

EQUIPO NACIONAL JÓVENES ESP-2028

NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

SEGUNDO CICLO TEMPORADA 2023-2024 - AÑO II

En el presente documento se actualiza la composición del Equipo Nacional ESP2028 de acuerdo con los criterios publicados en el mes de octubre de 2023, así como las competiciones de referencia para el 2º ciclo de la temporada 2023-2024.

Justificación y objetivos del programa, así como las marcas de referencia, pueden encontrarse en el documento publicado en el mes de octubre (1º Ciclo): [Equipo Nacional ESP2028 2023-2024 \(1er Ciclo\) AñoII](#)

1. PREVISIÓN DE ACTIVIDADES SEGUNDO CICLO - TEMPORADA 2023-2024

Para cumplir con los objetivos propuestos, el programa ESP-2028 establece una serie de actividades de formación para deportistas y técnicos. Dichas actividades deben servir como herramientas que no sólo provoquen una mejora puntual de la capacidad de trabajo, sino una progresión de cara a actuaciones futuras con el Equipo Nacional.

Las actividades previstas durante el segundo ciclo de la temporada 2023-2024 para aquellos nadadores/as que hayan cumplido con los criterios (NATACIÓN) para su inclusión en el programa son:

ACTIVIDAD	FECHA	SEDE
Competición de Preparación	Abril de 2024	EIM Eindhoven
Concentración de Preparación	Abril de 2024	CAR Sant Cugat

Además de estas actividades grupales, el Responsable de los Equipos Nacionales Jóvenes (de acuerdo con el entrenador/a correspondiente) se reserva el derecho de proponer controles de seguimiento para algunos/as nadadores/as incluidos en el Programa ESP-2028 (NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS), siempre y cuando ello pueda suponer un beneficio en la preparación y formación de los nadadores/as convocados.

2. INTEGRANTES PROGRAMA ESP-2028 SEGUNDO CICLO - TEMPORADA 2023/2024

Con arreglo a los resultados conseguidos en las competiciones clasificatorias durante el primer ciclo de la temporada 2023-2024, y en función de las marcas de referencia y criterios de dicho ciclo, se compone el grupo de nadadores/as que integran el Programa ESP-2028 para el segundo ciclo de la temporada 2023-2024.

El listado de componentes del programa ESP-2028 se actualizará en septiembre de 2024, una vez finalizadas las competiciones de clasificación del segundo ciclo y con arreglo a las marcas de referencia (Punto 5 - [Equipo Nacional ESP2028 2023-2024 \(1er Ciclo\) AñoII](#))

NADADORES/AS

- **24 deportistas** han logrado clasificarse para el Programa ESP-2028: 15 en categoría femenina y 9 en categoría masculina:

CATEGORÍA FEMENINA – NATACIÓN				
18 años	Laura Cabanes Garzás (*)	100M	00:59,97	Sabadell
		200M	02:11,20	Sabadell
		200EST	02:13,56	Sabadell
	María Ramos Najji	50B	00:31,33	Sabadell
	María Daza García (*)	50L	00:25,53	Sabadell
		100L	00:55,16	Sabadell
		200L	02:00,42	Doha (QAT)
17 años	Claudia Muñoz Becerra	50L	00:25,86	Sabadell
		100L	00:56,45	Sabadell
	Noa Martín Argente	1500L	16:41,86	Sabadell
	Estella Llum Tonrath Nollgen (*)	100E	01:01,71	Sabadell
		200E	02:10,82	Sabadell
		200EST	02:17,66	Sabadell
	Nahia Garrido Malvar (*)	200E	02:12,35	Sabadell
Jimena Ruiz Sánchez (*)	100B	01:08,74	Doha (QAT)	
16 años	Nayara Pineda López (*)	50B	00:31,11	Sabadell
		100B	01:08,29	Sabadell
		200B	02:28,37	Sabadell
	Laura Revilla García	50L	00:26,08	Sabadell
15 años	Alba Rubio Villoria	800L	08:52,02	Tarrasa
		1500L	16:54,74	Tarrasa
	Sara Costa	50E	00:29,04	Sabadell
		100E	01:02,30	Tarrasa
		200E	02:13,40	Tarrasa
CATEGORÍA FEMENINA – AGUAS ABIERTAS				
16 años	Inés Mourenza Rocha	5000L	58:32,57	Barcelona
		400L	04:23,12	Sabadell
	Noa Martín Argente	5000L	57:35,11	Barcelona
		1500L	16:41,86	Sabadell
		800L	08:48,40	Sabadell
		400L	04:18,98	Sabadell
	Clara Martínez de Salinas Peña	5000L	59:29,11	Barcelona
		400L	04:17,78	Sabadell
800L		08:58,11	Sabadell	
14 años	Alba Rubio Villoria	3000L	34:51,73	Barcelona
		1500L	16:54,74	Tarrasa
		800L	08:52,02	Tarrasa
		400L	04:21,86	Tarrasa
	Ona Rosell Díez	3000L	35:54,16	Barcelona
		800L	09:04,28	Tarrasa
		400L	04:23,53	Tarrasa

CATEGORÍA MASCULINA - NATACIÓN

18 años	Nil Cadevall Micolau (*)	50B	00:27,94	Sabadell
		100B	01:01,43	Sabadell
		200B	02:16,04	Sabadell
		200EST	02:01,99	Sabadell
	Teo del Riego Torres	50M	00:23,82	Sabadell
17 años	Javier López Guillén	100M	00:53,64	Sabadell
	Cristobal Vargas Trujillo	400EST	04:22,30	Sabadell
	Isak Fernández Rodrigo	100M	00:54,30	Sabadell
16 años	Luca Hoek Le Guenedal	50L	00:23,02	Sabadell
		100L	00:50,13	Sabadell
		200L	01:51,92	Sabadell
	Biel Martín Solé	200B	02:18,29	Sabadell

CATEGORÍA MASCULINA – AGUAS ABIERTAS

17 años	Pablo Martínez Palop	5000L	54:54,05	Barcelona
		1500L	15:44,11	Sabadell
		800L	08:17,05	Sabadell
		400L	03:58,06	Sabadell
	Víctor Furones Gimeno	400L	04:00,46	Sabadell
		5000L	56:34,20	Barcelona
		800L	08:13,35	Sabadell
	Cristobal Vargas Trujillo	1500L	15:41,94	Sabadell
		5000L	55:21,41	Barcelona

* Deportistas pertenecientes al Equipo Nacional Absoluto (ENA): Estella L. Tonrath Nollgen, Nahia Garrido Malvar y Laura Cabanes Garzás, María Daza, Nayara Pineda y Nil Cadevall.

ENTRENADORES

- 17 son los entrenadores responsables de los/as integrantes en el programa.

Entrenador/a responsable	Grupo entrenamiento	Federación	Nadador/a
Xavier Casademont	Centro Tecnificación	Fed. Andaluza de Natación	Cristobal Vargas
Carlos Peña	CN Sant Andreu		Nil Cadevall
Lourdes Becerra			Claudia Muñoz
Marc Tribulixt	Centro Tecnificación	Fed. Catalana de Natación	Isak Fernández
Emilio Huete	CN Sitges		Ona Rosell
Jordi Toca	CN Banyoles		Luca Hoek
Alfonso Giménez	CN Palma	Fed. Balear de Natación	Biel Martín
Pedro Simón	Gredos San Diego		Estella Llum Tonrath
Asís Galán			Sara Costa
		Fed. Madrileña Natación	María Ramos
Serafín Calvo	Centro Tecnificación		María Daza
			Jimena Ruiz
			Laura Revilla

Robert Greenwood	CNE Madrid-Blume	RFEN	Laura Cabanes
			Nahia Garrido
			Teo del Riego
Félix Silva	CD Torrelago Wellness	Fed. Natación Castilla León	Nayara Pineda
José López	CN Ferca-San José	Fed. Natación C. Valenciana	Noa Martín
			Pablo Martínez
			Víctor Furones
Margarita Cabezas	CN Marina Cartagena	Fed. Natación Región de Murcia	Alba Rubio
Jaume Serra	Centro Tecnificación	Fed. Balear de Natación	Javier López
Luisa Domínguez	Centro Tecnificación	Fed. Gallega de Natación	Inés Mourenza
Fernando Aláez	EM El Olivar	Fed. Aragonesa de Natación	Clara Martínez

CLUBES

- 19 clubes aportan nadadores/as al programa

Club	Responsable Técnico	Nadador/a
CN Sant Andreu	Jordi Jou	Nil Cadevall
Tolosaldea Usabal IKT	Joseba Zubeldia	Nahia Garrido
CN Banyoles	Jordi Toca	Biel Martín
CN Palma	Alfonso Giménez	Estella Llum Tonrath
CN Calella	Carlos Galindo	Isak Fernández
CD Torrelago Wellness	Félix Silva	Nayara Pineda
Gredos San Diego	Guiomar Quiñones	María Ramos
		Sara Costa
		Noa Martín
CN Ferca-San José	José López	Pablo Martínez
		Víctor Furones
CD El Valle	Eva Cofrade	Laura Revilla
CN Portamiñá	Pablo Menéndez	Inés Mourenza
CN Torrelavega	Bernardo Bustillo	Teo del Riego
CN Tarraco	Silvia Díez	Ona Rosell
CN Marina Cartagena	Margarita Cabezas	Alba Rubio
CN Dos Hermanas	Manuel Laborda	Cristobal Vargas
EM El Olivar	Fernando Aláez	Clara Martínez
Real Canoe Natación Club	José Ignacio González	Laura Cabanes
		María Daza
		Jimena Ruiz
CN Sabadell	José A. del Castillo	Claudia Muñoz
CN Inca	Miquel Coll	Javier López
CN Sitges	Emilio Huete	Luca Hoek

3. CRITERIOS DE ACCESO 2024-2025

NATACIÓN

Serán incluidos en el Programa ESP-2028 para el primer ciclo de la temporada 2024-2025 aquellos nadadores/as que acrediten marcas iguales o inferiores a las de la tabla de marcas de referencia (Punto 5 - [Equipo Nacional ESP2028 2023-2024 \(1er Ciclo\) AñoII](#)) correspondiente a su año de nacimiento, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Accederán al programa un máximo de tres nadadores/as por prueba y edad.
- Las marcas deberán ser acreditadas en alguna de las siguientes competiciones:
 - Campeonato de Europa Junior de Natación 2024.
 - Copa Mediterránea de Natación 2024.
 - Campeonato de España Absoluto-Junior de Verano Open “Trials”.
 - Campeonato de España Infantil de Verano.

AGUAS ABIERTAS

Serán incluidos en el programa ESP2028 para el primer ciclo de la temporada 2024-2025 aquellos nadadores/as clasificados entre los 10 primeros puestos en cada una de las pruebas individuales de las categorías incluidas en este grupo (Infantil y Junior-1) del:

- Campeonato de Europa Junior e Infantil de Aguas Abiertas 2024.

El responsable de los Equipos Nacionales de Jóvenes de Natación y Aguas Abiertas se reserva el derecho de proponer la selección de algún nadador/a que no haya cumplido estrictamente los criterios de inclusión, en beneficio de los objetivos y del rendimiento del Equipo Nacional.

Madrid, marzo de 2024
Responsable Equipos Jóvenes de Natación y Aguas Abiertas