Paula OTERO 04 CN LICEO

18º 02:27.93
00:31.08
01:10.06

100 m. LIBRE MASCULINO

Moritz BERG 93 REAL CANOE NC

8º 00:50.50
00:24.56

4º 00:50.20
00:24.33

Juan F. SEGURA 94 REAL CANOE NC

13º 00:50.81
00:24.36

14º 00:50.94
00:24.66

Rubén GONZALEZ 02 REAL CANOE NC

34º 00:52.86
00:26.09

Alejandro PUEBLA 02 CN CARTAGONOVA

46º 00:53.65
00:26.17

Marcos RODRIGUEZ 97 CN SANTA OLAYA

54º 00:54.07
00:26.51

400 m. LIBRE FEMENINO

María CLARO 02 CN MAIRENA ALJARAFE

2º 04:19.85
00:30.55
01:03.45
02:09.59

7º 04:24.85
00:30.68
01:03.85
02:10.81

Nerea IBAÑEZ 99 CN ALBACETE

4º 04:21.09
00:30.56
01:03.21
02:09.50

1º 04:21.76
00:30.63
01:03.42
02:10.55



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

				Final	Preliminar
Paula JUSTE	03	CN LLEIDA	5º	04:21.19 00:30.62 01:03.71 02:09.74	4º 04:22.55 00:30.51 01:03.82 02:10.48
Alba HERRERO	02	CN TENIS ELCHE	6º	04:21.28 00:30.57 01:03.63 02:10.07	5º 04:23.73 00:30.78 01:03.95 02:11.01
Andrea GALISTEO	01	REAL CANOE NC	8º	04:23.15 00:30.65 01:02.83 02:08.58	8º 04:25.21 00:31.57 01:04.69 02:11.69
Laura GARCIA	02	CD GREDOS SAN DIEGO	9º	04:23.06 00:30.40 01:03.17 02:10.78	11º 04:26.82 00:31.13 01:04.31 02:11.81
400 m. ESTILOS IND. MASCULINO					
Marcos MARTIN	02	CD GREDOS SAN DIEGO	4º	04:27.72 00:28.67 01:01.38 02:10.54	4º 04:31.37 00:28.86 01:01.48 02:11.12
Francisco J. CHACON	99	CN ALCALA	5º	04:29.65 00:28.58 01:01.17 02:11.72	5º 04:34.09 00:28.95 01:02.23 02:14.13
Carlos QUIJADA	01	CD GREDOS SAN DIEGO	7º	04:36.41 00:28.77 01:01.52 02:12.29	6º 04:35.59 00:29.01 01:01.65 02:13.16
Rubén GONZALEZ	02	REAL CANOE NC			10º 04:40.80 00:28.57 01:02.76 02:15.06
Arbidel GONZALEZ	02	CD GREDOS SAN DIEGO			14º 04:46.62 00:29.61 01:03.73 02:16.98
Alejandro PUEBLA	02	CN CARTAGONOVA			21º 04:52.12 00:29.66 01:04.06 02:21.83
Alejandro GARCIA	98	CN METROPOLE			DESCALIFICADO
100 m. MARIPOSA FEMENINO					
Paloma MARRERO	96	CN SANTA OLAYA	16º	01:05.00 00:30.49	16º 01:05.44 00:30.79
200 m. ESPALDA MASCULINO					
Nicolás GARCIA	02	CD GREDOS SAN DIEGO	7º	05:05.60 00:29.01 01:00.04	9º 02:06.22 00:29.89 01:02.03
Marcos MARTIN	02	CD GREDOS SAN DIEGO			15º 02:09.06 00:30.92 01:04.19
Alejandro CALDERON	98	CN METROPOLE			17º 02:09.72 00:29.31 01:02.01
50 m. LIBRE FEMENINO					
Paloma DE BORDONS	96	CN BAHIA DE CADIZ	16º	00:27.61	17º 00:27.15
Nerea IBAÑEZ	99	CN ALBACETE			25º 00:27.51



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE NATACIÓN

50 m. MARIPOSA MASCULINO

Javier RIVAS 95 REAL CANOE NC 8º 00:24.83

Moritz BERG 93 REAL CANOE NC

Preliminar

7º 00:24.76

9º 00:24.81

50 m. BRAZA FEMENINO

Inés SANCHO 04 CD GREDOS SAN DIEGO 14º 00:33.45

Paloma MARRERO 96 CN SANTA OLAYA

14º 00:33.31

18º 00:33.71

Alba VAZQUEZ 02 CN COLOMBINO

20º 00:33.94

1500 m. LIBRE MASCULINO

Marcos RODRIGUEZ 97 CN SANTA OLAYA 4º 15:47.28
00:28.06
00:58.62
02:01.32
04:07.41
08:21.38

1500 m. LIBRE FEMENINO

Andrea GALISTEO 01 REAL CANOE NC 2º 17:21.72
00:32.63
01:06.99
02:16.48
04:35.14
09:12.05

Equipo Técnico:

Albert TUBELLA	RFEN	Director Técnico
Serafín CALVO	RFEN	Entrenador
Jose I. GONZALEZ	REAL CANOE NC	Entrenador
Paloma GARCIA	FED. MADRILEÑA	Entrenadora
Francisco J. AMAT	CN TENIS ELCHE	Entrenador
Xavier CASADEMONT	FED. ANDALUZA	Entrenador
Andreu MARIMON		Preparador Físico
Jordi VALLS		Médico