

ETAPA FINAL

IX COPA DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS

Castrelo de Miño – 21 de Septiembre de 2024



PARTICIPACION

▶ 5000 METROS

- **Hombres:**
 - **Infantil / Junior / Élite: 18**
 - **Máster: 95**
- **Mujeres:**
 - **Infantil / Junior / Élite: 22**
 - **Máster: 48**
- **Total: 183 deportistas**

CONTROL COMPETICION

Director de la Competición

SERGIO DE LA CALLE

Responsable de Seguridad

JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ

Gestión de Resultados

ALBERTO INDARTE

Cronometraje Electrónico

CHAMPIONCHIP NORTE

Coordinador General

SANTIAGO ESCUDERO

OFICIALES

▶ **Árbitros CNA:**

- **ELENA OSETE (MAD) / Árbitro Jefe**
- **ÓSCAR DIÉGUEZ (GAL) / Árbitro Jefe**
- **CARMEN LESTÓN (GAL)**
- **ORIO L RIFÁ (CAT)**
- **JORDI RUIZ (CAT)**
- **VALLE ZURITA (CAN)**

▶ **Comité de árbitros FEGAN**

PROGRAMA / TIMING

Sábado, 21 de septiembre	
08:30 - 10:15	Check-in (dorsales, chips, etc)
09:30-10:30	Entrenamientos circuito de competición (acotado)
10:30	Apertura Cámara de Salidas
10:45	Briefing
11:00	SALIDA MASCULINA
11:10	SALIDA FEMENINA
14:30	PREMIACIÓN COPA DE ESPAÑA

PLANO DE LA INSTALACIÓN

Check-in (dorsales, chips, etc)

Secretaría de competición

Cámara de Salidas

Guardarropa

Avituallamiento

Premiaciones

Servicios Médicos



CHECK-IN

- ▶ **Dorsales: Hombros, Espalda y Manos**
- ▶ **Chip (1 por nadador/a)**
- ▶ **Gorro: uso obligatorio**



CIRCUITO 5K



Boya de Giro (Derecha)



Boya de Dirección

CIRCUITO: 2500 mts.
- 2 vueltas -

DESCRIPCIÓN RUTA

SALIDA (S)

VUELTA 1 VUELTA 2

Boya 1 570 3070

Boya 2 1157 3657

Boya 3 1584 4084

Boya 4 2500 -

META (M) - **5000**



TEMPERATURA DEL AGUA

- ▶ **20/09/2024**
- ▶ **20.0°C**
- ▶ **Ambiente: 16°C**



La temperatura del agua se medirá 2h antes del inicio de la sesión, informando debidamente a todos los participantes por megafonía.

USO DE NEOPRENO:

- **Inf/Jun/Élite: 18°-20°C - NO PERMITIDO**
- **Máster: 18°-20°C - OPCIONAL**

SALIDA

- ▶ **Acceso pantalán**
- ▶ **Cuenta atrás 2 minutos → Megafonía**
- ▶ **Desde dentro del agua**
- ▶ **Una mano agarrada a la corchera**
- ▶ **Salida (reglamento WAQ)**



LLEGADA

▶ Obligatorio:

- Pasar por dentro del embudo
- Tocar el panel de llegada (mano chip)
- Llegar con chip. En caso de pérdida, avisar a embarcación más cercana. Si no, descalificación.

▶ Tiempos límite:

- ▶ Inf / Jun / Élite: 15' después del 1er nadador/a
- ▶ Máster: 2h30'

SEGURIDAD

- ▶ **Embarcaciones Árbitros: 7**
 - **Seguimiento de la carrera (4)**
 - **Control de Giros (3)**
- ▶ **Seguridad: 3 (+ Kayacs)**
- ▶ **Organización: 1**
- ▶ **Ambulancia y servicios médicos (tierra)**
- ▶ **Punto de evacuación: Zona de llegada**

PROTOCOLO DE EMERGENCIA

- ▶ Señal a la embarcación más cercana (barca o kayak)
- ▶ Soporte hasta la llegada de la embarcación de rescate
- ▶ Traslado al punto de evacuación
- ▶ Evaluación servicios médicos
- ▶ Si es necesario, traslado al hospital más cercano
- ▶ **PROHIBIDO ABANDONAR LA CARRERA SIN AVISAR**

MEDALLAS Y TROFEOS

- ▶ **Entrega de Medallas: 5000m – Etapa Final**
- ▶ **+/- 20' después de finalizar la prueba (Res. Oficiales)**
- ▶ **Premiación Copa de España: 14:30h**



BAJAS

- ▶ **HASTA 60' ANTES** del inicio de la competición
- ▶ **A través de la APP RFEN**

- ▶ **RESULTADOS PROVISIONALES: EN DIRECTO**
- ▶ **RESULTADOS OFICIALES: AL FINALIZAR LA PRUEBA**

¡¡MUCHA SUERTE!!

