



## E.N.A. - EQUIPO NACIONAL ABSOLUTO

### NATACIÓN - TEMPORADA 2020-2021 – 2º CICLO (ABRIL-AGOSTO)

#### 1. ASPECTOS GENERALES

El presente documento tiene por objetivo establecer el grupo de nadadores/as que formará parte del Equipo Nacional Absoluto – Natación (E.N.A.) durante el 2º CICLO de la temporada 2020-2021, de acuerdo con los criterios [ENA](#) publicados en el mes de octubre.

Una vez finalizado el 1º ciclo de la temporada (oct-mar) la composición del E.N.A. se mantendrá hasta el mes de septiembre, después de haberse disputado las siguientes competiciones objetivo y que se tendrán en cuenta para la composición del próximo ENA:

Campeonato de Europa Absoluto – Budapest (HUN)
Gran Premi Internacional de Natació Ciutat de Barcelona – Barcelona (ESP)
Juegos Olímpicos – Tokio (JPN)
Juegos Mundiales Universitarios – Chengdu (CHN)
Campeonato de Europa Junior – Roma (ITA)
Campeonato del Mundo Junior – Kazán (RUS)
Campeonato de España Absoluto Open y Campeonato de España Junior de Verano – <i>Sede por determinar</i>

#### 2. ACTIVIDADES DE PREPARACIÓN – 2º CICLO

Las actividades de preparación tienen como objetivo complementar la preparación de los nadadores/as para las competiciones de referencia de la temporada y con ello contribuir a la consecución de los objetivos marcados para el Equipo Nacional Absoluto.

Los nadadores/as E.N.A. podrán unirse a cualquiera de los programas de alto nivel apoyados por R.F.E.N., con el objetivo de mejorar su preparación de cara a los objetivos de la temporada:

- CAR Sant Cugat
- NEAN Sant Andreu
- NEAN Sabadell

Los entrenadores/as E.N.A., de acuerdo con la Dirección del Equipo Nacional, elegirán el programa de entrenamiento que mejor se ajuste a las necesidades y objetivos de sus deportistas.

Dada la incertidumbre derivada de la situación actual, el calendario detallado de concentraciones y competiciones se enviará a los entrenadores E.N.A. a medida que las diferentes actuaciones se vayan confirmando.

La Dirección del E.N. podrá incluir en algunas de las actividades de preparación previstas para el Equipo E.N.A. a nadadoras/es no pertenecientes a este en base a los siguientes criterios:

- Nadadores/as integrantes del Programa ESP-2024 que se considere de interés para su preparación y con vistas a una futura incorporación al propio programa E.N.A.
- Nadadores/as que, por interés del Equipo Nacional, se considere beneficiosa su incorporación a las actividades del E.N.A.



### 3. COMPOSICIÓN DEL E.N.A. – 2º CICLO (ABRIL-SEPTIEMBRE 2021)

Se relacionan a continuación los nadadores/as que formarán parte del Equipo Nacional Absoluto en el 2º ciclo de la temporada 2020-2021.

NIVEL OLÍMPICO					3
Mireia	BELMONTE GARCIA	1500 L	<b>16:05,02</b>	05/12/2020	
Jimena	PÉREZ BLANCO	1500 L	<b>16:08,70</b>	05/12/2020	
Jessica	VALL MONTERO	200 B	<b>02:23,25</b>	28/03/2021	
NIVEL MUNDIAL					4
África	ZAMORANO SANZ	200 E	<b>02:09,35</b>	06/12/2020	
Nicolas	GARCÍA SAIZ	200 E	<b>01:57,06</b>	26/03/2021	
Hugo	GONZALEZ DE OLIVEIRA	200 Ei	<b>01:58,63</b>	06/12/2020	
Joan Lluís	PONS RAMON	400 Ei	<b>04:15,29</b>	25/03/2021	
NIVEL EUROPEO					9
Mireia	BELMONTE GARCIA	800 L	<b>08:32,61</b>	06/12/2020	
Maria	DE VALDES ALVAREZ	800 L	<b>16:18,37</b>	26/03/2021	
Marina	GARCIA URZAINQUI	200 B	<b>02:25,04</b>	05/12/2020	
Lidón	MUÑOZ DEL CAMPO	50 L	<b>00:25,07</b>	27/03/2021	
Jimena	PEREZ BLANCO	800 L	<b>08:33,17</b>	24/03/2021	
Jessica	VALL MONTERO	100 B	<b>01:07,22</b>	26/03/2021	
Hugo	GONZALEZ DE OLIVEIRA	100 E	<b>00:53,84</b>	05/12/2020	
Manuel	MARTOS BACARIZO	200 E	<b>01:58,05</b>	26/03/2021	
Juan F.	SEGURA GUTIERREZ	50 E	<b>00:25,12</b>	05/12/2020	
NIVEL INTERNACIONAL					2
Hugo	GONZALEZ DE OLIVEIRA	50 E	<b>00:25,08</b>	21/12/2020	
		200 E	<b>01:58,35</b>	21/12/2020	
NIVEL JÓVENES					4
Alba	VAZQUEZ RUIZ	400 Ei	<b>04:42,63</b>	25/03/2021	
		100 L	<b>00:54,98</b>	03/12/2020	
Carmen	WEILER SASTRE	50 L	<b>00:25,40</b>	06/12/2020	
		100 E	<b>01:00,66</b>	18/03/2021	

**22 mínimas individuales** de referencia han sido conseguidas, que dan derecho a formar parte del E.N.A.:

- ✓ 14 en categoría femenina
- ✓ 8 en categoría masculina



#### 4. ANÁLISIS DETALLADO E.N.A. – 2º CICLO (ABRIL-SEPTIEMBRE 2021)

##### NADADORES

	Nivel OLIMPICO	Nivel MUNDIAL	Nivel EUROPEO	Nivel INTERNACIONAL	Nivel JÓVENES	TOTAL
<b>Femenino</b>	3	1	3	0	2	<b>9</b>
<b>Masculino</b>	0	3	2	0	0	<b>5</b>
<b>TOTAL</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>14</b>

##### ENTRENADORES – GRUPOS DE ENTRENAMIENTO

ENTRENADOR/A REponsable	Nivel OLIMPICO	Nivel MUNDIAL	Nivel EUROPEO	Nivel INTERNACIONAL	Nivel JÓVENES
Frederic Vergnoux R.F.E.N. - CAR Sant Cugat	Mireia BELMONTE Jimena PEREZ				
Jordi Jou CN Sant Andreu	Jessica VALL	África ZAMORANO Joan L. PONS	Lidón MUÑOZ		
Pedro Simon Gredos San Diego		Nicolas GARCIA			
Dave Durden Jose I. González Berkeley / Real Canoe N.C.		Hugo GONZALEZ			
Jesus de la Fuente CN Liceo			María de VALDES		
Jose A. del Castillo CN Sabadell			Marina GARCIA		
Katie Robinson Jose Romacho Northwestern / CN Mare Nostrum			Manuel MARTOS		
Juan Camus C.D. Sek			Juan F. SEGURA		
Xavi Casademont CETD Málaga					Alba VAZQUEZ
Ivan Bunakov Nexus Swim Team Singapore					Carmen WEILER



CLUBES – FEDERACIONES TERRITORIALES

CLUB	FEDERACIÓN	FEMENINOS	MASCULINOS
CN Sant Andreu	Cataluña	Jessica VALL África ZAMORANO Lidón MUÑOZ	Joan L. PONS
C.D. Gredos San Diego	Madrid	Jimena PEREZ	Nicolas GARCIA
UCAM Fuensanta	Región Murcia	Mireia BELMONTE	
Real Canoe N.C.	Madrid		Hugo GONZALEZ
CN Sabadell	Cataluña	Marina GARCIA	
C.N. Liceo	Galicia	Maria de VALDES	
CN Mare Nostrum	Andalucía		Manuel MARTOS
C.D. Sek	Madrid		Juan F. SEGURA
C.N. Colombino	Andalucía	Alba VAZQUEZ	
C.N. Delfín	C. Valenciana	Carmen WEILER	

Madrid, abril de 2021  
Dirección Equipo Nacional – Natación y Aguas Abiertas