

## APÉNDICE V

### ELEMENTOS REQUERIDOS EN LA RUTINA LIBRE COMBINADA

#### REQUERIMIENTOS GENERALES

1. Límites de tiempo como describe la norma NAGE 5
2. El inicio puede realizarse desde la plataforma de salida, en el agua, o una combinación de ambos.
3. El resto de partes deben realizarse dentro del agua.
4. Una parte nueva debe empezar muy próxima en distancia a la anterior.
5. Como en todas las rutinas, la Hoja de Declaración de Dificultad "Coach Card" debe mostrar los Elementos Técnicos Requeridos y los Elementos Libres en el mismo orden que aparecen en la rutina.
6. La rutina debe retratar una temática, **que debe declararse en la Coach Card.**

#### ELEMENTOS REQUERIDOS

1. Al menos dos (2) partes deben tener menos de tres (3) competidores y al menos dos (2) partes deben tener **todos los competidores.**
2. La rutina Libre Combinada debe tener cuatro (4) movimientos acrobáticos en la categoría Infantil y tres (3) movimientos acrobáticos en la Categoría Alevín. Los Elementos Acrobáticos no pueden tener un grado de dificultad DD mayor que lo siguiente:

Grupo A – máximo 2.65

Grupo B – máximo 2.6

Grupo C – máximo 2.45

Grupo P – máximo 2.4

Por favor, consultar el catálogo de acrobacias FINA.

Los valores de DD están sujetos a ajustes por parte de la FINA.