

## APÉNDICE I – Figuras Alevines FINA 2022-2025

Grupo y Figuras	Nombre de la Figura	Coefficiente de Dif.
<b>Obligatorias</b>		
106	Pierna de Ballet Estirada	1.6
301	Barracuda	1.8
<i>Grupos Opcionales:</i>		
<b>Grupo 1</b>		
359	Ariana de Frente	2.2
348	Torre	1.9
<b>Grupo 2</b>		
363	Gota de Agua	1.8
401	Pez Espada	2.1
<b>Grupo 3</b>		
311	Kip	1.6
227d	Swanita Tirabuzón 180°	1.9

La expresión de los valores del Coeficiente de Dificultad sujeta a ajustes por parte de Fina

**Obligatorias:**

**1- 106 Pierna de Ballet Estirada**

**DD 1.6**

Desde la **Posición Estirada de Espalda**, una pierna se eleva recta hasta la posición de **Pierna de Ballet**. *Finalizamos con la bajada de Pierna de Ballet.*

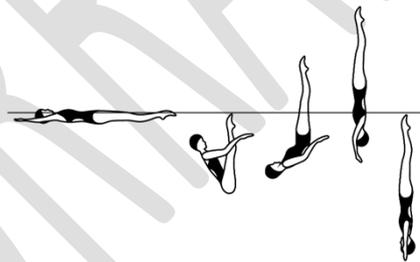


					Total
NVT =	18.5	11.0	10.5	40	
PV =	4.63	2.75	2.63	10	

**2- 301 Barracuda**

**DD 1.8**

Desde la **Posición Estirada de Espalda**, las piernas se elevan a la vertical a la vez que se sumerge el cuerpo hasta la **Posición Carpa de Espalda** con el nivel del agua justo por encima de los dedos de los pies. Se ejecuta un *Empuje* hasta la **Posición Vertical**. Se ejecuta un *Descenso Vertical* al mismo ritmo que el *Empuje*.



					Total
NVT =	7.0	31.0	13.0	51	
PV =	1.37	6.08	2.55	10	

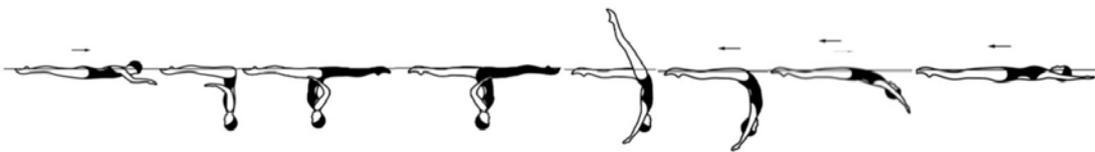
**Grupo Opcional:**

**Grupo 1:**

**1- 359 Ariana de Frente**

**DD 2.2**

Desde la **Posición Estirada de Frente**, asumimos la *Posición de Carpa de Frente*. Se levanta la pierna en un arco de 180° sobre la superficie del agua hasta llegar a la **Posición de Espagat**. Manteniendo la posición relativa de las piernas a la superficie del agua, realizaremos una *Rotación de Ariana* seguido de una *Salida de Paseo de Frente*.



						Total
NVT=	6.0	20.0	17.0	23.0	7.0	73
PV =	0.82	2.74	2.33	3.15	0.96	10

**2- 348 – Torre**

**DD 1.9**

Desde la **Posición Estirada de Frente**, asumimos la *Posición de Carpa de Frente*. Elevamos una pierna hasta la **Posición de Cola de Pez**. La pierna horizontal se eleva hasta la **Posición de Vertical**. Se ejecuta un *Descenso Vertical*.



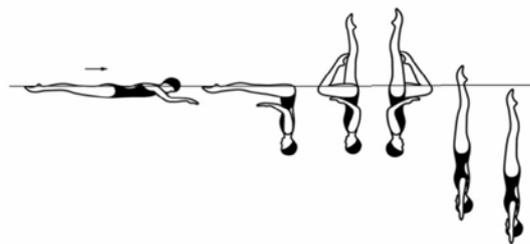
						Total
NVT=	6.0	14.5	20.5	14.0		55
PV =	1.09	2.64	3.73	2.55		10

**Grupo 2:**

**3- 363 Gota de Agua**

**DD 1.8**

Desde la **Posición Estirada de Frente**, asumimos la *Posición de Carpa de Frente*. Las piernas se elevan simultáneamente hasta la **Posición de Vertical Rodilla Doblada**. Se ejecuta *Medio giro*. Se ejecuta un *Tirabuzón de 180°* en la misma dirección mientras la rodilla doblada se extiende hasta la **Posición de Vertical** y se completa cuando los tobillos alcanzan la superficie del agua. Se ejecuta un *Descenso Vertical*.

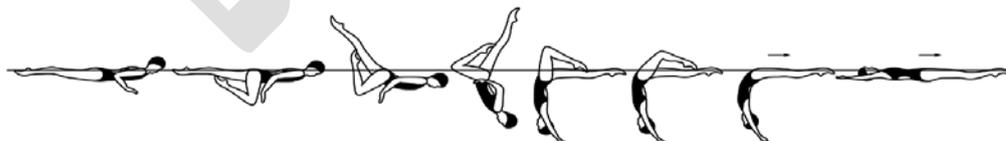


						Total
NVT=	6.0	15.0	15.0	13.0	0	49
PV =	1.22	3.06	3.06	2.65	0	10

**4- 401 Pez Espada**

**DD 2.1**

Desde la **Posición Estirada de Frente**, se adopta la **Posición Rodilla Doblada**. La espalda se arquea más a medida que la pierna extendida se levanta en un arco de 180° sobre la superficie del agua hasta llegar a la **Posición Arqueada en Superficie Rodilla Doblada**. La rodilla doblada se extiende hasta asumir la **Posición Arqueada en Superficie**, y con un movimiento continuo, se ejecuta un *Movimiento Final de Posición Arqueada en superficie a Estirada de Espalda*.



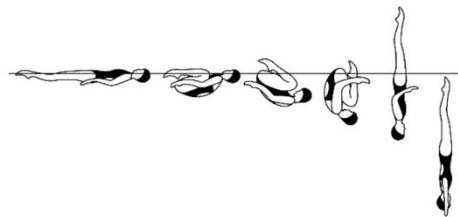
					Total
NVT=	4.0	47.0	11.5	7.0	69.5
PV =	0.58	6.76	1.65	1.01	10

**Grupo 3:**

**5- 311 Kip**

**DD 1.6**

Desde la **Posición Estirada de Espalda**, se ejecuta un Mortal de Espalda Encogido parcial hasta que las tibias están perpendiculares a la superficie del agua. El tronco se desenrolla a la vez que las piernas se extienden para asumir una **Posición Vertical** a medio camino entre la línea vertical que atraviesa las caderas y la línea vertical entre la cabeza y las tibias. Se ejecuta un *Descenso Vertical*.

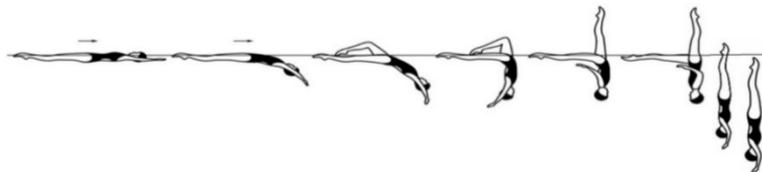


						Total
NVT=	3.0	2.0	23.0	14.0	42	
PV =	0.71	0.48	5.48	3.33	10	

**6- 227d Swanita Tirabuzón 180°**

**DD 1.9**

Desde la **Posición Estirada de Espalda**, se asume una *Posición Arqueada en Superficie Rodilla Doblada*. La pierna doblada se extiende para asumir la **Posición de Caballero**. El cuerpo rota 180° para asumir una **Posición de Cola de Pez**. Continuando en la misma dirección se ejecuta una rotación de *Tirabuzón 180°* a medida que la pierna horizontal se eleva a una **Posición Vertical** y se completa cuando los tobillos alcanzan la superficie del agua. Se ejecuta un *Descenso Vertical*.



							Total
NVT=	17.5	14.0	14.0	12.5	0	58	
PV =	3.02	2.41	2.41	2.16	0	10	

BORRADOR