XXIV COPA DE ESPAÑA DE CLUBES
SEGUNDA DIVISIÓN

Organiza: C. Natación Castalia Castellón

Piscina Olímpica "Gaeta Huguet", 50x25 mts., 10 calles

Castellón d/l Plana, 21.22.23 de diciembre de 2018

ENTRENAMIENTOS PREVIOS - CALENTAMIENTOS

Se informa a los Clubes participantes sobre la disposición y utilización de espacios en las dos piscinas de la instalación

		Piscina Principal C O M P E T I C I Ó N P50	Piscina Anexa Calentamientos – Suave P25
Días previos		Bajo petición contactar con: Vicente Richart vicenterichart@hotmail.com	
Viernes, 21.Dic.2018	Sesión Mañana	08:30 – 13:00	
	Sesión Tarde	Calentamientos 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)	Disposición 2:00 horas antes del inicio de cada sesión (instrucciones técnicas)
Sábado, 22.Dic.2018	Todas las sesiones		
Domingo, 23.Dic.2018			
		Utilización después de cada sesión, 30 minutos	

Real Federación Española de Natación
Madrid, diciembre de 2018

www.rfen.es