



EQUIPO NACIONAL ESP-2024 – NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS

Segundo Ciclo - Temporada 2021-2022 (Año IV)

En el presente documento se actualiza la composición del Equipo Nacional ESP2024 de acuerdo con los criterios publicados en el mes de diciembre de 2021, así como las competiciones de referencia para el 2º ciclo de la temporada 2021-2022.

Justificación y objetivos del programa, así como las marcas de referencia, pueden encontrarse en el documento publicado en el mes de diciembre (1º Ciclo): [Equipo Nacional - ESP2024 – Temporada 2021-2022 \(1º Ciclo\)](#)

1. Previsión de actividades Segundo Ciclo - Temporada 2021-2022

- Para cumplir con los objetivos propuestos, el programa ESP-2024 establece una serie de actividades de formación para deportistas y técnicos. Dichas actividades deben de servir como herramientas que no sólo provoquen una mejora puntual de la capacidad de trabajo, sino una progresión de cara a actuaciones futuras con el Equipo Nacional.
- Las actividades previstas durante el segundo ciclo de la temporada 2021-2022 para aquellos nadadores/as que hayan cumplido con los criterios (NATACIÓN) para su inclusión en el programa son:

ACTIVIDAD	FECHA	SEDE
Competición de Preparación	28-29 de junio 2022	CANET (FRA)

- La densidad del calendario en la presente temporada y entendiendo también que este segundo ciclo de preparación implica un sobreesfuerzo para los deportistas en el aspecto académico, ha llevado a tener que modificar las actividades previstas para los Equipos Nacionales de Jóvenes, especialmente para la modalidad de AGUAS ABIERTAS.
- Además de estas actividades grupales, el Responsable de los Equipos Nacionales Jóvenes (de acuerdo con el entrenador/a correspondiente) se reserva el derecho de proponer controles de seguimiento para algunos/as nadadores/as incluidos en el Programa ESP-2024 (NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS), siempre y cuando ello pueda suponer un beneficio en la preparación y formación de los nadadores/as convocados.

2. Integrantes Programa ESP-2024 Segundo Ciclo - Temporada 2021/2022

- Con arreglo a los resultados conseguidos en las competiciones clasificatorias durante el primer ciclo de la temporada 2021-2022 y, en función de las marcas de referencia y criterios de dicho ciclo, se compone el grupo de nadadores/as que integran el Programa ESP-2024 para el segundo ciclo de la temporada 2021-2022.
- El listado de componentes del programa ESP-2024 se actualizará en septiembre de 2022, una vez finalizadas las competiciones de clasificación del segundo ciclo y con arreglo a las marcas de referencia (Punto 5 - [ESP2024 – Temporada 2021-2022](#)).



Real Federación Española de Natación
Área Técnica Natación y Aguas Abiertas



Consejo
Superior
de Deportes

Nadadores/as

- 15 deportistas** han logrado clasificarse para el Programa ESP-2024: 11 en categoría femenina y 4 en categoría masculina:

Categoría masculina - Natación				
18 años	Nacho Campos Beas	100 libre	00:50,29	-0,44
	Carlos Garach Benito	400 libre	03:51,81	-0,52
		800 libre	07:56,95	-1,49
		1500 libre	15:00,90	-2,60
Categoría masculina – Aguas Abiertas				
16 años	Diego de la Fuente	5000 libre	56:32,21	-2,80
		800 libre	08:26,55	-0,93
15 años	Martí Rosell Díez	3000 libre	34:11,09	-0,19
		400 libre	04:04,84	-2,16
		800 libre	08:35,78	-0,86
		1500 libre	16:14,80	-2,41
Categoría femenina – Natación				
17 años	Carla Carrón Muiña	800 libre	08:40,09	-0,35
	Emma Carrasco Cadens	200 braza	02:29,18	-0,98
		200 estilos	02:15,63	-0,27
15 años	Nahia Garrido Malvar	200 espalda	02:15,13	-1,86
	Jimena Ruiz Sánchez	100 braza	01:10,98	-0,36
	Estella Llum Tonrath Nollgen	100 espalda	01:02,86	-0,66
		200 espalda	02:13,92	-2,73
Categoría femenina – Aguas Abiertas				
17 años	Marta Carmona Villaplana	5000 libre	59:21,68	-2,15
		400 libre	04:18,64	-2,19
		800 libre	08:49,78	-2,70
		1500 libre	16:43,97	-3,42
	Sydney Leblic García	5000 libre	58:20,18	-3,84
		400 libre	04:16,68	-2,93
		800 libre	08:42,48	-4,04
		1500 libre	16:44,61	-3,36
16 años	Mª de Gádor Luque Calvo	5000 libre	1:00:57,46	-0,06
		800 libre	09:05,13	-1,12
		1500 libre	17:29,10	-0,33
	Ariadna Mora Ferrandis	5000 libre	1:00:24,54	-0,96
		800 libre	09:04,72	-1,20
15 años	Noa Martín Argente	3000 libre	35:46,47	-1,08
		400 libre	04:24,89	-2,29
		800 libre	09:02,47	-2,82
		1500 libre	17:21,48	-2,27
	Carolina Oliveira Lara	3000 libre	35:53,47	-0,76
		400 libre	04:29,28	-0,67

- Se incluye en la tabla de natación al deportista Carlos Garach Benito perteneciente al Equipo Nacional Absoluto (ENA).



Real Federación Española de Natación
Área Técnica Natación y Aguas Abiertas



Consejo
Superior
de Deportes

Entrenadores

- 12 son los entrenadores responsables de los/as integrantes en el programa.

Entrenador/a responsable	Grupo entrenamiento	Federación	Nadador/a
Xavier Casademont	Centro de Tecnificación	Fed. Andaluza de Natación	Marta Carmona
			Mª de Gádor Luque
			Carlos Garach
Lourdes Becerra	Centro de Tecnificación	Fed. Catalana Natación	Emma Carrasco
Marc Tribulietx	Centro de Tecnificación	Fed. Catalana Natación	Carolina Oliveira
			Martí Rosell
Luisa Domínguez	Centro de Tecnificación	Fed. Galega de Natación	Carla Carrón
Paloma García	Centro de Tecnificación	Fed. Madrileña Natación	Jimena Ruiz
Serafín Calvo	Centro de Tecnificación	Fed. Madrileña Natación	Sydney Leblic
Raúl Bernal	C.D. Nados Castellón	Fed. Natación Comunitat Valenciana	Nacho Campos
José López	C. N. Ferca San José	Fed. Natación Comunitat Valenciana	Noa Martín
Joseba Zubeldia	Tolosaldea Usabal IKT	Federación País Vasco	Nahia Garrido
Alfonso Giménez	C. Campusesport	Federación Balear Natación	Estella Llum Tonrath
Jaume Serra	Centro de Tecnificación	Federación Balear Natación	Ariadna Mora
Félix Silva	C. D. Torrelago Wellness	Fed. Castilla León Natación	Diego de la Fuente

Clubes

- 15 clubes aportan nadadores/as al programa

Club	Responsable Técnico	Nadador/a
C. N. Sant Andreu	Jordi Jou	Emma Carrasco
C. D. Inacua Málaga	Patrick Luppi	Mª de Gádor Luque
C.N. Arzúa	Marcos García	Carla Carrón
C. N. Ferca San José	José López	Noa Martín
C.N. Churriana	Alejandro Mateos	Carlos Garach
C. N. Albacete	Alex Zornoza	Marta Carmona
Gredos San Diego	Guiomar Quiñones	Jimena Ruiz
C. D. El Valle	Eva Cofrade	Sydney Leblic
C. D. Nados Castellón	Raúl Bernal	Nacho Campos
Tolosaldea Usabal IKT	Joseba Zubeldia	Nahia Garrido
C. Campusesport	Alfonso Giménez	Estella Llum Tonrath
C. N. Caldes	José Muñoz	Carolina Oliveira
C. N. La Salle Palma	Puchi Planas	Ariadna Mora
C. D. Torrelago Wellness	Félix Silva	Diego de la Fuente
C. N. Tarraco	Silvia Díez	Martí Rosell



Real Federación Española de Natación
Área Técnica Natación y Aguas Abiertas



Consejo
Superior
de Deportes

3. Criterios de acceso 2022-2023

NATACIÓN

Serán incluidos en el Programa ESP-2024 para el primer ciclo de la temporada 2022-2023 aquellos nadadores/as que acrediten marcas iguales o inferiores a las de la tabla de marcas de referencia (Punto 5 - [ESP2024 – Temporada 2021-2022](#)) correspondiente a su año de nacimiento, teniendo en cuenta los siguientes aspectos:

- Accederán al programa un máximo de tres nadadores/as por prueba y edad.
- Las marcas deberán ser acreditadas en alguna de las siguientes competiciones:
 - Campeonato de España Infantil de Verano.
 - Campeonato de España Absoluto-Junior de Verano.
 - Festival Olímpico de la Juventud Europea 2022
 - Campeonato de Europa Junior de Natación 2022.
 - Campeonato del Mundo Junior de Natación 2022.

AGUAS ABIERTAS

Serán incluidos en el programa ESP2024 para el primer ciclo de la temporada 2022-2023 aquellos nadadores/as clasificados entre los 10 primeros puestos en cada una de las pruebas individuales de las categorías incluidas en este grupo (Infantil y Junior-1) del:

- Campeonato de Europa Junior e Infantil de Aguas Abiertas 2022.

El responsable de los Equipos Nacionales de Jóvenes de Natación y Aguas Abiertas se reserva el derecho de proponer la selección de algún nadador/a que no haya cumplido estrictamente los criterios de inclusión, en beneficio de los objetivos y del rendimiento del Equipo Nacional.

Madrid, abril de 2022

Responsable Equipos Jóvenes de Natación y Aguas Abiertas