



XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN"

IX CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER

Absoluto – Junior/2 – Junior/1 – Infantil – Máster

Centro Alto Rendimiento "La Cartuja"

Circuito: Meandro San Jeronimo – Río Guadalquivir

Sevilla, 15, 16 y 17 de junio de 2018



INFORMACIÓN PREVIA

PROGRAMA de PRUEBAS, CATEGORÍAS, HORARIOS

Día	Sesión	Prueba	Categoría	(*) N° Competidor/a	(**) Estimación Horas - Salidas	(***) Hora Marcaje
Viernes, 15.Junio.2018	Tarde	10 km	Absoluta y Junior-2 * Masculina		16:00	14:20
			Absoluta y Junior-2 * Femenina		16:10	14:30
		5 km	Infantil * Masculina		18:30	16:50
			Infantil * Femenina		18:40	17:00
Sábado, 16.Junio.2018	Mañana	3 km	Máster * Masculina – 1ª salida		10:00	08:30
			Máster * Masculina – 2ª salida		10:10	08:40
			Máster * Masculina – 3ª salida		10:20	08:50
			Máster * Masculina – 4ª salida		10:30	09:00
			Máster * Femenina – 1ª salida		10:50	09:20
			Máster * Femenina – 2ª salida		11:00	09:30
	Tarde	7,5 km	Junior-1 * Masculina		16:00	14:20
			Junior-1 * Femenina		16:10	14:30
		5 km C/R	Absoluta * Masculina		18:00	16:20
			Absoluta * Femenina	+/- 18:25	16:40	
Atendiendo el número de inscripciones para la prueba 5 km contrarreloj, las salidas individuales C/R se efectuarán cada 30" o 60" segundos.						
Domingo, 17.Junio.2018	Mañana	Relevo 5 km (4x1,25 km)	Máster		09:30	08:00
			Absoluta		11:00	09:30

(*) El n° del competidor, se publicará el día 12 de junio (martes).

(**) Estimación de horas de salidas.

En la categoría **Máster**, posibilidad de ajuste según número de inscripciones finales

(***) El tiempo límite de marcaje es **hasta 30 minutos antes** del inicio de la prueba correspondiente



XXI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS "OPEN"
IX CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER
Absoluto – Junior/2 – Junior/1 – Infantil – Máster
Centro Alto Rendimiento "La Cartuja"
Circuito: Meandro San Jeronimo – Río Guadalquivir
Sevilla, 15, 16 y 17 de junio de 2018



INSTALACIÓN, ENTRENAMIENTOS, CALENTAMIENTOS

Disposición de dos zonas para efectuar entrenamientos y calentamientos bajo la siguiente distribución de espacios y horarios
Rogamos la máxima colaboración para que las zonas se utilicen en los horarios previstos

Día	Sesión	Circuito COMPETICIÓN	Circuito Anexo Canal de Entrenamiento
Jueves, 14.Junio.2018	Mañana	Montaje Sede Competición, Circuitos	
	Tarde	Entrenamientos previos de 16:00 a 19:30 h.	
Viernes, 15.Junio.2018	Mañana	Entrenamientos previos de 10:00 a 13:00 h.	
	Tarde	14:30 a 15:30 h.	14:30 a 20:00 h.
Sábado, 16.Junio.2018	Mañana	08:30 a 09:30 h. +/- 11:45 a 13:00 h.	08:30 a 13:00 h.
	Tarde	14:30 a 15:30 h.	14:30 a 20:00 h.
Domingo, 17.Junio.2018	Mañana	08:30 a 09:30 h.	

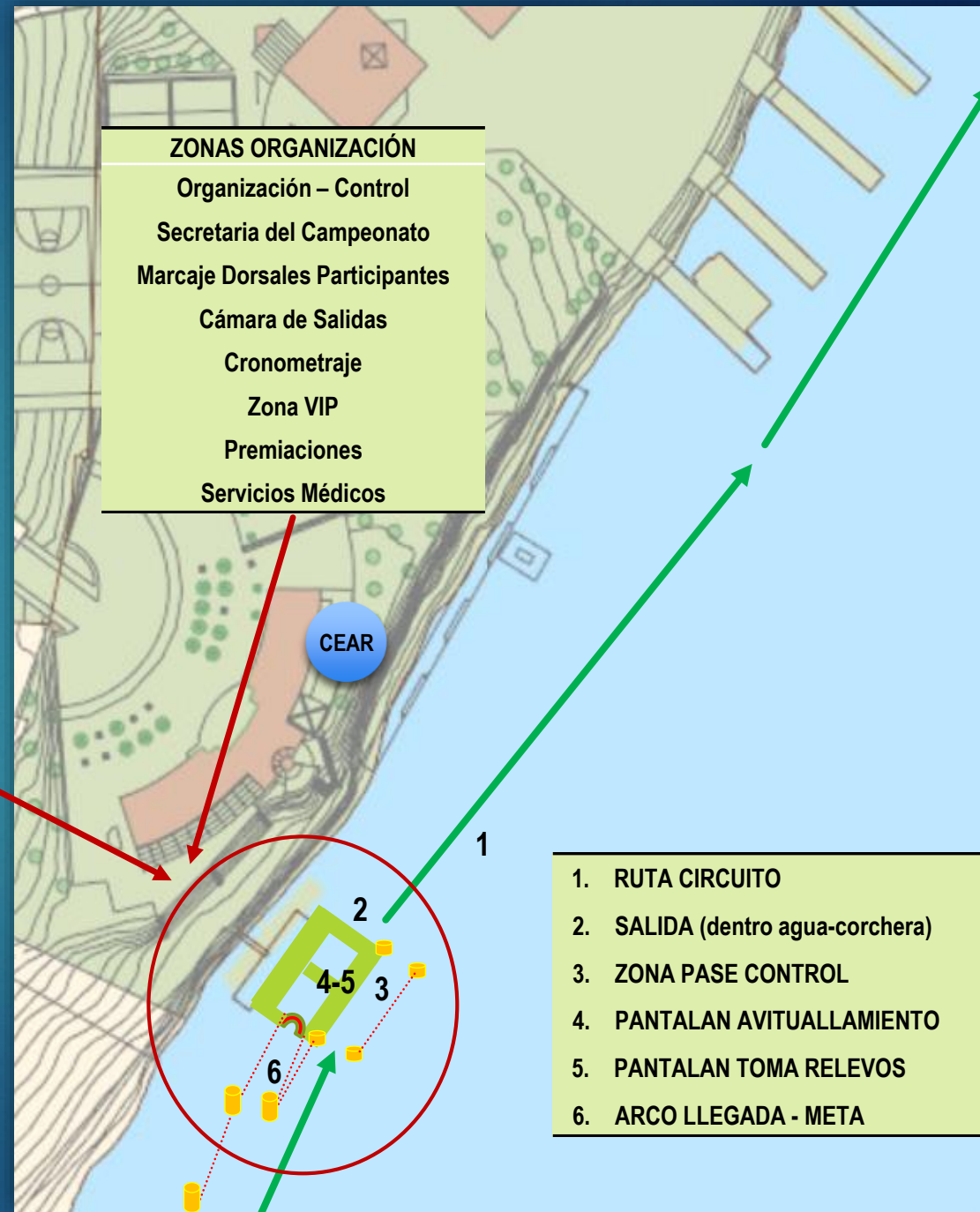
REUNIONES TÉCNICAS

Día	Sesión	Lugar: SEDE DEL CAMPEONATO -Sala Reuniones-
Viernes, 15.Junio.2018	Mañana	11:30 REUNIÓN PRUEBAS - 10 km, 7,5 km, 5 km
	Tarde	+/- 20:00 REUNIÓN PRUEBA - 3 km Categoría Máster
Sábado, 16.Junio.2018	Tarde	+/- 20:00 REUNIÓN PRUEBA DE RELEVOS - 5 km (4x1,25 km)

Real Federación Española de Natación
Madrid, abril de 2018

MAPA INSTALACIÓN

CEAR “La Cartuja”



CIRCUITO 2.500 mts

PRUEBAS

5K – 7.5K – 10K

	DESCRIPCIÓN RUTA			
	5K		7.5K	10K
	1ª vuelta	2ª vuelta	3ª vuelta	4ª vuelta
Boya-1	410	2910	5410	7910
Boya-2	500	3000	5500	8000
Boya-3	1685	4185	6685	9185
Boya-4	1775	4275	6775	9275
Control-META	2500	5000	7500	10000

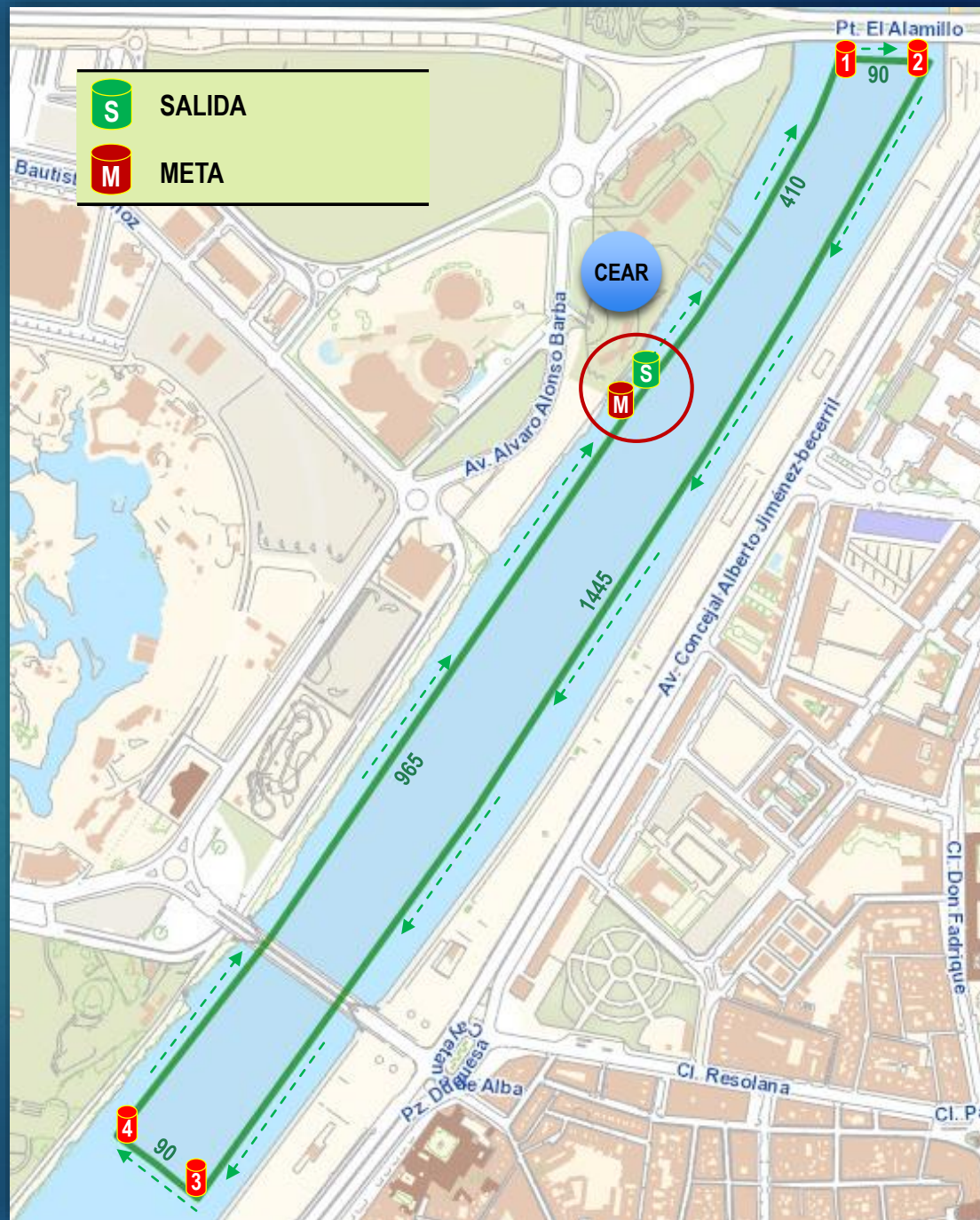


CIRCUITO 3.000 mts

PRUEBA

3K – MASTER

DESCRIPCIÓN RUTA	
3K	
1 vuelta	
Boya-1	410
Boya-2	500
Boya-3	1945
Boya-4	2035
META	3000



CIRCUITO 1.250 mts

PRUEBAS

Relevos Mixtos 5K (4x1250 mts)

Categoría Absoluta

Categoría Master

	DESCRIPCIÓN RUTA			
	5K			
	1º relevo	2º relevo	3º relevo	4º relevo
Boya-1	225	1475	2725	3975
Boya-2	315	1565	2815	4065
Boya-3	850	2100	3350	4600
Boya-4	940	2190	3440	4690
Toma Relevo - META	1250	2500	3750	5000

