

## APÉNDICE IV

### ELEMENTOS REQUERIDOS EN LA RUTINA ACROBÁTICA

#### REQUERIMIENTOS GENERALES

1. Límites de tiempo como describe la norma NA 14.1
2. El Elemento Requerido #1 puede realizarse en cualquier orden.
3. Como en todas las rutinas, la Hoja de Declaración de Dificultad "Coach Card" debe mostrar los Elementos Técnicos Requeridos en el mismo orden que aparecen en la rutina de acuerdo con el Apéndice III.

#### ELEMENTOS TÉCNICOS ACROBÁTICOS REQUERIDOS

1. Siete (7) movimientos acrobáticos: uno de cada grupo de acrobacia (A, B, C, P), y tres (3) más de libre elección (seleccionado de cualquier grupo).

**Movimiento Acrobático:** Término general para los saltos, lanzamientos, elevaciones, apilamientos, plataformas, etc., que se realizan como hazañas gimnásticas espectaculares y/o acciones arriesgadas, y que se logran principalmente con la asistencia de otro(s) nadador(es).