

XXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA DE AGUAS ABIERTAS OPEN

Fechas: 03, 04 y 05 de Mayo de 2024

Lugar: CEAR “La Cartuja” (Sevilla)

Normativa: [ENLACE](#)

Información Técnica

02 de Mayo de 2024 - Reunión Técnica (19:30 - CEAR “La Cartuja”)

		CHECK-IN	SALIDAS (Hombres y Mujeres)
03 de Mayo	10K OPEN /JUNIOR-2	08:00 - 09:15	10:00 (H) - 10:10 (M)
	7,5K JUNIOR-1		
04 de Mayo	Relevo (6K)	09:30 - 10:45	11:30 - Mixto
05 de Mayo	5K OPEN / INFANTIL	08:00 - 09:15	10:00 (H) - 10:10 (M)

Entrenamientos (CEAR “La Cartuja”)

	CIRCUITO CANAL ENTRENAMIENTO *	PISCINA - 50m **
02 de Mayo	16:30 - 19:30	09:30 - 12:30
03 de Mayo	08:00 - 09:30	16:30 - 19:30
04 de Mayo	08:00 - 10:45	
05 de Mayo	08:00 - 09:30	NO DISPONIBLE

* Canal de entrenamiento (100m) disponible.

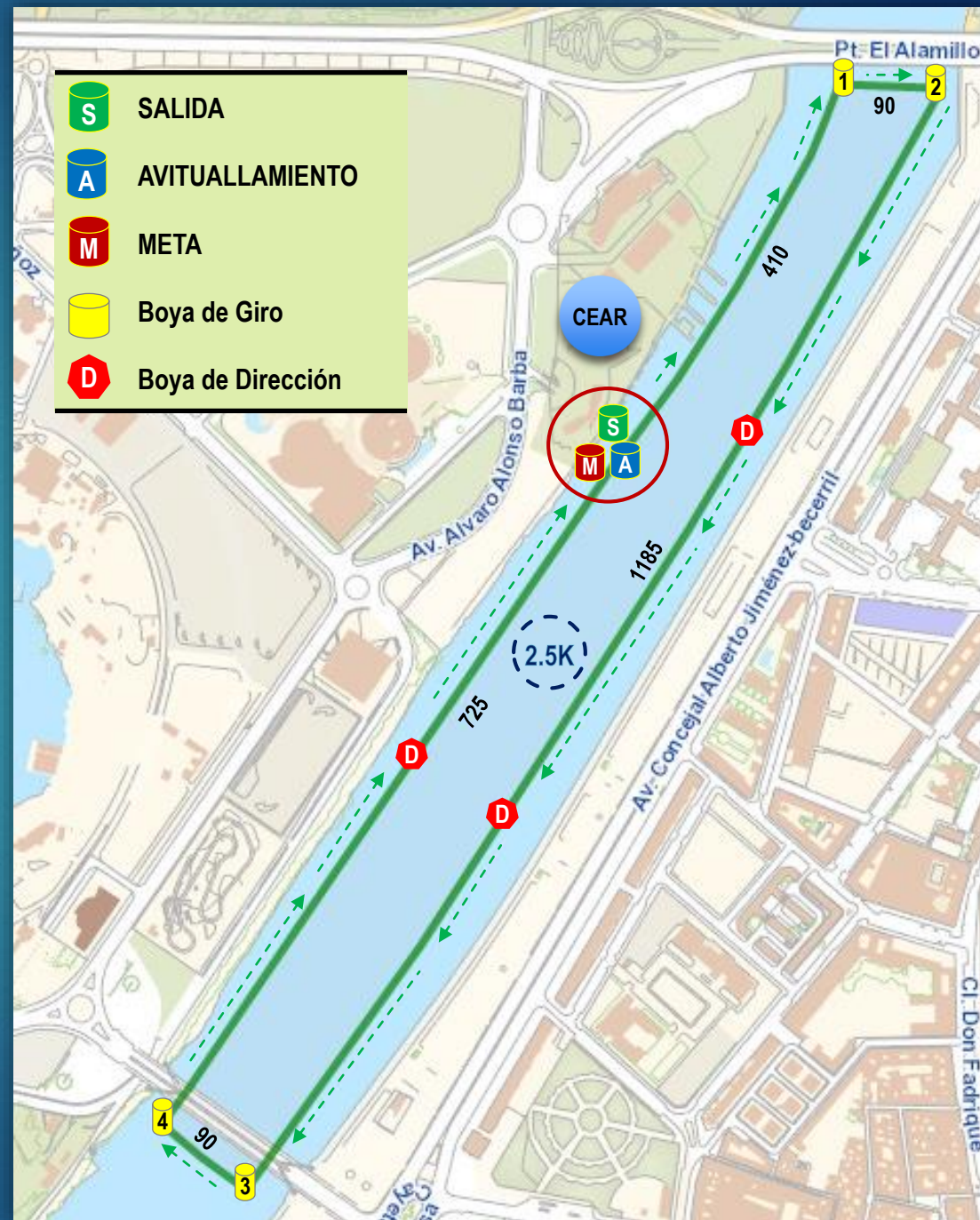
** Piscina 50m: pendiente de confirmación

Instrucciones Técnicas

Se publicará próximamente en la web del campeonato.

CIRCUITO 5K-7.5K-10K

	DESCRIPCIÓN RUTA			
	5K		7.5K	10K
	1ª vuelta	2ª vuelta	3ª vuelta	4ª vuelta
Boya-1	410	2910	5410	7910
Boya-2	500	3000	5500	8000
Boya-3	1685	4185	6685	9185
Boya-4	1775	4275	6775	9275
META	2500	5000	7500	10000



CIRCUITO RELEVO 6K

	DESCRIPCIÓN RUTA			
	6K (4x1500m)			
	1º relevo	2º relevo	3º relevo	4º relevo
Boya-1	330	1830	3330	4830
Boya-2	420	1920	3420	4920
Boya-3	1080	2580	4080	5580
Boya-4	1170	2670	4170	5670
Toma Relevo - META -	1500	3000	4500	6000

