



XXIV COPA DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: C. Natación Castalia Castellón
Piscina Olímpica "Gaeta Huguet", 50x25 mts., 10 calles
Castellón d/I Plana, 21.22.23 de diciembre de 2018

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS

	Viernes 21.Dic.2018	Sábado 22.Dic.2018	Domingo 23.Dic.2018
Sesión mañana		09:30 – 12:40	09:30 – 12:05
Sesión tarde	15:30 – Reunión delegados/as 17:30 – 20:30	17:30 – 19:55	

2.- CALENTAMIENTOS

- **Piscina de Competición:** estará abierta **02:00 horas antes** del inicio de cada sesión.
- **UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:**
Durante los calentamientos en la piscina de competición solo se permite la utilización del siguiente material auxiliar: **pull-boy y/o tabla de pies**.
Por seguridad **no se podrá utilizar manoplas, gomas de resistencia, ...**, ni se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- Los nadadores deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras
- Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Rogamos la máxima colaboración para que la piscina de competición se utilice solo para el CALENTAMIENTO de los nadadores que participen en la sesión correspondiente.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición, la disposición de espacios será la siguiente:

ZONA DE SALIDA									
CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Salidas Sprints 15 mts	Sprints 25 mts.	Sprints Series 50 mts	Calentamientos, entreno, suave,				Sprints Series 50 mts	Sprints 25 mts	Salidas Sprints 15 mts
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Al finalizar cada sesión, quedará como libre disposición hasta 00:30 minutos más.
- **Piscina anexa**
Estará abierta 02:00 horas antes del comienzo de cada sesión.
Durante el desarrollo de la competición, quedará libre según la distribución de espacios facilitados por la organización.

3.- RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la RFEN Libro X de las Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11.

4.- FICHAS DE BAJAS Y CAMBIOS

- Las bajas y cambios deberán entregarse como máximo **HASTA 60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar los impresos facilitados por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), la entrega se hará en Secretaría de Competición UNICAMENTE al Director Técnico de la Competición: Sr.: Ricardo Barreda.

5.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

- Se entregarán en la Secretaría de Competición, **HASTA 30 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias y la introducción de datos en el programa de competición.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.



XXIV COPA DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: C. Natación Castalia Castellón
Piscina Olímpica "Gaeta Huguet", 50x25 mts., 10 calles
Castellón d/I Plana, 21.22.23 de diciembre de 2018

6.- PRE-CAMARA Y CAMARA DE SALIDA

- Pre-Cámara de Salidas (normativas F.I.N.A.: N.3.2.4 y N.1.5)
Los nadadores deberán presentarse en la precámara de salidas **20 MINUTOS ANTES DEL INICIO DE SU PRUEBA** para realizar la inspección sobre normativa de bañadores.
- Cámara de Salidas:
Realizada la inspección en la precámara, deberán esperar en la cámara de salidas hasta que se realice la llamada de la serie que le corresponda.
- Para las pruebas de 50 mts., la precámara y cámara de salidas estarán ubicadas en el mismo espacio que las demás pruebas.
- Ubicaciones disponibles en el plano de la instalación.

7.- NORMAS SOBRE UTILIZACIÓN DE BAÑADORES

- Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. (GR.5, [FINA Swimwear rules](http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear)).
<http://www.fina.org/content/fina-approved-swimwear>
Periodo valido desde el 01 de enero de 2018 al 31 de diciembre de 2018.

8.- SALIDAS y LLEGADAS (todas las sesiones)

- Una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción en todas las pruebas de estilo espalda, pruebas de 50 metros y pruebas de relevos.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

9.- PRUEBAS DE 50 mts.

- Se realizarán las salidas en el mismo lado que las demás pruebas del programa.

10.- PRUEBAS DE 800 y 1.500 METROS.

- En las pruebas de 800 y 1500 mts., se indicarán en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por finalizar.
- Los últimos 100 mts. se señalarán con campana.

11.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador electrónico, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Árbitro haya dado el VºBº.
- Los/as nadadores/as evitarán subir por encima de las placas, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

12.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora o igualdad y figurarán en los resultados oficiales.

13.- CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS

- Se realizará según lo establecido en el programa para esta Copa de Clubes, atendiendo las clasificaciones finales por Clubes (punto nº 11 de la normativa de esta competición).
- Los/as delegados/as ó entrenadores/as deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as al lugar indicado (cámara de recompensas-premiaciones).
- Cada Club podrá presentar un máximo de dos nadadores/as para la ceremonia en cada una de las entregas de Trofeos.

14.- PRESENTACION EN EL PODIUM

- Los/as nadadores/as deberán presentarse en el pódium con el chándal completo de su club.

15.- ENTREGA DE RESULTADOS

- Los listados de resultados estarán dispuestos en la web del Campeonato de la R.F.E.N. según vayan finalizando las pruebas.
- No se entregarán en formato papel.



XXIV COPA DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA DIVISIÓN



Organiza: C. Natación Castalia Castellón
Piscina Olímpica "Gaeta Huguet", 50x25 mts., 10 calles
Castellón d/I Plana, 21.22.23 de diciembre de 2018

16.- CONTROL ANTIDOPAJE

- Ver información relacionada en:
http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/dopaje_lo_que_debes_saber.pdf
- La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) será la encargada de la realización de controles.
- **MUY IMPORTANTE:**
 - Los nadadores deberán ir provistos del D.N.I. durante todas las sesiones del Campeonato como documento acreditativo para formalizar el control.

17.- DIRECCIÓN Y CONTROL DE COMPETICIÓN:

Director Técnico de la Competición:	Ricardo Barreda
Programa Competición R.F.E.N:	Marcos Zarza
Cronometraje electrónico:	Rodolfo León – Rodolfo León (Jr) – Yeray Molina
Vídeo-marcador:	Pedro Nova
Control Antidopaje:	Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD)
Secretaría del Campeonato:	Club Natación Castalia Castellón
Organización C.N. Castalia Castellón:	Javier Casas – Amparo Melgarej – Augusto Solsona – José Ruiz
Coordinación C.N. Castalia Castellón:	Francisco Valls – Vicente Richart

Real Federación Española de Natación
Madrid, diciembre de 2018