

E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

TEMPORADA 2023-2024 – 2º CICLO / CICLO OLÍMPICO 2021-2024

En el presente documento se actualiza la composición del Equipo Nacional Absoluto (E.N.A.) de acuerdo con los criterios publicados en el mes de octubre, así como las competiciones de referencia para el 2º Ciclo de la temporada 2023-2024.

Aspectos generales del programa, criterios de acceso y marcas de referencia, pueden encontrarse en el documento publicado en el mes de octubre (1º Ciclo): [Equipo Nacional Absoluto - ENA - Temporada 2023-2024 \(1º Ciclo\)](#)

1. COMPETICIONES DE REFERENCIA 2º CICLO

E.N.A. - NATACIÓN

Las competiciones de referencia en el 2º Ciclo de la temporada 2023-2024 y que se tendrán en cuenta para la composición del próximo E.N.A. - NATACIÓN de la temporada 2024-2025, son:

Campeonato de Europa Absoluto - p50 – Belgrado (SERBIA), 17 al 23 de junio de 2024
Campeonato de España Open “Trials” - p50 – Palma de Mallorca, 18 al 22 de junio de 2024
Campeonato de Europa Junior - p50 – Vilna (LITUANIA), 2 al 7 de julio de 2024
Juegos Olímpicos - p50 – París (FRANCIA), 27 de julio al 4 de agosto de 2024

E.N.A. - AGUAS ABIERTAS

Las competiciones de referencia para la temporada 2023-2024 y que se tendrán en cuenta para la composición del próximo E.N.A. - AGUAS ABIERTAS de la temporada 2024-2025, son:

Campeonato del Mundo Absoluto - AA – Doha (QATAR), 3 al 8 febrero 2024
Campeonato de España Absoluto - AA – Sevilla, 3 al 5 mayo 2024
Campeonato de Europa Junior e Infantil - AA – Viena (AUSTRIA), 12 al 14 julio 2024
Campeonato del Mundo Junior e Infantil - AA – Alguer (ITALIA), 6 al 8 septiembre 2024
Juegos Olímpicos - AA – París (FRANCIA), 8 y 9 agosto 2024
Copa del Mundo de Aguas Abiertas 2024 - World Aquatics

2. COMPOSICIÓN DEL E.N.A. – MARZO 2024

Se relacionan a continuación los nadadores/as que formarán parte del E.N.A. en el 2º ciclo de la temporada 2023-2024, de acuerdo con los criterios publicados la presente temporada.

E.N.A. - NATACIÓN				
NIVEL 1				
GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo	100 E	00:52,70	13/02/2024	DOHA (QAT)
	200 E	01:55,30	15/02/2024	DOHA (QAT)
NIVEL 2				
CARRASCO CADENS Emma	200 B	02:24,58	21/02/2024	SABADELL (ESP)
	400 Ei	04:37,75	23/02/2024	SABADELL (ESP)
GONZÁLEZ DE OLIVEIRA Hugo	50 E	00:24,60	17/02/2024	DOHA (QAT)
NIVEL 3				
CARRASCO CADENS Emma	200 Ei	02:11,68	21/02/2024	SABADELL (ESP)
CASTRO VALLE Cesar	200 L	01:46,46	25/02/2024	SABADELL (ESP)
COLL MARTÍ Carles	200 B	02:10,77	15/02/2024	DOHA (QAT)
DE CELIS MONTALBÁN Sergio	100 L	00:48,34	25/02/2024	SABADELL (ESP)
	400 L	03:47,98	21/02/2024	SABADELL (ESP)
GARACH BENITO Carlos	800 L	07:50,56	13/02/2024	DOHA (QAT)
	1500 L	15:02,22	01/12/2023	ROTTERDAM (NED)
GONZÁLEZ ÁLVAREZ Arbidel	200 M	01:56,77	13/02/2024	DOHA (QAT)
MARTÍNEZ GUILLÉN Ángela	1500 L	16:17,63	01/12/2023	ROTTERDAM (NED)
MOLLA YANES Mario	50 M	00:23,17	11/02/2024	DOHA (QAT)
	100 M	00:51,48	16/02/2024	DOHA (QAT)
TONRATH NOLLGEN Estella L.	200 E	02:10,82	22/02/2024	SABADELL (ESP)
VALL MONTERO Jessica	200 B	02:25,21	21/02/2024	SABADELL (ESP)
VÁZQUEZ RUIZ Alba	400 Ei	04:42,39	23/02/2024	SABADELL (ESP)
WEILER SASTRE Carmen	100 E	01:00,44	12/02/2024	DOHA (QAT)
ZAMORANO SÁNZ África	200 E	02:10,71	22/02/2024	SABADELL (ESP)
NIVEL JÓVENES				
CABANES GARZÁS Laura	200 M	02:11,20	24/02/2024	SABADELL (ESP)
	200 Ei	02:13,56	25/02/2024	SABADELL (ESP)
CADEVALL MICOLAU Nil	100 B	01:01,43	25/02/2024	SABADELL (ESP)
DAZA GARCÍA María	100 L	00:55,16	24/02/2024	SABADELL (ESP)
GARRIDO MALVAR Nahia	200 E	02:12,35	22/02/2024	SABADELL (ESP)
PINEDA LÓPEZ Nayara	100 B	01:07,90	03/12/2023	ROTTERDAM (NED)
	200 B	02:27,45	15/02/2024	DOHA (QAT)

E.N.A. - AGUAS ABIERTAS

La composición del E.N.A. - AGUAS ABIERTAS anunciado en el mes de octubre se mantiene sin cambios hasta la celebración de los selectivos internacionales. Una vez disputados, el equipo quedará compuesto por aquellos nadadores/as clasificados para las competiciones internacionales de referencia.

3. ANÁLISIS DETALLADO E.N.A. - NATACIÓN – MARZO 2024

NADADORES/AS

	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel JÓVENES	TOTAL
Femenino	0	1	6	4	11
Masculino	1	0	6	1	8
TOTAL	1	1	12	5	19

ENTRENADORES/AS – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR/A RESPONSABLE	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel JÓVENES
Dave Durden / Jose I. González Berkeley / Real Canoe N.C.	GONZÁLEZ Hugo			
Ben Titley / Antonio Jiménez C.N.E. Sant Cugat - RFEN		CARRASCO Emma	CASTRO Cesar	
Sergi López Virginia Tech Jose A. Castillo / Raul Navalón / Jose I. González C.N. Sabadell / C.N. Terrassa / Real Canoe N.C.			COLL Carles MOLLA Mario WEILER Carmen	
Rob Greenwood / Dani Daimiel C.N.E. Madrid-Blume - RFEN			VÁZQUEZ Alba GONZÁLEZ Arbidel	CABANES Laura GARRIDO Nahia
Jordi Jou / Juan M. Rando / Carlos Peña C.N. Sant Andreu			ZAMORANO África VALL Jessica	CADEVALL Nil
Xavi Casademont / Jose A. Romacho C.N.E. Málaga - RFEN			MARTÍNEZ Ángela GARACH Carlos	
Jose A. del Castillo C.N. Sabadell			DE CELIS Sergio	
Alfonso Giménez C.N. Palma de Mallorca			TONRATH Estella L.	
Serafín Calvo C.T.D. Federación Madrileña de Natación				DAZA María
Félix Silva C.D. Torrelago Wellness				PINEDA Nayara

CLUBES – FEDERACIONES TERRITORIALES

CLUB	FEDERACIÓN	FEMENINOS	MASCULINOS
C.N. SANT ANDREU	CATALUÑA	VALL Jessica ZAMORANO África CARRASCO Emma	CADEVALL Nil
C.N. TERRASSA		-	MOLLA Mario CASTRO Cesar
C.N. SABADELL		-	COLL Carles DE CELIS Sergio
C.N. BARCELONA		-	GONZÁLEZ Arbidel
REAL CANOE N.C.	MADRID	WEILER Carmen DAZA María CABANES Laura	GONZÁLEZ Hugo
C.N. CHURRIANA	ANDALUCIA	VÁZQUEZ Alba	GARACH Carlos
KZM SWIMMING TEAM	COMUNIDAD VALENCIANA	MARTÍNEZ Ángela	-
C.D. TORRELAGO WELLNESS	CASTILLA Y LEÓN	PINEDA Nayara	-
TOLOSALDEA USABAL I.K.T.	PAIS VASCO	GARRIDO Nahia	-
C.N. PALMA DE MALLORCA	BALEARES	TONRATH Estella L.	-

4. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN – 2º CICLO

El plan de actividades tiene como objetivo complementar la preparación de los nadadores/as para las competiciones de referencia de la temporada y con ello contribuir a la consecución de los objetivos marcados para el Equipo Nacional Absoluto.

El plan detallado será enviado a los entrenadores/as responsables, incluyendo concentraciones y competiciones, así como las correspondientes actualizaciones a lo largo de la temporada.

La Dirección del E.N. podrá incluir en las actividades de preparación previstas a nadadoras/es no incluidos en la composición anteriormente detallada, en base a los siguientes criterios:

- Nadadores/as becados en los Centros Nacionales RFEN (Madrid-Blume, Sant Cugat y Málaga).
- Nadadores/as integrantes del Programa ESP-2028 con vistas a su futura incorporación al programa E.N.A.
- Nadadores/as integrantes del Programa ÉLITE del CSD.
- Nadadores/as integrantes del Programa de Relevos Paris 2024.
- Nadadores/as que, por interés del Equipo Nacional, se considere beneficiosa su incorporación a las actividades del E.N.A.

Los deportistas incluidos en el programa mostrarán el máximo compromiso con todas las actividades propuestas por la Dirección del Equipo Nacional con el objetivo del seguimiento y preparación del E.N.A. (concentraciones, competiciones, etc.), así como con todas las competiciones nacionales de la disciplina durante la temporada en vigor. La falta del compromiso mencionado podrá conllevar la exclusión del programa.

Madrid, marzo de 2024
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas